

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
الملخص.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah dan Batasan Penelitian	9
C. Rumusan Masalah.....	10
D. Tujuan Penelitian	10
E. Manfaat Penelitian	10
F. Ruang Lingkup Penelitian	11
G. Penegasan Variabel	12
H. Sistematika Penulisan	13
BAB II LANDASAN TEORI	14
A. <i>Body Dissatisfaction</i>	14
B. <i>Self Compassion</i>	18
C. Penelitian Terdahulu	25
D. Kerangka Teoritis.....	31

E. Hipotesis Penelitian	32
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	35
B. Lokasi Penelitian	36
C. Variabel Pengukuran.....	36
D. Populasi, Sampling, dan Sampel Penelitian	38
E. Instrumen Penelitian	41
F. Teknik Pengumpulan Data.....	42
G. Analisis Data.....	43
H. Tahapan Penelitian.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN	55
A. Deskripsi Data	55
B. Pengujian Hipotesis	63
BAB V PEMBAHASAN	66
BAB VI PENUTUP	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Populasi Penelitian SMPN 2 Blitar	39
Tabel 2 <i>Blueprint</i> Variabel <i>Self Compassion</i>	41
Tabel 3 <i>Blueprint</i> Variabel <i>Body Dissatisfaction</i>	41
Tabel 4 Skor Skala Likert.....	43
Tabel 5 Uji Reliabilitas <i>Self Compassion</i>	46
Tabel 6 Uji Reliabilitas <i>Body dissatisfaction</i>	46
Tabel 7 Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	59
Tabel 8 Data Responden Berdasarkan Usia	60
Tabel 9 Data Responden Berdasarkan Kelas	60
Tabel 10 Analisis Deskriptif Hipotetik.....	61
Tabel 11 Norma Kategorisasi Data	62
Tabel 12 Kategorisasi Data <i>Self Compassion</i>	62
Tabel 13 Kategorisasi Data <i>Body dissatisfaction</i>	62
Tabel 14 Uji Normalitas	63
Tabel 15 Uji Linearitas.....	63
Tabel 16 Uji Hipotesis.....	64
Tabel 17 Klasifikasi Nilai Koefisien Korelasi	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	32
Gambar 2 Tabel Aiken's V	45

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN.....	78
Lampiran 1 : Persetujuan <i>Expert Judgement</i>	78
Lampiran 2 : Hasil Uji Validitas Aiken's V.....	80
Lampiran 3 : Kuesioner Uji Coba	83
Lampiran 4 : Tabulasi Uji Coba	86
Lampiran 5 : Uji Validitas dan Reliabilitas	90
Lampiran 6 : Kuesioner Penelitian.....	91
Lampiran 7 : Kisi – kisi Instrumen Penelitian	94
Lampiran 8 : Tabulasi Data Penelitian	96
Lampiran 9 : Tabulasi Data <i>Self Compassion</i>	101
Lampiran 10 : Tabulasi Data <i>Body Dissatisfaction</i>	108
Lampiran 11 : Kategorisasi Data.....	116
Lampiran 12 : Uji Asumsi Klasik	127
Lampiran 13 : Uji Hipotesis	127
Lampiran 14 : Dokumentasi Uji Coba Penelitian	128
Lampiran 15 : Dokumentasi Penelitian.....	128
Lampiran 16 : Surat Izin penelitian.....	129
Lampiran 17 : Surat Balasan Izin Penelitian.....	130
Lampiran 18 : Kartu Bimbingan	131
Lampiran 19 : Biodata Penulis.....	132