

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Pengaruh *Social Comparison* dan Penerimaan Diri terhadap *Body Dissatisfaction* pada Remaja Pengguna Tiktok” ini ditulis oleh Anggi Putri Riski Masmawati, NIM. 126308211009, dengan pembimbing/promotor Ibu Arina Husna Zaini, M.Pd.

Kata Kunci: ***Body Dissatisfaction, Social Comparison, Penerimaan Diri, Remaja, Tiktok***

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh maraknya fenomena ketidakpuasan tubuh (*Body Dissatisfaction*) yang banyak dialami oleh remaja pengguna media sosial, khususnya Tiktok. *Body dissatisfaction* merupakan penilaian negatif individu yang cenderung mengarah pada ketidakpuasan dengan bentuk tubuhnya sebab tidak sesuai dengan standar bentuk tubuh ideal yang dikehendaki. Remaja cenderung memiliki fokus yang tinggi terhadap bentuk tubuh dan penampilan mereka. Paparan konten tentang penampilan di Tiktok dapat menciptakan keyakinan mengenai standar penampilan yang dianggap ideal, serta memicu evaluasi negatif dan ketidakpuasan pada tubuh diri sendiri ketika standar tersebut tidak bisa dicapai. Dalam hal ini, *Social comparison* dan penerimaan diri dinilai dapat menjadi faktor yang mempengaruhi *Body dissatisfaction* pada remaja pengguna Tiktok. *Social comparison* adalah perilaku membandingkan diri dengan individu lain yang lebih baik dari segi perasaan, perilaku, fisik maupun aspek lainnya. Sementara itu, penerimaan diri merupakan keadaan ketika individu mampu menerima dirinya apa adanya, baik kelebihan maupun kekurangannya, serta dapat menghargai orang lain tanpa merasa rendah diri.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Social Comparison* dan penerimaan diri terhadap *Body Dissatisfaction* pada remaja pengguna Tiktok di Kota Kediri. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei, melibatkan 384 remaja pengguna Tiktok berusia 18–22 tahun sebagai sampel. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran kuesioner daring menggunakan skala likert yang mengukur tiga variabel: *Social Comparison*, penerimaan diri, dan *Body Dissatisfaction*. Teknik analisis data menggunakan regresi linier berganda dengan bantuan *software SPSS*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) *Social Comparison* berpengaruh signifikan terhadap *Body Dissatisfaction* ($p < 0,05$), (2) penerimaan diri berpengaruh signifikan terhadap *Body Dissatisfaction* ($p < 0,05$), dan (3) *Social Comparison* dan penerimaan diri secara simultan berpengaruh signifikan terhadap *Body Dissatisfaction* dengan koefisien determinasi (R^2) sebesar 64,4%. Hasil ini menunjukkan bahwa semakin tinggi *Social Comparison* dan penerimaan diri, maka semakin rendah tingkat *Body Dissatisfaction* pada remaja pengguna Tiktok.

ABSTRACT

The thesis entitled "The Influence of Social Comparison and Self-acceptance on Body Dissatisfaction among Adolescent Tiktok Users in Kediri City" was written by Anggi Putri Riski Masmawati, NIM. 126308211009, supervised by Arina Husna Zaini, M.Pd.

Keywords: *Body Dissatisfaction, Social Comparison, Self-Acceptance, Adolescents, Tiktok*

This study was conducted in response to the widespread phenomenon of Body Dissatisfaction experienced by teenagers who use social media, particularly TikTok. Body dissatisfaction refers to an individual's negative evaluation of their body shape, often leading to dissatisfaction because it does not align with the ideal body standards they aspire to. Adolescents tend to place a high emphasis on their body shape and appearance. Exposure to content about appearance on TikTok can create beliefs about ideal appearance standards, triggering negative evaluations and dissatisfaction with one's own body when these standards cannot be achieved. In this context, social comparison and self-acceptance are considered factors influencing body dissatisfaction among TikTok-using teenagers. Social comparison is the behaviour of comparing oneself with others who are perceived as superior in terms of feelings, behaviour, physical appearance, or other aspects. Meanwhile, self-acceptance is the state where an individual can accept themselves as they are, including their strengths and weaknesses, and can appreciate others without feeling inferior.

This study aims to investigate the influence of Social Comparison and self-acceptance on Body Dissatisfaction among TikTok-using teenagers in Kediri City. This study employs a quantitative approach using a survey method, involving 384 Tiktok users aged 18–22 years as the sample. Data collection was conducted through the distribution of an online questionnaire using a Likert scale to measure three variables: Social Comparison, self-acceptance, and Body Dissatisfaction. Data analysis was performed using multiple linear regression with the assistance of SPSS software.

The results of the study indicate that (1) Social Comparison significantly influences Body Dissatisfaction ($p < 0.05$), (2) self-acceptance significantly influences Body Dissatisfaction ($p < 0.05$), and (3) Social Comparison and self-acceptance simultaneously significantly influence Body Dissatisfaction with a coefficient of determination (R^2) of 64.4%. These results indicate that the higher the levels of Social Comparison and self-acceptance, the lower the level of Body Dissatisfaction among Tiktok-using adolescents.

ملخص

الأطروحة بعنوان "تأثير المقارنة الاجتماعية وقبول الذات على عدم الرضا عن الجسم بين مستخدمي تيتوك المراهقين في مدينة كيديري" كتبها أنجي بوتري ريسكي ماسماواي، ١٢٦٣٠٨٢١١٠٠٩ نيم، تحت إشراف أرينا حسنة زيني، ماجستير في الطب.

الكلمات المفتاحية: عدم الرضا عن الجسم، المقارنة الاجتماعية، تقبل الذات، المراهقون، تيك توك

أجريت هذه الدراسة استجابة لظاهرة عدم الرضا عن الجسم التي يواجهها المراهقون الذين يستخدمون وسائل التواصل الاجتماعي، ولا سيما تطبيق تيك توك. يشير عدم الرضا عن الجسم إلى تقييم الفرد السلبي لشكل جسمه، مما يؤدي غالبًا إلى عدم الرضا لأنه لا يتوافق مع المعايير المثالية للجسم التي يطمح إليها. يميل المراهقون إلى التركيز بشكل كبير على شكل جسمهم ومظهرهم. يمكن أن يؤدي التعرض لمحتوى حول المظهر على تيك توك إلى تكوين معتقدات حول معايير المظهر المثالي، مما يؤدي إلى تقييمات سلبية وعدم رضا عن الجسم عندما لا يمكن تحقيق هذه المعايير. في هذا السياق، تعتبر المقارنة الاجتماعية وقبول الذات من العوامل التي تؤثر على عدم الرضا عن الجسم بين المراهقين الذين يستخدمون تيك توك المقارنة الاجتماعية هي سلوك مقارنة الذات بالآخرين الذين يُنظر إليهم على أنهم متفوقون من حيث المشاعر أو السلوك أو المظهر الجسدي أو جوانب أخرى. في حين أن قبول الذات هو الحالة التي يمكن فيها للفرد أن يقبل نفسه كما هو، بما في ذلك نقاط قوته وضعفه، ويمكنه تقدير الآخرين دون الشعور بالدونية.

تهدف هذه الدراسة إلى التحقيق في تأثير المقارنة الاجتماعية وقبول الذات على عدم الرضا عن الجسم بين المراهقين الذين يستخدمون تيك توك في مدينة كيديري. تستخدم هذه الدراسة نهجًا كمياً باستخدام طريقة المسح، وتشمل 384 مستخدمًا ل تيك توك تتراوح أعمارهم بين 18 و 22 عامًا كعينة. تم جمع البيانات من خلال توزيع استبيان عبر الإنترنت باستخدام مقياس ليكرت لقياس ثلاثة متغيرات: المقارنة الاجتماعية، وقبول الذات، وعدم الرضا عن الجسم. تم تحليل البيانات باستخدام الانحدار الخطي المتعدد بمساعدة برنامج سبسس.

تشير نتائج الدراسة إلى أن (1) المقارنة الاجتماعية تؤثر بشكل كبير على عدم الرضا عن الجسم ($p < 0.05$ ، 2) قبول الذات يؤثر بشكل كبير على عدم الرضا عن الجسم ($p < 0.05$)، و (3) المقارنة الاجتماعية وقبول الذات يؤثران بشكل كبير في وقت واحد على عدم الرضا عن الجسم بمعامل تحديد (R^2) يبلغ 64.4%. تشير هذه النتائج إلى أنه كلما ارتفعت مستويات المقارنة الاجتماعية وقبول الذات، انخفض مستوى عدم الرضا عن الجسم بين المراهقين الذين يستخدمون تيك توك.