

**PENGARUH *SELF CONTROL* TERHADAP PERILAKU
NOMOPHOBIA PADA REMAJA PELAJAR DI MAN
TULUNGAGUNG**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH :
RISDA AUFA NIRWASITA ADRISTI
NIM. 126308212133**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
JUNI 2025**

**PENGARUH *SELF CONTROL* TERHADAP PERILAKU
NOMOPHOBIA PADA REMAJA PELAJAR MUSLIM DI MAN
TULUNGAGUNG**

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan menempuh
program Sarjana (S1) Psikologi Islam
Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



OLEH :

RISDA AUFA NIRWASITA ADRISTI

NIM. 126308212133

PROGRAM STUDI

PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH

TULUNGAGUNG

JUNI 2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Risda Aufa Nirwasita Adristi
NIM : 126308212133
Semester : 8
Prodi Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuludin, Adab, dan Dakwah
Dosen Pembimbing : Abdulloh Chakim, M. Pd
Judul Skripsi : “ Pengaruh *Self Control* terhadap Perilaku *Nomophobia* pada Remaja Pelajar Muslim di MAN Tulungagung”

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagai mestinya.

Tulungagung, 28 Mei 2025


5039CAMX425684929
Risda Aufa Nirwasita Adristi

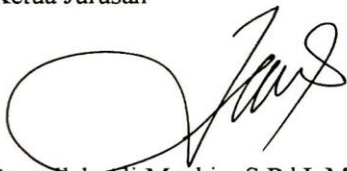
NIM. 126308212133

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Pengaruh *Self Control* terhadap Perilaku Nomophobia pada Remaja Pelajar di MAN Tulungagung” yang ditulis oleh Risda Aufa Nirwasita Adristi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pembimbing	Tanggal	Tanda tangan
Abdulloh Chakim, M.Pd NIP. 197301071998031003	28 Mei 2025	

Mengetahui,
Ketua Jurusan



Amrullah Ali Moebin, S.Pd.I, M.I.Kom
NIP. 198003012014031001

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh *Self Control* terhadap Perilaku *Nomophobia* pada Remaja Pelajar di MAN Tulungagung” yang ditulis oleh Risda Aufa Nirwasita Adristi ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Selasa, tanggal 3 Juni 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S. Psi).

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Ketua Penguji

Malik Maya Faisati, M.Psi., Psikolog

NIP.198902212025212003

Penguji Utama

Arina Husni Zaini, M.Pd

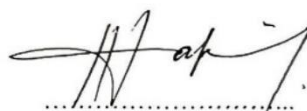
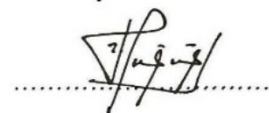
NIP.199301162020122016

Sekretaris Penguji

Abdulloh Chakim, M.Pd

NIP. 197301071998031003

Tanda Tangan



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah

UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A

NIP. 197408292008011006



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Risda AuFa Nirwasita Adnisti
NIM : 126308212133
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

Pengaruh Self Control Terhadap Perilaku Nomophobia
pada Remaja Pelajar di MAN Tulungagung

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 28 Mei 2025
Yang Menyatakan,


EA99FAMX425684927
Risda AuFa Nirwasita Adnisti
Nama terang dan tanda tangan