

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Konsistensi Diri dengan Kematangan Karir pada Mahasiswa Akhir Psikologi Islam di Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung” ini ditulis oleh Shofi Maulida Alfina, NIM. 126308211069, dengan pembimbing/promotor Dr. Hj. Uswah Wardiana, M. Si.

Kata kunci: Konsistensi Diri, Kematangan Karir, Mahasiswa Akhir.

Penelitian ini dilatarbelakangi adanya berbagai tantangan penting bagi mahasiswa akhir dalam mempersiapkan masa depan dan karirnya, terutama dalam menghadapi tuntutan dunia kerja di era Revolusi 5.0. Salah satu faktor psikologis yang diyakini berperan penting dalam kesiapan karir adalah konsistensi diri, yakni kemampuan individu untuk menunjukkan bahwa tidak semua mahasiswa itu memiliki konsistensi diri yang tinggi, yang kemudian berdampak pada rendahnya kematangan karir, yaitu kesiapan individu dalam mengambil keputusan karir yang sesuai dengan potensi dan nilai pribadinya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konsistensi diri dengan kematangan karir pada mahasiswa tingkat akhir Program Studi Psikologi Islam di UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Sedangkan variabel independen (X) dalam penelitian ini adalah konsistensi diri, yang didefinisikan sebagai keselarasan antara pikiran, perasaan, dan tindakan secara berkelanjutan, dan variabel dependen (Y) pada penelitian ini adalah kematangan karir, yang mencerminkan kesiapan individu dalam merencanakan, mengambil keputusan, dan bertanggung jawab atas pilihan karirnya. Dalam konteks ini, konsistensi diri dipandang sebagai indikator penting didalam pembentukan kematangan karir.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Dengan variabel independen berupa konsistensi diri, dan variabel dependen berupa kematangan karir. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah dengan penyebaran kuesioner secara online melalui *google form*. Sedangkan jumlah sampel yang digunakan pada penelitian ini yaitu 84 Mahasiswa Akhir Psikologi Islam, subjek tercatat sebagai mahasiswa aktif tidak sedang cuti. Teknik pengumpulan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik *purposive sampling*. Metode analisis data yang digunakan pada penelitian ini yaitu menggunakan korelasi *parametrik* yaitu berupa korelasi *Pearson Product Moment* dengan pengolahan data menggunakan SPSS versi 27.

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara konsistensi diri dengan kematangan karir, dengan nilai signifikansi $0,001 < 0,05$ dengan koefisien korelasi sebesar 0,904. Dengan demikian, hipotesis alternatif (H_a) diterima, yang menyatakan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara konsistensi diri dan kematangan karir. Artinya, semakin tinggi konsistensi diri mahasiswa, maka semakin tinggi pula tingkat kematangan karir mereka.

ABSTRACT

This thesis, titled “The Relationship Between Self-Consistency and Career Maturity Among Final-Year Islamic Psychology Students at Sayyid Ali Rahmatullah State Islamic University in Tulungagung,” was written by Shofi Maulida Alfina, Student ID No. 126308211069, under the supervision of Dr. Hj. Uswah Wardiana, M.Si.

Keywords: Self-Consistency, Career Maturity, Final-Year Students.

This study was motivated by the various significant challenges faced by final-year students in preparing for their future and careers, particularly in addressing the demands of the workforce in the era of the 5.0 Revolution. One psychological factor believed to play a crucial role in career readiness is self-consistency, which refers to an individual's ability to demonstrate that not all students possess high levels of self-consistency, which in turn impacts low career maturity—that is, an individual's readiness to make career decisions aligned with their potential and personal values.

This study aims to investigate the relationship between self-consistency and career maturity among final-year students in the Islamic Psychology Program at UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. The independent variable (X) in this study is self-consistency, defined as the alignment between thoughts, feelings, and actions on an ongoing basis, while the dependent variable (Y) is career maturity, reflecting an individual's readiness to plan, make decisions, and take responsibility for their career choices. In this context, self-consistency is viewed as an important indicator in the formation of career maturity.

This research uses a quantitative approach with a correlational research type. With the independent variable in the form of self-consistency, and the dependent variable in the form of career maturity. The data collection technique used is by distributing questionnaires online via google form. While the number of samples used in this study were 84 Islamic Psychology Final Students, the subjects were recorded as active students not on leave. The sample collection technique used in this study was purposive sampling technique. The data analysis method used in this study is using non-parametric correlation, namely in the form of rank-spearman rho correlation with data processing using SPSS version 27.

The results of this study indicate a significant relationship between self-consistency and career maturity, with a significance value of $0.001 < 0.05$ with a correlation coefficient of 0.904. Thus, the alternative hypothesis (H_a) is accepted, which states that there is a significant relationship between self-consistency and career maturity. That is, the higher the self-consistency of students, the higher their level of career maturity.