

DAFTAR PUSTAKA

- A. Muhammad Faris. 2019. *Akhlak Santri Penghafal Al-Qur'an di Pondok Pesantren Darul Aman Tegal Selagalas Kota Mataram*. Undergraduate thesis, UIN Mataram.
- Abdussamad, H. Z., & Sik, M. S. 2021. *Metode Penelitian Kualitatif*. CV. Syakir Media Press.
- Agustiningih, N. 2019. Gambaran stress akademik dan strategi coping pada Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 6 (2), 241-250.
- Andriyani, J. 2019. *Strategi Coping Stres dalam Mengatasi Problema Psikologis*. At-Taujih: Bimbingan dan Konseling Islam, 2 (2), 37-55.
- Asih, G. Y., Widhiastuti, H., & Dewi, R. 2018. *Stres Kerja*. t.t.p. t.p.
- Azizah, H. 2020. *Implementasi Metode TIKRAR untuk Meningkatkan Hasil Belajar dan Motivasi dalam Menghafal Kosakata Al-Qur'an Juz 30 Pada Mahasiswa Ta'lim Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam UII*. t.t.p. t.p.
- Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa. (n.d.). *Kamus Besar Bahasa Indonesia Daring*. Diakses dari <https://kbbi.kemdikbud.go.id/>.
- Chaplin. JP. 2004 *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: PT Grasindo Persada
- Creswell, J. W. 2013. *Qualitative Inquiry and Research Design: Choosing Among Five Approaches* (3rd ed.). Thousand Oaks, CA: Sage Publications.
- , 2014. *Research Design: Qualitative, Quantitative, and mixed Methods Approaches* (4th ed.). Thousand Oaks, CA: Sage Publications.

- Dilla, I. F., & Susanti, R. 2022. *Sabar dan Stres Akademik pada Mahasiswa. Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 3(3), 131-139.
- Fajriyah, A. C., Mildaeni, I. N., Hamzah, I. F., & Wulandari, D. A. 2024. *Kualitas Hidup Mahasiswa Penghafal Al-Qur'an. Psimphoni*, 5(1), 44-54.
- Fardani, A. L., Jumhur, A. A., & Ayuningtyas, N. 2021. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Akademik Mahasiswa Pendidikan Tata Rias Universitas Negeri Jakarta. Jurnal Pendidikan*, 22(2), 134-140.
- Fitriandita, J. O. 2023. *Strategi Coping Stresss dalam Menghadapi Double Burden Mahasantri Tahfidz Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an Al-Muqorrobin Ronowijayan, Siman, Ponorogo*. (Doctoral dissertation, IAIN Ponorogo).
- Gaol, N. T. L. 2016. *Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional. Buletin psikologi*, 24 (1), 1-11.
- Inayah, W. A., & Supandi, S. 2020. *Manajemen Diri Mahasiswa Santri Penghafal Al-Qur'an (Studi Kasus di Pondok Pesantren Al-Qur'aniyy Surakarta)* (Doctoral dissertation, IAIN SURAKARTA).
- Jannah, K. I., Raihana, P. A., & Ali, M. 2019. *Strategi Coping Remaja Penghafal Al-Qur'an Berasrama dalam Menghadapi Kejenuhan*. Program Studi Pendidikan Agama Islam, Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Kriyantono, R. 2022. *Teknik Praktis Riset Komunikasi Kuantitatif dan Kualitatif: Edisi Kedua*. Prenada Media.
- Lukito, A. 2018. *Stres dan Strategi Coping pada Peserta Didik Kelas X Program Studi IPS yang Menggunakan Kurikulum 2013. Psycho Idea*, 16(2), 99-109.

- Maryam, S. 2017. *Strategi Coping: Teori dan Sumberdayanya. Jurnal konseling andi matappa*, 1 (2), 101-107.
- Masduki, Y. 2018. *Implikasi Psikologis Bagi Penghafal Al-Qur'an. Medina-Te: Jurnal Studi Islam*, 14(1), 18-35.
- Miles, M. B., & Huberman, A. M. 1994. *Qualitative Data Analysis: An Expanded Sourcebook* (2nd ed.). Thousand Oaks, CA: Sage Publications.
- Musabiq, S., & Karimah, I. 2018. *Gambaran stress dan Dampaknya pada Mahasiswa. Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 20 (2), 75-83.
- Nasution, I. K. 2007. *Stres pada Remaja*. t.t.p. t.p.
- Nur, S. W. 2022. *Metode Pengembangan Coping Stress pada Santri di Rumah Tahfidz Dauman Qur'an Indonesia Bandar Lampung* (Doctoral Dissertation, Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung).
- Panjaitan, S., Simanungkalit, M., Wardoyo, Y., Tuerah, F., & Roson, N. 2018. *Hubungan Antara Dukungan Keluarga Inti dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa. Jurnal Teologi Dan Pelayanan Kerusso*, 3(1), 24-31.
- Rijali, A. 2018. *Analisis data kualitatif. Alhadharah: Jurnal Ilmu Dakwah*, 17(33), 81-95.
- Rosyidah, I. 2020. *Gambaran Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Unhas. Jurnal ABDI (Sosial, Budaya dan Sains)*, 2(1).
- Rosyidin, M. H. 2020. *Motivasi Dan Aktualisasi Diri Pada Mahasiswa Penghafal Al-Qur'an (Studi Kasus Pada Mahasiswa Penghafal Al-Qur'an di IAIN Kediri)*. (Doctoral dissertation, IAIN Kediri).

- Rukmana, I. 2019. *Pengaruh strategi coping dan dukungan sosial terhadap pengelolaan stres akademik mahasiswa UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*. Bachelor's thesis, Fakultas Psikologi. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Rusmayani, A., & Agustina, M. W. 2023. *Adversity Quotient pada Stres Akademik Mahasiswa Rantau yang Sedang Mengerjakan Skripsi*. *IDEA: Jurnal Psikologi*, 7 (2), 1-14.
- Sagita, D. D., Daharnis, D., & Syahniar, S. 2017. *Hubungan Self Efficacy, Motivasi Berprestasi, Prokrastinasi Akademik dan Stres Akademik Mahasiswa*. *Jurnal Bikotetik (Bimbingan Dan Konseling: Teori dan Praktik)*, 1 (2), 43-52.
- Santrock, J. W. 2003. *Psychology* (7th ed.). New York: McGraw-Hill.
- Sarafino, E. P. 2002. *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions*. t.t.p. John Wiley & Sons.
- Sari, L. F. I. S. 2023. *Regulasi Diri Mahasiswa Penghafal Al-Qur'an dalam Menjaga Kualitas Hafalan Al-Qur'an di Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan UIN KH Abdurrahman Wahid Pekalongan*. *SIBERNETIK: Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*, 1(1), 59-71.
- Sejati, S., Yusniarti, N., Amalia, A. R., & Krismonia, T. 2024. *Dinamika Psikologis Mahasiswa Penghafal Al-Qur'an Ditinjau Dari Surat Faatir Ayat 32*. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin Keilmuan Mandira Cendikia*, 2(7), 1-13.
- Setyowati, Y. 2020. *Analisis Peran Religiusitas dalam Peningkatan Akuntabilitas dan Transparansi Lembaga Amil Zakat (Studi Kasus Pada Rumah Zakat Jakarta Timur)* (Doctoral dissertation, Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Indonesia). t.t.p. t.p.

- Siburian, G. H. 2024. *Hubungan Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi di Universitas Hkbp Nommensen Medan*. t.t.p. t.p.
- Sodiq, A. M., Widjanarko, M., & Suharsono, S. 2023. Strategi Coping pada Santri Penghafal Al-Qur'an 30 Juz di Kudus. *Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Humaniora*, 8 (3), 186-191.
- Strauss, A., & Corbin, J. 2013. *Dasar-Dasar Penelitian Kualitatif: Tata langkah dan Teknik-teknik Teoritisasi Data* (M. Shodiq & I. Muttaqien, Trans.). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Syarifah, P., & Darmawanti, I. 2023. *Gambaran Strategi Coping pada Santri Penghafal Al-Qur'an di Pondok Pesantren X. Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(2), 145–157.
- Taslim, R., & Cahyani, A. R. 2021. *Stres Akademik dan Penanganannya*. t.t.p. Guapedia.
- Taufikurrahman. 2016. *Mu'jizat Al-Qur'an*. Pengadilan Agama Samarinda. Diakses dari <http://pa-samarinda.go.id>
- Wahjono. Sentot Imam 2010. *Perilaku Organisasi*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Wibowo, V. 2019. *Coping Stress Pada Lesbian Yang Mengalami Putus Cinta* (Doctoral dissertation, Unika Soegijapranata Semarang). t.t.p. t.p.
- World Health Organization. 2023. *Questions and Answers on Stress*. Diakses dari <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/stress>.
- Zainal, M. A. 2014. *Peningkatan kemampuan menghafal sifat mustahil bagi Allah SWT (lima sifat) melalui media puzzle kata pada siswa kelas III SDN*

Kunjang 1 Kecamatan Ngancar Kabupaten Kediri, (Tesis Sarjana, STAIN Kediri).