

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
ABSTRAK	xviii
ABSTRACT	xix
خلاصة.....	xx
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Rumusan Masalah.....	9
D. Tujuan Penelitian	9
E. Manfaat Penelitian	9
F. Ruang Lingkup Penelitian.....	10
G. Penegasan Variabel Penelitian	11
H. Sistematika Penelitian.....	12
BAB II	14
KAJIAN PUSTAKA	14
A. Perilaku Nomophobia	14
B. <i>Self Control</i>	20

C. Durasi penggunaan <i>smartphone</i> dan <i>nomophobia</i> pada remaja dan pelajar muslim MAN Tulungagung.....	26
D. Penelitian Terdahulu	28
F. Kerangka Berpikir	31
F. Hipotesis Penelitian	32
BAB III	33
METODE PENELITIAN	33
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	33
B. Lokasi Penelitian.....	33
C. Variabel dan Pengukuran.....	34
D. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	35
E. Instrumen Penelitian	36
F. Teknik Pengumpulan Data.....	38
G. Analisis Data.....	39
1. Uji Instrumen Penelitian	39
2. Uji Validitas Empiris.....	41
3. Uji Reliabilitas Instrumen	45
H. Analisis Data.....	47
I. Tahapan Penelitian	51
BAB IV	54
HASIL PENELITIAN.....	54
A. Deskriptif Data.....	54
1. Data Demografi Partisipan Penelitian.....	54
2. Hasil Analisis Deskriptif	55
B. Uji Asumsi Klasik.....	64
1. Uji Normalitas.....	64
2. Uji Linieritas	65
3. Uji Heterokedastisitas.....	66
C. Hasil Uji Hipotesis	67
1. Pengaruh Self Control terhadap <i>Nomophobia</i>	67
2. Besar Pengaruh Self Control terhadap Perilaku <i>Nomophobia</i>	68
BAB V	70
PEMBAHASAN	70

BAB VI	74
KESIMPULAN DAN SARAN	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN.....	82