

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Penerimaan Diri Orang Dewasa dengan Gangguan Fungsi Tiroid” ini ditulis oleh Rumaisha Ghina Salsabila, NIM. 12308193111. Dengan pembimbing Dr.Hj.Uswah Wardiana, M.Si.

Kata Kunci: Penerimaan Diri, Orang Dewasa, Gangguan Fungsi Tiroid

Gangguan fungsi tiroid merupakan penyakit kronis yang membutuhkan pengobatan jangka panjang. Orang yang menderita penyakit tiroid sangat rentan mengalami gangguan psikologis. Kelenjar tiroid berfungsi untuk memproduksi hormon-hormon penting yang berperan dalam mengatur metabolisme tubuh, sehingga gangguan pada fungsi tiroid dapat menyebabkan perubahan fisik dan emosional yang berdampak pada kepercayaan diri dan kualitas hidup individu. Penerimaan diri dibutuhkan bagi penderita untuk tidak hanya mengakui kelemahan saja dan terpaku pada keterbatasan yang dimilikinya, namun untuk meningkatkan rasa berharga dan kepercayaan diri sehingga dapat menjalani kehidupannya secara normal. Penelitian ini bertujuan untuk memahami: 1. Proses penerimaan diri orang dewasa dengan gangguan fungsi tiroid, 2. Faktor-faktor yang mendukung penerimaan diri orang dewasa dengan gangguan fungsi tiroid, 3. Makna pengalaman yang mendorong penerimaan diri orang dewasa dengan gangguan fungsi tiroid.

Metode penelitian yang digunakan yaitu kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Adapun partisipan dalam penelitian ini tiga orang dewasa yang mengalami gangguan fungsi tiroid, dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui wawancara semi terstruktur dan di analisis menggunakan *Interpretative Phenomenological Analysis* (IPA).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *pertama* pada proses penerimaan diri orang dewasa dengan gangguan fungsi tiroid berjalan secara bertahap ditunjukkan dengan perubahan sikap yang dilakukan. *Kedua* faktor-faktor yang menjadi penerimaan diri orang dewasa dengan gangguan fungsi tiroid yaitu: dukungan sosial, waktu dan pengalaman pribadi, pengaruh lingkungan & stigma, refleksi diri & motivasi diri. *Ketiga* makna dari penerimaan diri orang dewasa dengan gangguan fungsi tiroid mereka memaknai penyakit yang diderita sebagai bentuk ujian hidup dan takdir yang harus diterima, menerima dengan berlapang dada dan lebih banyak bersyukur dengan mendekatkan diri kepada Allah SWT. Adapun hambatan dalam proses penerimaan diri orang dewasa dengan gangguan fungsi tiroid meliputi perasaan tidak percaya diri, cemas terhadap kondisi fisik, serta menarik diri dari lingkungan sosialnya.

ABSTRACT

This thesis, titled “Self-Acceptance in Adults with Thyroid Dysfunction,” was written by Rumaisha Ghina Salsabila, NIM. 12308193111. The thesis advisor was Dr. Hj. Uswah Wardiana, M.Si.

Keywords: *Self-Acceptance, Adults, Thyroid Dysfunction*

Thyroid dysfunction is a chronic condition requiring long-term treatment. Individuals with thyroid disorders are highly susceptible to psychological disturbances. The thyroid gland produces essential hormones that regulate bodily metabolism, so dysfunction can lead to physical and emotional changes that impact self-confidence and quality of life. Self-acceptance is essential for patients not only to acknowledge their weaknesses and limitations but also to enhance their sense of worth and self-confidence, enabling them to lead a normal life. This study aims to understand: 1. The process of self-acceptance in adults with thyroid dysfunction, 2. Factors supporting self-acceptance in adults with thyroid dysfunction, 3. The meaning of experiences that promote self-acceptance in adults with thyroid dysfunction.

The research method used was qualitative with a phenomenological approach. The participants in this study were three adults with thyroid dysfunction, selected through purposive sampling. Data were collected through semi-structured interviews and analyzed using Interpretative Phenomenological Analysis (IPA).

The results of the study indicate that first, the process of self-acceptance among adults with thyroid dysfunction occurs gradually, as evidenced by changes in attitude. Second, the factors influencing self-acceptance among adults with thyroid dysfunction are: social support, time and personal experience, environmental influence & stigma, self-reflection & self-motivation. Third, the meaning of self-acceptance for adults with thyroid dysfunction is that they interpret their illness as a test of life and destiny that must be accepted, accepting it with an open heart and being more grateful by drawing closer to Allah SWT. The obstacles in the process of self-acceptance for adults with thyroid dysfunction include feelings of low self-esteem, anxiety about their physical condition, and withdrawal from their social environment.

خلاصة

الأطروحة التي تحمل عنوان "القبول الذاتي للبالغين الذين يعانون من اضطرابات وظائف الغدة الدرقية" كتبها روميثا غينا سالسابيلا ، NIM. 12308193111. مع المشرف الدكتور ، Hj.Uswah Wardiana ، M.Si.

الكلمات المفتاحية: قبول الذات، البالغين، ضعف وظيفة الغدة الدرقية

ضعف وظيفة الغدة الدرقية هو مرض مزمن يتطلب علاجاً طويلاً. الأشخاص الذين يعانون من أمراض الغدة الدرقية معرضون بشكل خاص للاضطرابات النفسية. تعمل الغدة الدرقية على إنتاج هرمونات مهمة تلعب دوراً في تنظيم عملية التمثيل الغذائي في الجسم ، لذلك يمكن أن تسبب الاضطرابات في وظيفة الغدة الدرقية تغيرات جسدية وعاطفية تؤثر على ثقة الفرد ونوعية حياته. هناك حاجة إلى قبول الذات للمرضى ليس فقط للاعتراف بنقاط ضعفهم والتشبث بحدودهم ، ولكن لزيادة إحساسهم بالقيمة والثقة حتى يتمكنوا من عيش حياتهم بشكل طبيعي. تهدف هذه الدراسة إلى فهم: 1. عملية قبول الذات لدى البالغين الذين يعانون من ضعف الغدة الدرقية ، 2. العوامل التي تدعم قبول الذات للبالغين الذين يعانون من ضعف وظائف الغدة الدرقية ، 3. معنى التجارب التي تشجع على قبول الذات للبالغين الذين يعانون من ضعف وظائف الغدة الدرقية.

طريقة البحث المستخدمة نوعية مع نهج الظواهر. كان المشاركون في هذه الدراسة ثلاثة بالغين عانوا من ضعف في وظيفة الغدة الدرقية ، تم اختيارهم من خلال تقنيات أخذ العينات الهادفة. تم جمع البيانات من خلال مقابلات شبه منظمة وتحليلها باستخدام التحليل الظاهري التفسيري (IPA).

تظهر نتائج الدراسة أنه/أولاً ، تظهر عملية قبول الذات للبالغين الذين يعانون من ضعف وظيفة الغدة الدرقية تدريجياً من خلال التغييرات في المواقف التي يتم إجراؤها. العاملان اللذان يصبحان مقبولين للذات لدى البالغين الذين يعانون من ضعف في وظيفة الغدة الدرقية هما: الدعم الاجتماعي ، والوقت والخبرة الشخصية ، والتأثيرات البيئية والوصمة ، والتأمل الذاتي والتحفيز الذاتي. المعاني الثلاثة لقبول الذات لدى البالغين الذين يعانون من اضطرابات في وظائف الغدة الدرقية تفسر المرض الذي عانى منه على أنه شكل من أشكال اختبار الحياة والمصير الذي يجب قبوله، قبوله بصدر مفتوح ومزيد من الامتنان من خلال الاقتراب من الله سبحانه وتعالى. تشمل العقبات في عملية قبول الذات لدى البالغين الذين يعانون من ضعف الغدة الدرقية الشعور بعدم الأمان والقلق بشأن الظروف الجسدية والانسحاب من بيئتهم الاجتماعية.