

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Swt. atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Shalawat dan salam semoga tercurah kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing umat menuju jalan kebenaran. Skripsi ini disusun sebagai tugas akhir pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah UIN SATU Tulungagung tahun 2025, dengan judul: “Efektivitas Teknik *Motivational Interviewing* untuk Meningkatkan *Self-Efficacy* Anggota KSR Unit UIN SATU Tulungagung.” Penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini:

1. Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M.Pd.I. selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
2. Prof. Dr.H Akhmad Risqon Khamami, Lc, M.A., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah.
3. Amrulloh Ali Moebin,S.Pd.I., M.I. Kom., Selaku Ketua Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
4. Dr. Muhammad Sholehuddin Zuhdi, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam.
5. Ibu Sri Ajeng Kusumaningrum, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing
6. Segenap Bapak dan Ibu Dosen serta STAF Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran diharapkan untuk kesempurnaan Skripsi ini.

Tulungagung, 04 Juni 2025

Penulis

Dhelisa Tridiyanti

DAFTAR ISI	
LEMBARAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBARAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah dan Batasan Penelitian	5
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Kegunaan Penelitian.....	6
F. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
G. Penegasan variabel	7
H. Sistematika penulisan	8
BAB II	9
KAJIAN PUSTAKA	9
A. Teori Variabel.....	9
B. Penelitian Terdahulu.....	29
C. Kerangka Teoritis	31
D. Hipotesis Penelitian	32
BAB III.....	33
METODE PENELITIAN	33
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	33
B. Lokasi Penelitian	36
C. Variabel dan Pengukuran	36
D. Populasi, Sampling dan Sampel	38

E. Instrumen Penelitian.....	40
F. Teknik Pengumpulan Data.....	41
G. Analisis Data	45
H. Prosedur Penelitian.....	51
BAB IV	56
HASIL PENELITIAN	56
A. Alur Pelaksanaan Intervensi	56
B. Hasil Pelaksanaan Konseling Kelompok teknik MI.....	57
C. Kecapaian indicator	62
D. Perbandingan Hasil Pretest dan Posttest.....	64
E. Hasil Uji Prasyarat <i>Statistic Inferensial</i>	64
BAB V.....	68
PEMBAHASAN	69
BAB VI.....	77
PENUTUP.....	77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN-LAMPIRAN	84

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skala linkert	38
Tabel 3. 2 <i>Blueprint Self efficacy</i>	40
Tabel 3. 3 Uji Validitas Skala <i>Self efficacy</i>	46
Tabel 3. 4 Hasil Uji Reabilitas <i>Self efficacy</i>	47
Tabel 3. 5 Indikator Perilaku Responden.....	48
Tabel 3. 6 Prosedur Konseling	52
Tabel 3. 7 Tujuan kegiatan eksperimen	111
Tabel 3. 8 Pra Penelitian	112
Tabel 3. 9 konseling kelompok sesi 2	115
Tabel 3. 10 konseling kelompok sesi 3	116
Tabel 3. 11 Konseling kelompok sesi empat	118
Tabel 3. 12 posttest	119
Tabel 4. 1 Alur Pelaksanaan Konseling Kelompok dengan Teknik MI	56
Tabel 4. 2 Analisis Perubahan Peserta pada Intervensi Sesi 1	57
Tabel 4. 3 Analisis Perubahan Peserta pada Intervensi Sesi 2	58
Tabel 4. 4 Analisis Perubahan Peserta pada Intervensi Sesi 3	60
Tabel 4. 5 Analisis Perubahan Peserta pada Interevnsi Sesi 4.....	61
Tabel 4. 6 Ketercapaian Indikator	63
Tabel 4. 7 Nilai <i>Pretest-Posttes</i>	64
Tabel 4. 8 Uji Normalitas Angket <i>Self efficacy</i>	65
Tabel 4. 9 Hasil Uji <i>Wilcoxon Signed</i>	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teoritis	32
Gambar 3. 1 Rumus Slovin	39
Gambar 3. 2 Rumus Kategori Interval	48
Gambar 3. 3 Bagan Prosedur Penelitian	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 profil ksr	85
Lampiran 2 surat penelitian.....	85
Lampiran 3 daftar hadir peserta intervensi.....	87
Lampiran 4 rekam konseling.....	87
Lampiran 5 kartu bimbingan.....	90
Lampiran 6 kuesioner penelitian.....	92
Lampiran 7 surat keterangan.....	122
Lampiran 8 tabulasi data	122
Lampiran 9 validasi pedoman eksperimen.....	125
Lampiran 10 surat validasi instrumen.....	128
Lampiran 11 DOKUMENTASI.....	133
Lampiran 12 TUGAS 1	133
Lampiran 13TUGAS 2.....	134
Lampiran 14 TUGAS 3	135