

ABSTRAK

Ibu rumah tangga berstatus ODHA merupakan kelompok terdampak yang tidak melakukan perilaku beresiko secara langsung, namun terinfeksi virus HIV/AIDS dari pasangan suami. Tujuan adanya penelitian ini untuk mengetahui lebih dalam proses yang dialami ibu rumah tangga berstatus ODHA secara personal dalam melakukan penyesuaian sosial, kemudian hasil kajian tersebut akan dideskripsikan secara mendalam. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi melalui wawancara mendalam dengan 2 partisipan ibu rumah tangga berstatus ODHA di Kabupaten Tulungagung. Hasil penelitian ini dibedakan menjadi 2. Pada partisipan pertama hasil penelitian dapat dikategorisasikan kedalam lima tema berikut: (1) perubahan sosial partisipan pertama berupa membatasi diri dan menutup diri; (2) perubahan sosial tersebut dipicu adanya tantangan penyesuaian sosial partisipan pertama berupa perilaku diskriminasi dan stigma negatif dari masyarakat; (3) dampak dari tantangan penyesuaian sosial yang dirasakan partisipan pertama adalah memberikan label negatif kepada dirinya sendiri karena kepercayaan diri menurun; (4) dukungan keluarga terutama anak dan suami yang menjadi dorongan terbesar bagi partisipan pertama untuk kembali bangkit dan melakukan penyesuaian sosial (5) cara partisipan pertama melakukan penyesuaian sosial dengan berbaur kembali ke lingkungan sosial seperti mengikuti kegiatan rewang, mengikuti pengajian, majelis sinau agomo, memberikan informasi seputar HIV kepada tetangga. Adapun hasil penelitian partisipan kedua dapat dikategorisasikan kedalam beberapa 4 tema yaitu (1) perubahan sosial partisipan kedua berupa membatasi interaksi sosial; (2) partisipan kedua tidak merasakan tantangan sosial untuk melakukan penyesuaian sosial, namun tantangan penyesuaian sosial berasal dari dirinya berupa rasa kurang percaya diri dan takut diketahui status positif HIV oleh orang lain; (3) tantangan internal yang dirasakan partisipan keduanya dapat diatasi dengan dukungan keluarga; (4) dukungan keluarga membuat partisipan kedua bersedia kembali membaur dengan lingkungan sosial dan melakukan penyesuaian sosial dengan bersikap normal agar orang lain tidak curiga, turut serta dalam

kegiatan sosial seperti rewang, mengikuti majelis sinau agomo. Penelitian ini digali dengan pendekatan fenomenologi dimana hasil yang didapat berdasarkan pengalaman mendalam secara personal partisipan.

Kata kunci: Ibu Rumah Tangga ODHA, perubahan sosial, tantangan penyesuaian sosial, dukungan sosial, cara penyesuaian sosial.

ABSTRACT

Housewives with PLWHA status are affected groups who do not engage in risky behavior directly, but are infected with the HIV/AIDS virus from their husbands. The purpose of this study is to find out more about the process experienced by housewives with PLWHA status personally in making social adjustments, then the results of the study will be described in depth. This study uses a qualitative research method with a phenomenological approach through in-depth interviews with 2 participants of housewives with PLWHA status in Tulungagung Regency. The results of this study can be categorized into the following five themes: (1) the first participant's social change was in the form of self-limitation and self-closing; (2) the social change was triggered by the first participant's social adjustment challenges in the form of discriminatory behavior and negative stigma from the community; (3) the impact of the social adjustment challenges felt by the first participant was to give a negative label to himself because his self-confidence decreased; (4) family support, especially children and husbands, who became the biggest encouragement for the first participant to get back up and make social adjustments (5) the way the first participant made social adjustments by mingling back into the social environment such as participating in rewang activities, attending recitations, majelis sinau agomo, providing information about HIV to neighbors. The results of the second participant's research can be categorized into several 4 themes, namely (1) the second participant's social changes in the form of limiting social interactions; (2) the second participant did not feel social challenges to make social adjustments, but the challenges of social adjustment came from himself in the form of lack of confidence and fear of being known as HIV positive by others; (3) the internal challenges felt by the second participant can be overcome with family support; (4) family support makes the second participant willing to return to mingle with the social environment and make social adjustments by acting normally so that others are not suspicious, participating in social activities such as rewang, following majelis sinau agomo.

This research was explored with a phenomenological approach where the results obtained were based on the participants' personal in-depth experiences.

Keywords: *Housewives living with HIV, social change, social adjustment challenges, social support, social adjustment methods.*

الملخص

لا اللاتي المتضررة الفئات من الإيدز/البشرية المناعة نقص بفيروس المصابات البيوت ربات تعتبر من الإيدز/البشرية المناعة نقص بفيروس مصابات ولكنهن مباشر، بشكل خطرة سلوكيات في ينخرطن المصابات البيوت ربات بها تمر التي العملية عن المزيد معرفة هو الدراسة هذه من والغرض. أزواجهن نتائج وصف سيتم ثم الاجتماعية، التعديلات إجراء في شخصياً الإيدز/البشرية المناعة نقص بفيروس مع متعمقة مقابلات خلال من الظواهر نهج مع الكيفي البحث أسلوب الدراسة هذه تستخدم. يعمق الدراسة. تولونجاونج محافظة في والإيدز البشرية المناعة نقص بفيروس المصابات البيوت ربات من مشاركتين في الأول للمشارك الاجتماعي التغيير كان (1): التالية الخمسة المحاور في الدراسة هذه نتائج تصنيف يمكن الاجتماعي التكيف تحديات عن ناجماً الاجتماعي التغيير كان (2) الذات؛ على والانغلاق الذات تقييد شكل التكيف تحديات تأثير كان (3) المجتمع؛ من سلبية عار ووصمة تمييزي سلوك شكل في الأول للمشارك (4)؛ بالنفس الثقة انخفاض بسبب لنفسه سلبي وسم إعطاء هو الأول المشارك بها شعر التي الاجتماعي من النهوض على الأول للمشارك مشجع أكبر أصبحوا الذين والأزواج، الأطفال وخاصة الأسري، الدعم الاجتماعية التعديلات بإجراء الأول المشارك بها قام التي الطريقة (5) الاجتماعية؛ التعديلات وإجراء جديد و التلاوات، وحضور الروانج، أنشطة في المشاركة مثل الاجتماعية البيئة في أخرى مرة الاندماج خلال من إلى الثاني المشارك بحث نتائج تصنيف يمكن. للجيران البشرية المناعة نقص فيروس عن معلومات وتقديم ، (2) الاجتماعية؛ التفاعلات من الحد شكل في الثاني للمشارك الاجتماعية التغيرات (1) وهي محاور، 4 عدة الاجتماعي التكيف تحديات ولكن اجتماعية، تعديلات لإجراء الاجتماعية بالتحديات الثاني المشارك يشعر لم المناعة نقص بفيروس مصاب بأنه الآخرون يعرفه أن من والخوف الثقة انعدام شكل في نفسه من جاءت الدعم (4) الأسرة؛ بدعم الثاني المشارك بها شعر التي الداخلية التحديات على التغلب يمكن (3) البشرية؛ من اجتماعية تعديلات وإجراء الاجتماعية بالبيئة الاختلاط لإعادة مستعداً الثاني المشارك يجعل الأسري الريبوانج، مثل الاجتماعية الأنشطة في والمشاركة فيه، الآخرون يشك لا حتى طبيعي بشكل التصرف خلال إلى عليها الحصول تم التي النتائج استندت حيث الظاهري المنهج باستخدام البحث هذا استكشف تم واتباع للمشاركين المتعمقة الشخصية الخبرات.

تحديات الاجتماعي، التغيير البشرية، المناعة نقص فيروس مع المتعايشات البيوت ربات: المفتاحية الكلمات الاجتماعي التكيف أساليب الاجتماعي، الدعم الاجتماعي، التكيف.