

**HUBUNGAN ANTARA *SELF COMPASSION* DENGAN *BODY
DISSATISFACTION* PADA SISWA KELAS VIII SMPN 2
BLITAR**

SKRIPSI



Oleh:

Divia Regina Afrisia

NIM. 126308213253

**PROGRAM STUDI
PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI
RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
JUNI 2025**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF COMPASSION* DENGAN *BODY DISSATISFACTION* PADA SISWA KELAS VIII SMPN 2
BLITAR**

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan
menempuh program Sarjana (S1)

Psikologi Islam

Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah

Tulungagung



Oleh:

Divia Regina Afrisia

NIM. 126308213253

PROGRAM STUDI

PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI

RAHMATULLAH

TULUNGAGUNG

JUNI 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "**HUBUNGAN ANTARA *SELF COMPASSION* DENGAN *BODY DISSATISFACTION* PADA REMAJA SMPN 2 BLITAR**" Yang ditulis oleh Divia Regina Afrisia. NIM. 126308213253 ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Promotor/Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
AMINATUL UMMAH, M.Pd.	22 Mei 2025	

Mengetahui,
Ketua Jurusan/Prodi


Germino Wahyu Broto, M. Si.
NIP. 19800312014031001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "*Hubungan Antara Self Compassion Dengan Body Dissatisfaction Pada Siswa Kelas VIII SMPN 2 Blitar*" yang ditulis oleh Divia Regina Afrisia ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Kamis tanggal 05 Juni 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Islam.

DEWAN PENGUJI

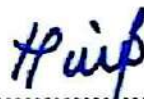
Dewan Penguji

Tanda Tangan

Ketua Penguji

Rillianda Arindra Putama, S.Psi, M.Si

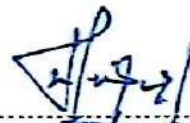
NIP. 1995012020231437

()

Penguji Utama

Arina Husna Zaini, M.Pd

NIP. 199301162020122016

()

Sekretaris

Aminatul Ummah, M.Pd

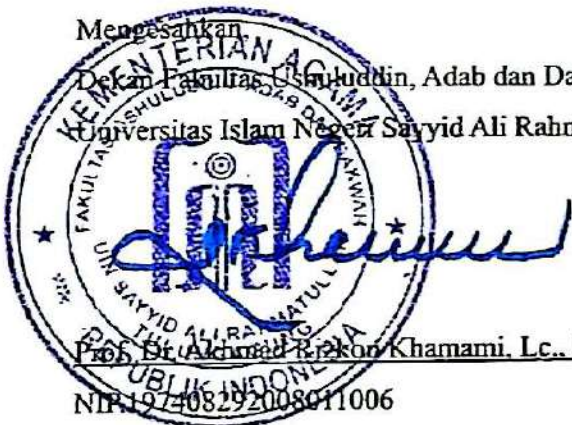
NIP. 199209112025212003

()

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

()

Prof. Dr. Achmad Rifon Khamami, Lc., M.A

NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Divia Regina Afrisia
NIM : 126308213253
Jurusan/Prodi : Psikologi Islam
Fakultas/Program : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 23 Mei 2025



Divia Regina Afrisia
126308213253



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0365) 321613, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Divia Regina Afrisia
NIM : 126308213253
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

Hubungan Antara Self Compassion
Dengan Body Dissatisfaction pada
Siswa kelas VIII SMPN 2 Blitar

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 10 November 2025
Yang Menyatakan,



Divia Regina Afrisia

Divia Regina Afrisia