

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
المخلص.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Rumusan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A. Kajian Teori	10
1. Strategi Coping Stres.....	10
2. Mahasiswa Penghafal Al-Qur'an	18
B. Penelitian Terdahulu	20
C. Kerangka Teori	24
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian	28
B. Prosedur Penelitian	31

C. Partisipan Penelitian.....	31
D. Teknik Pengumpulan Data.....	33
E. Teknik Analisis Data.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	52
A. Deskripsi Latar Belakang Obyek Penelitian	52
1. Profil dan Sejarah Awal Pondok Pesantren Putri Al-Kautsar Durenan	52
2. Latar Belakang Narasumber	53
B. Temuan Penelitian	60
1. Penyebab Mahasiswa Penghafal Al-Quran Di Pondok Pesantren Putri Al-Kautsar Durenan Trenggalek Mengalami Stres	60
2. Dampak Yang Dialami Mahasiswa Penghafal Al-Qur’An Di Pondok Pesantren Putri Al-Kautsar Durenan Trenggalek Ketika Sedang Mengalami Stres.....	73
3. Strategi Coping Stres Yang Dilakukan Oleh Mahasiswa Penghafal Al-Qur’An Di Pondok Pesantren Putri Al-Kautsar Durenan Trenggalek	83
BAB V PEMBAHASAN	108
A. Penyebab Mahasiswa Penghafal Al-Qur’an di Pondok Pesantren Al-Kautsar Durenan Trenggalek Mengalami Stres.....	108
B. Dampak Stres yang Dialami Mahasiswa Penghafal Al-Qur’an di Pondok Pesantren Putri Al-Kautsar Durenan Trenggalek	113
C. Strategi Coping Stres yang Dilakukan Oleh Mahasiswa Penghafal Al-Qur’an di Pondok Pesantren Putri Al-Kautsar Durenan Trenggalek.....	116
BAB VI PENUTUP	123
A. Kesimpulan	123
B. Saran	123
DAFTAR PUSTAKA	127
LAMPIRAN - LAMPIRAN	133

DAFTAR TABEL

Tabel

2.1 Kerangka Teori	26
3.1 Daftar Pertanyaan Wawancara.....	39
5.1 Jenis Strategi Coping Stres mahasiswa penghafal Al-Qur'an.....	121

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Transkrip Wawancara AF	134
Lampiran 2: Transkrip Wawancara SB.....	139
Lampiran 3: Transkrip Wawancara SM.....	141
Lampiran 4: Transkrip Wawancara AF	145
Lampiran 5: Transkrip Wawancara FAKU.....	146
Lampiran 6: Transkrip Wawancara ET.....	150
Lampiran 7: Transkrip Wawancara AV	151
Lampiran 8: Transkrip Wawancara LE.....	153
Lampiran 9: Surat Izin Penelitian	154
Lampiran 10: Dokumentasi Kondisi Narasumber AF	155
Lampiran 11: Dokumentasi Kondisi Narasumber SM.....	156
Lampiran 12: Dokumentasi Kondisi Narasumber FAKU.....	157
Lampiran 13: Dokumentasi Kondisi Narasumber AV	158
Lampiran 14: Member Check Narasumber AF.....	159
Lampiran 15: Member Check Narasumber SM	160
Lampiran 16: Member Check Narasumber FAKU	161
Lampiran 17: Member Check Narasumber AV	162
Lampiran 18: Dokumentasi.....	163
Lampiran 19 Laporan Observasi Narasumber AF, SM, FAKU dan AV	165
Lampiran 20: Kartu Bimbingan	167
Lampiran 21: Cek Turnitin	168
Lampiran 22: Biodata Penulis.....	169