

**PENGARUH SUGESTI RELAKSASI TERHADAP MINAT
DAN HASIL BELAJAR MATEMATIKA SISWA KELAS VII
MTS NEGERI ARYOJEDING**

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Tulungagung untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Sarjana Strata Satu Tadris Matematika



Oleh
DWI ANTIKA AUGES TIRAINI
NIM. 3214103060

**JURUSAN TADRIS MATEMATIKA
FAKULTAS TARBIYAH DAN ILMU KEGURUAN
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN) TULUNGAGUNG
2014**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh Sugesti Relaksasi terhadap Minat dan Hasil Belajar Matematika Siswa Kelas VII MTs Negeri Aryojeding” yang ditulis oleh Dwi Antika Auges Tiraini ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Tulungagung, 10 Juli 2014

Pembimbing,

Drs. Muniri, M.Pd.
NIP. 196811302007011002

Ketua Jurusan,

Drs. Muniri, M.Pd
NIP. 196811302007011002

LEMBAR PENGESAHAN

**Pengaruh Sugesti Relaksasi terhadap Minat dan Hasil Belajar Matematika
Siswa Kelas VII MTs Negeri Aryojedung**

SKRIPSI

Disusun oleh

**DWI ANTIKA AUGES TIRAINI
NIM: 3214103060**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 22 Juli 2014
dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar strata satu Sarjana Pendidikan Islam (S.Pd.I)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Ketua / Penguji :

Drs. Asrop Syafi'i

NIP. 19690918 200003 1 002

.....

Penguji Utama :

Dr. Eni Setyowati, S.Pd., MM

NIP. 19760506 200604 2 002

.....

Sekretaris / Penguji :

Dr. Hj. Sulistyorini, M.Ag.

NIP. 19651215 200312 2 001

.....

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan
IAIN Tulungagung

Dr. H. Abd. Aziz, M.Pd.I

NIP. 19720601 200003 1 002

MOTTO

إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُغَيِّرُوا مَا بِأَنفُسِهِمْ.....


Artinya:

"...Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan yang ada pada suatu kaum kecuali bila mereka sendiri merubah keadaannya..." (QS. Ar Ra'd ayat 11)¹

¹ Al-Quran elektrik

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillaahi Rabbil ‘Alamiin. Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT. atas segala nikmat dan rahmat yang diberikan. Tidak lupa sholawat serta salam saya panjatkan kepada Nabi Muhammad SAW. Dengan segenap rasa bangga saya persembahkan karya ini untuk:

1. Kedua orang tua saya tercinta Ibuk Herlis Tatik dan Abah Mathla’ul Hidayah yang selalu mendukung, memberi semangat serta mendoakan saya sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
2. Kakak ipar saya Agus Purnomo, M.Psi. yang sudah ikut andil besar dalam proses rampungnya skripsi ini.
3. Kakak saya Sherly L.J. dan adik saya M. Gus Ro’is H.M. yang telah berkontribusi dalam menginspirasi saya mengerjakan skripsi ini.
4. Kedua keponakan lucu saya Amara S. Kevay P. dan M. J. Alvaronizam P. yang dapat menghibur saya saat suntuk menerpa.
5. Seluruh keluarga besar saya yang ikut memberikan semangat moril dan materiil.
6. Seluruh dosen pengajar saya selama di IAIN Tulungagung, terimakasih atas ilmu yang telah diberikan.
7. Bapak Drs. Muniri, M.Pd. selaku pembimbing saya, terimakasih selalu sabar dan telaten membimbing saya demi terselesainya skripsi ini.
8. Bapak Drs. Muhamad Dopir, M.Pd.I. selaku Kepala sekolah MTs Negeri Aryojeding yang telah memberikan izin melaksanakan penelitian.

9. Semua teman TMT B angkatan 2010 yang telah bersedia membantu dan diajak diskusi dalam pengerjaan skripsi ini.
10. Semua sahabat dan teman saya baik di organisasi maupun di luar itu yang telah memotivasi saya, terimakasih.
11. Keluarga besar Perpustakaan IAIN Tulungagung yang mengajariku arti kebersamaan dan kekeluargaan.
12. Seluruh Staf IAIN Tulungagung dan MTs Negeri Aryojedding yang berkenan membantu melengkapi sebagian syarat-syarat dalam penelitian ini.
13. Almamater saya IAIN Tulungagung tercinta.
14. Seluruh pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih atas kontribusinya.

KATA PENGANTAR



Puji syukur alhamdulilah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat, taufiq serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian ini meskipun masih banyak kekurangan. Dan sholawat serta salam semoga tetap terlimpahkan kepada Nabi Agung Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikutnya.

Dalam penyelesaian penulisan skripsi ini maka penulis tak lupa mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Maftukhin, M.Ag. selaku Rektor IAIN Tulungagung yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengumpulkan data sebagai bahan penulisan laporan penelitian ini.
2. Dr. H. Abd. Aziz, M.Pd.I. selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan IAIN Tulugagung.
3. Drs. Muniri, M.Pd. selaku Ketua Jurusan Tadris Matematika IAIN Tulungagung sekaligus dosen pembimbing skripsi ini, atas segala nasihat dan petunjuk selama memberikan bimbingan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan baik.
4. Segenap Bapak/Ibu Dosen IAIN Tulungagung yang telah membimbing dan memberikan wawasanya sehingga studi ini dapat terselesaikan.

5. Bapak Drs. Muhamad Dopir, M.Pd.I. selaku Kepala sekolah MTs Negeri Aryojeding yang telah memberikan izin melaksanakan penelitian.
6. Segenap Bapak/Ibu guru MTs Negeri Aryojeding yang bersedia tersita waktu serta tenaganya untuk membantu dalam proses penelitian.
7. Semua staf dan karyawan IAIN Tulungagung serta MTs Negeri Aryojeding yang berkenan membantu dalam salah satu proses penelitian.
8. Segenap pihak yang tak mungkin penulis sebutkan satu persatu yang telah ikut serta membantu dan memberi semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Dengan penuh harap semoga jasa kebaikan mereka diterima Allah SWT. dan tercatat sebagai amal shalih. Akhirnya, karya ini penulis suguhkan kepada segenap pembaca, dengan harapan adanya saran dan kritik yang bersifat konstruktif demi perbaikan. Semoga karya ini bermanfaat dan mendapat ridha Allah SWT.

Tulungagung, 10 Juli 2014

Penulis

Dwi Antika Auges Tiraini

DAFTAR ISI

| | |
|---------------------------|------|
| Halaman Sampul | i |
| Halaman Persetujuan | ii |
| Halaman Pengesahan | iii |
| Halaman Motto | iv |
| Halaman Persembahan | v |
| Kata Pengantar | vii |
| Daftar Isi | ix |
| Daftar Tabel | xiii |
| Daftar Gambar | xiv |
| Daftar Lampiran | xv |
| Abstrak | xvii |

BAB I : PENDAHULUAN

| | |
|--|----|
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 7 |
| C. Tujuan Penelitian | 7 |
| D. Hipotesis Penelitian | 8 |
| E. Kegunaan Penelitian | 8 |
| F. Ruang Lingkup dan Keterbatasan Penelitian | 9 |
| G. Penegasan Istilah | 10 |
| H. Sistematika Penulisan Skripsi | 12 |

BAB II : LANDASAN TEORI

| | |
|---|----|
| A. Hakikat Matematika | 14 |
| B. Sugesti Relaksasi | 16 |
| a. Hipnosis | 16 |
| b. Sugesti Relaksasi..... | 19 |
| 1) Sugesti..... | 19 |
| 2) Relaksasi..... | 21 |
| 1. Pengertian Relaksasi..... | 21 |
| 2. Kegunaan Relaksasi..... | 22 |
| 3. Macam-macam Relaksasi..... | 23 |
| 4. Persiapan-persiapan dalam Latihan Relaksasi.. | 24 |
| c. Langkah-langkah dalam Pemberian Sugesti Relaksasi. | 24 |
| C. Minat Belajar Siswa | 26 |
| D. Hasil Belajar Siswa | 29 |
| E. Materi Segi Empat | 33 |
| 1. Persegi panjang..... | 34 |
| 2. Persegi..... | 37 |
| 3. Jajargenjang..... | 41 |
| 4. Belah ketupat..... | 42 |
| 5. Layang-layang..... | 43 |
| 6. Trapesium..... | 44 |
| F. Kajian Penelitian Terdahulu | 46 |
| G. Kerangka Berfikir..... | 48 |

BAB III : METODE PENELITIAN

| | |
|--|----|
| A. Rancangan Penelitian | 50 |
| 1. Pendekatan Penelitian | 50 |
| 2. Jenis Penelitian | 51 |
| B. Populasi Teknik Sampel dan Sampel Penelitian | 52 |
| 1. Populasi Penelitian | 52 |
| 2. Teknik Sampel | 52 |
| 3. Sampel Penelitian | 53 |
| C. Sumber Data, Variabel dan Skala Pengukurannya | 54 |
| 1. Sumber Data | 54 |
| 2. Variabel..... | 55 |
| 3. Skala Pengukuran..... | 56 |
| D. Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian..... | 57 |
| 1. Teknik Pengumpulan Data | 57 |
| 2. Instrumen Penelitian | 59 |
| E. Analisis Data | 61 |
| 1. Uji Prasyarat | 61 |
| 2. Uji Hipotesis | 62 |

BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

| | |
|-----------------------------|----|
| A. Hasil Penelitian | 64 |
| 1. Deskripsi Data..... | 64 |
| 2. Pengujian Hipotesis..... | 67 |
| B. Pembahasan | 70 |

| | |
|---------------------------------------|----|
| 1. Rekapitulasi Hasil Penelitian..... | 70 |
| 2. Pembahasan Hasil Penelitian..... | 71 |

BAB V : PENUTUP

| | |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan | 74 |
| B. Saran | 75 |

DAFTAR RUJUKAN

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| Tabel | Hal. |
|--|------|
| 2.1 Perbedaan dan Persamaan Penelitian Terdahulu dan Penelitian Sekarang | 47 |
| 4.1 Hasil Uji Normalitas Minat dan Hasil Belajar Kelas VII G | 66 |
| 4.2 Hasil Perhitungan Uji Hipotesis pada Minat Belajar | 67 |
| 4.3 Hasil Perhitungan Uji Hipotesis pada Hasil Belajar | 69 |
| 4.4 Rekapitulasi Hasil Penelitian | 70 |

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Hal. |
|--|------|
| 2.1 Bangun Datar Segi Empat | 33 |
| 2.2 Penempatan Persegi Panjang Pada Bingkainya | 34 |
| 2.3 Keliling dan Luas Persegi Panjang | 35 |
| 2.4 Penempatan Persegi Pada Bingkainya | 38 |
| 2.5 Keliling dan Luas Persegi | 40 |
| 2.6 Bangun Jajargenjang | 41 |
| 2.7 Trapesium Sebarang | 44 |
| 2.8 Trapesium Sama Kaki | 45 |
| 2.9 Trapesium Siku-siku..... | 45 |
| 2.10 Bagan Kerangka Berfikir Penelitian | 49 |

DAFTAR LAMPIRAN

- A. Lampiran 1 Instrument Penelitian dan Skrip Hipnosis
 - Lampiran 1.1 Pedoman Observasi
 - Lampiran 1.2 Kisi-kisi Angket
 - Lampiran 1.3 Angket
 - Lampiran 1.4 Pedoman Penskoran Angket
 - Lampiran 1.5 Validasi Ahli terhadap Angket
 - Lampiran 1.6 Kisi-kisi Soal Tes
 - Lampiran 1.7 Soal Tes
 - Lampiran 1.8 Kunci Jawaban Soal Tes
 - Lampiran 1.9 Pedoman Penilaian Soal Tes
 - Lampiran 1.10 Validasi Ahli terhadap Soal Tes
 - Lampiran 1.11 Pedoman Dokumentasi
 - Lampiran 1.12 Skrip Hipnosis (Sugesti Relaksasi)
- B. Lampiran 2 Hasil Penelitian
 - Lampiran 2.1 Hasil Observasi
 - Lampiran 2.2 Nilai Minat Belajar Matematika Sebelum Sugesti Relaksasi
 - Lampiran 2.3 Nilai Minat Belajar Matematika Setelah Sugesti Relaksasi
 - Lampiran 2.4 Nilai Hasil Belajar Matematika Sebelum Sugesti Relaksasi
 - Lampiran 2.5 Nilai Hasil Belajar Matematika Setelah Sugesti Relaksasi
 - Lampiran 2.6 Tabel Uji Normalitas
 - Lampiran 2.7 Tabel Uji Hipotesis *Paired T –Test*
 - Lampiran 2.8 Tabel Uji T
- C. Lampiran 3 Tabel Uji T Lampiran 3 Sekolah Lokasi Penelitian
 - Lampiran 3.1 Sejarah MTs Negeri Aryojeding
 - Lampiran 3.2 Struktur Organisasi MTs Negeri Aryojeding
 - Lampiran 3.3 Daftar Guru MTs Negeri Aryojeding
 - Lampiran 3.4 Daftar Siswa Kelas VII G MTs Negeri Aryojeding
 - Lampiran 3.5 Denah MTs Negeri Aryojeding
 - Lampiran 3.6 Foto MTs Negeri Aryojeding

D. Lampiran 4 Surat-surat dan Riwayat Hidup

Lampiran 4.1 Surat Penunjukan Pembimbing Skripsi

Lampiran 4.2 Berita Acara Seminar Proposal

Lampiran 4.3 Surat Pengantar Penelitian dari Fakultas Tarbiyah Dan Ilmu Keguruan

Lampiran 4.4 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian dari MTs Negeri Aryojeding Rejotangan Tulungagung

Lampiran 4.5 Kartu Bimbingan Skripsi

Lampiran 4.6 Surat Keaslian Tulisan Skripsi

Lampiran 4.7 Riwayat Hidup

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Pengaruh Sugesti Relaksasi terhadap Minat dan Hasil Belajar Matematika Siswa Kelas VII MTs Negeri Aryojeding” ini ditulis oleh Dwi Antika Auges Tiraini dibimbing oleh Drs. Muniri, M.Pd.

Kata Kunci : Sugesti Relaksasi, Minat, Hasil Belajar.

Selama ini matematika dianggap menjadi pelajaran yang sangat sulit dan menakutkan. Banyak dari para siswa beranggapan bahwa matematika hanya ditujukan pada anak yang jenius saja. Para siswa bahkan tidak percaya pada kemampuan diri mereka sendiri. Ditambah lagi kesan mengajar guru matematika yang menakutkan. Hal itu pun menambah alasan siswa untuk tidak suka bahkan benci pada pelajaran matematika. Akibatnya minat siswa dalam belajar matematika rendah begitupula hasil belajar siswa juga ikut rendah. Oleh karena itu dibutuhkan alternatif tambahan khusus dalam pembelajaran agar siswa lebih berminat untuk belajar dan hasil belajar yang diperoleh bisa memuaskan. Salah satu alternatif yang bisa digunakan yaitu pemberian sugesti relaksasi terhadap siswa. Alternatif ini dapat mengubah pola pikir siswa mengenai pelajaran matematika yang mulanya sulit dan menakutkan menjadi menyenangkan dan tidak menakutkan lagi. Pemberian sugesti relaksasi merupakan salah satu alternatif yang dapat diterapkan pada siswa, terutama siswa yang sangat anti pati terhadap pelajaran matematika.

Adapun yang menjadi tujuan dari penelitian ini adalah 1) Untuk mengetahui bagaimana penerapan sugesti relaksasi terhadap minat dan hasil belajar matematika siswa kelas VII MTs Negeri Aryojeding. 2) Untuk mengetahui adakah pengaruh sugesti relaksasi terhadap minat belajar matematika siswa kelas VII MTs Negeri Aryojeding. 3) Untuk mengetahui adakah pengaruh sugesti relaksasi terhadap hasil belajar matematika siswa kelas VII MTs Negeri Aryojeding.

Penelitian ini termasuk penelitian kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini yaitu siswa kelas VII MTs Negeri Aryojeding yang berjumlah 351 siswa. Dalam pengambilan sampel digunakan teknik *cluster sampling*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah satu kelompok kelas yaitu kelas VII G yang berjumlah 39 siswa. Teknik pengumpulan data adalah dengan observasi, angket, tes dan dokumentasi. Data yang diperoleh, diolah dengan teknik analisis *paired t-test*.

Dari hasil penelitian (1) Ada pengaruh yang signifikan penerapan sugesti relaksasi terhadap minat belajar matematika siswa kelas VII MTs Negeri Aryojeding. Hal ini ditunjukkan oleh nilai $t_{hitung} = 11,248$, sedangkan t_{tabel} pada taraf signifikansi 5% adalah 2,021. Oleh karena $t_{hitung} > t_{tabel}$ maka H_0 ditolak dan H_1 diterima. Selain itu, keputusan juga dapat diambil dengan melihat nilai signifikansinya, nilai $Sig.(2-tailed) = 0,000 < 0,05$, maka H_0 ditolak dan H_1 diterima. (2) Ada pengaruh yang signifikan penerapan sugesti relaksasi terhadap hasil belajar matematika siswa kelas VII MTs Negeri Aryojeding. Hal ini ditunjukkan oleh nilai $t_{hitung} = 37,131$, sedangkan t_{tabel} pada taraf signifikansi 5% adalah 2,021. Oleh karena $t_{hitung} > t_{tabel}$ maka H_0 ditolak dan H_1 diterima. Selain itu

keputusan dapat diambil dengan melihat nilai signifikansinya, nilai Sig.(2-tailed) = $0,000 < 0,05$, maka H_0 ditolak dan H_1 diterima.

ABSTRACT

Thesis with the title "The Influence of Suggestion Relaxation of the Interests and Learning Outcomes Math the Seventh Grade Students of MTs Negeri Aryojeding " was written by Dwi Antika Auges Tiraini mentored by Drs. Muniri, M.Pd.

Keywords: Suggestion Relaxation, Interests, Learning Outcomes.

During this math lesson is considered to be a very difficult and scary. Many of the students thought that mathematics is meant for children who are geniuses. The students do not even believe in their own abilities. Plus teaching mathematics teacher impression that scary. It was even more reason for students dislike even hate math. As a result, students' interest in learning mathematics nor lower student learning outcomes also low. Therefore it takes a special additional alternative in learning to make students more interested in learning and learning outcomes can be satisfactorily obtained. One alternative that can be used is the provision of relaxation suggestions to students. This alternative can change the mindset of students on the math was difficult and scary to be fun and not scary anymore. Giving suggestions of relaxation is one alternative that can be applied to students, especially students who are very anti starch to math.

As for the objectives of this study were 1) To determine how the application of suggestion relaxation of the interests and learning outcomes math the seventh grade students of MTs Negeri Aryojeding. 2) To determine is there any the influence of suggestion relaxation of the learning interests math the seventh grade students of MTs Negeri Aryojeding. 3) To determine the influence is there any of suggestion relaxation of the learning outcomes math the seventh grade students of MTs Negeri Aryojeding.

This study includes quantitative research. The population in this study is the seventh grade students of MTs Negeri Aryojeding totaling 351 students. In the sampling *cluster sampling* technique was used. The sample used in this study is a group class that is a class VII G which amounts to 39 students. The data collection technique is the observation, questionnaires, tests and documentation. The data obtained, processed with techniques *paired t-test analysis*.

From the research (1) There is a significant influence in the application of suggestions relaxation of the learning interests math the seventh grade students of MTs Negeri Aryojeding. This is indicated by the value of $t = 11,248$, whereas t_{table} at 5% significance level is 2.021. Therefore $t > t_{\text{table}}$ then H_0 is rejected and H_1 is accepted. In addition, the decision may also be taken to see the significance value, the value of $\text{Sig. (2-tailed)} = 0.000 < 0.05$, then H_0 is rejected and H_1 is accepted. (2) There is a significant influence in the application of suggestions relaxation of the learning outcomes math the seventh grade students of MTs Negeri Aryojeding. This is indicated by the value of $t = 37,131$, whereas t_{table} at

5% significance level is 2.021. Therefore $t_{\text{count}} > t_{\text{table}}$ then H_0 is rejected and H_1 is accepted. In addition, decisions can be made by looking at the significance value, the value of Sig. (2-tailed) = 0.000 < 0.05, then H_0 is rejected and H_1 is accepted.

الملخص

وكتب أطروحة بعنوان "تأثير الاسترخاء اقتراح من صالح والطلاب نتائج التعلم في الرياضيات الدرجة السابعة ارياجديع النظام التجاري المتعدد الأطراف" حسب ديوبي انتيكا اوغوس تريني إرشادهم من قبل الدكتورة

Drs. , منيرى M.P.d.

كلمات البحث: اقتراح الاسترخاء، الهوائيات، نتائج التعلم.

يعتبر خلال هذا الدرس الرياضيات أن يكون من الصعب جداً ومخيف. يعتقد الكثير من الطلاب أن الرياضيات هو المقصود للأطفال الذين هم العابقة. الطلاب حتى لا يعتقدون في قدراتهم الخاصة. بالإضافة إلى تدريس الرياضيات المعلم الانطباع بأن مخيفة. كان أكثر من سبب للطلاب يكرهون حتى يكرهون الرياضيات. ونتيجة لذلك، مصلحة الطلاب في تعلم الرياضيات ولا مخرجات التعلم أقل طالب المنخفضة أيضاً. وبالتالي فإنه يأخذ بديل إضافي خاص في تعلم لجعل الطلاب أكثر اهتماماً في نتائج التعلم والتعلم يمكن الحصول على نحو مرض. أحد البدائل التي يمكن استخدامها لتقديم الاقتراحات الاسترخاء للطلاب. كان هذا البديل يمكن تغيير عقلية الطلاب في الرياضيات صعب ومخيف أن يكون متعة وليس مخيفاً بعد الآن. إعطاء اقتراحات من الاسترخاء هو أحد البدائل التي يمكن تطبيقها للطلاب وخاصة طلاب الذين يعادون جداً النشا إلى الرياضيات.

أما عن أهداف هذه الدراسة كانت ١) لتحديد كيفية تطبيق اقتراح تخفيف الفائدة ونتائج طلاب الصف السابع تعلم الرياضيات ارياجديع النظام التجاري المتعدد الأطراف. ٢) لتحديد تأثير هناك أي اقتراح من الاسترخاء على مصلحة

طلاب الصف السابع تعلم الرياضيات ارياجديع النظام التجاري المتعدد الأطراف. ٣) لتحديد تأثير هناك أي اقتراح من الاسترخاء على نتائج طلاب الصف السابع تعلم الرياضيات ارياجديع النظام التجاري المتعدد الأطراف.

وتشمل هذه الدراسة البحث الكمي. السكان في هذه الدراسة هو طلاب الصف السابع من النظام التجاري المتعدد الأطراف نيجيري ارياجديع مجموعها ٣٥١ طالب وطالبة. في أسلوب العينة العنقودية أخذ العينات كانت تستخدم. العينة المستخدمة في هذه الدراسة هي فئة المجموعة التي هو G الفئة السابعة التي تبلغ ٣٩ طالبا. أسلوب جمع البيانات هي الملاحظة والاستبيانات والاختبارات والوثائق. البيانات التي تم الحصول عليها، ومعالجتها مع تقنيات تحليل إقران اختبار t.

من أبحاث (١) هناك تأثير كبير على الفائدة في تطبيق اقتراحات الاسترخاء طلاب الصف السابع تعلم الرياضيات ارياجديع النظام التجاري المتعدد الأطراف. ويدل على ذلك أن قيمة $t = 24.8$, في حين أن الجدول ر ٥٪ في مستوى الأهمية هو ٢١,٢ لذار عد ر الجدول ثم H_1 . رفض وقبول H_0 . وبالإضافة إلى ذلك، يمكن أيضا أن اتخاذ القرار لمعرفة قيمة أهمية وقيمة سيج. (٢ الذيل) = $0.000 > 0.05$, ثم يتم رفض H_0 . ومقولة H_1 (٢) هناك تأثير كبير على نتائج تطبيق الاقتراحات الاسترخاء طلاب الصف السابع تعلم الرياضيات ارياجديع النظام التجاري المتعدد الأطراف. ويدل على ذلك أن قيمة $t = 37.31$, في حين أن الجدول ر ٥٪ في مستوى الأهمية هو ٢١,٢ لذار عد ر الجدول ثم H_1 . رفض وقبول H_0 . وبالإضافة إلى ذلك، يمكن اتخاذ قرارات من خلال النظر في أهمية قيمة، وقيمة سيج. (٢ الذيل) = $0.000 > 0.05$, ثم يتم رفض H_0 . ومقولة H_1 .