

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah Amin, *Studi Agama: Normativitas atau Historisitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2011.
- A Aziz, & Saputra R (2022). *Konsep Tasawuf dalam Perspektif Konseling Islami*. Guidance, Jakarta.
- Abdullah Taufiq (2002). *Ensiklopedia Tematis Dunia Islam*, Jakarta: Ichtiar Baru
- Abdurrohman Ali, bani, dkk (2021). *Pengabdian Dosen Diera Pandemi*. Satu Press Tulungagung.
- Abidin Aliyah (2009). *al Luju' Ila Allah Ad'iiyatun Wa Azkarun Min Al Qur'an Wa Assunnah*, Terj. Abdurrahman Wahyudi, *Mengungkap Dimensi Ibadah Zikir dan Do'a Berdasarkan al Qur'an dan Sunnah*, Semarang: Pustaka Nuun.
- Alif Muhammad Maulana (2024). *Psikologi Islam Dan Implikasinya Dalam Praktik Bimbingan Konseling Sebagai Upaya Menjaga Kesehatan Mental*. Al-Isyraq: Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, Dan Konseling Islam Vol. 7, No. 2.
- Amin M. Syukur (2012). *Sufi Healing Terapi dengan Metode Tasawuf*. Erlangga: Jakarta.
- Amin M Abdullah, *Rekonstruksi Metodologi Studi Agama dalam Masyarakat Multikultural dan Multireligius*. Media Inovasi, 2, 2000.
- Anwar Rosihon (2010). *Akhlak Tasawuf*. Bandung: Pustaka Setia.
- Arikunto Suharsimi (2013). *Prosedur Penelitian*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Arumsari Amalia, Dkk (2016). *Hubungan Tingkat Stres Seseorang Dengan Perubahan Intensitas Nyeri Punggung Bawah (Npb) Di Rsup Dr. Kariadi Semarang*. Jurnal Kedokteran Diponegoro. Volume 5, Nomor 4.

- Berceli D (2010). (*Neurogenic Tremors: A Body-Oriented Treatment For Trauma In Large Populations*). Trauma und Gewalt. German.
- D Berceli (2009). *Evaluating The Effects Of Stress Reduction Exercises Employing Mild Tremors: A Pilot Study* [Dissertation]. Phoenix, AZ: Arizona State University.
- Daradjat Zakiah (2002). *Psikoterapi Islami*. Jakarta: Bulan Bintang.
- Departmen Pendidikan Nasional, Kamus Besar Bahasa Indonesia. hal. 1408.
- Dr. Ahmad Rusydi, Ma (2015). *Kecemasan Dan Psikoterapi Spiritual Islam*. Istana Publishing.
- Dr. Berceli David (2019). *Tensioan & Trauma Releasing Exercises Metode Revolusioner Untuk Pemulihan Dari Stres Dan Trauma*. Sinotif Publishing, Jakarta.
- Dr. David (2018). saat media workshop Tension and Trauma Releasing Exercises (TRE) di Jakarta, Jumat 02 November 2018. <https://www.antaranews.com/berita/764581/mengenal-lebih-dekat-mengenai-tre> di akses pada tanggal 10 Mei 2025.
- Fasya Adib ‘Aunillah (2022). *Konsep Tasawuf Menurut Imam Al-Ghazali*. Journal of Sufism and Psychotherapy.
- Febriyanti Febby (2024). *Studi fenomenologi: Konsep Tasawuf Sebagai Metode Terapi* Jurnal Ilmiah Multidisiplin Terpadu Vol 8 No. 7.
- Febriyanti, K. D. (2020). *Pentingnya Konsep Kesehatan Spiritual Masyarakat Di Masa Pandemi Covid-19*.
- Fitriyani, H., & Utami, F. A (2019). *Self-Help Book Untuk Meningkatkan Regulasi Emosi Dengan Menggunakan Treatment Emotion-Focused Therapy Pada Peserta Didik Korban Perundungan Kelas XI Di SMA Negeri 112 Jakarta*. Jakarta: Universitas Negeri Jakarta.
- Hadi Sutrisno (1986). *Metodologi Research 1 Penulisan Peper, Skripsi, Teshis, dan Disertasi*, Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM.

- Haryanto Sentot (2005). *Psikologi Shalat Kajian Aspek-Aspek Psikologis Ibadah Shalat*, Yogyakarta: Mitra Pustaka.
- Hawari Dadang (2004). *Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa*, (Yogyakarta: PT. DANA HAKTI PRIMA YASA)
- Heath R, J Beattie (2019). *Case Report of a Former Soldier Using TRE (Tension/Trauma Releasing Exercises) For Post-Traumatic Stress Disorder Self-Care. Journal of Military and Veterans' Health*. Volume 27 Number 3.
- http://id.wikipedia.org/wiki/Integrasi_sosial di akses pada tanggal 03 mei 2025 Pukul 16.35
- <https://spinediagnostic-com.translate.google/understanding-psoas-syndrome>. Diakses pada tanggal 20 Mei 2025. Pkl 16.35
- <https://www.gramedia.com/literasi/integrasi> di akses pada tanggal 09 mei 2025 Pukul 16.01
- Huberman dan Miles (2014). *Qualitative Data Analysis "A Methods Sourcebook Edition 3"* India: SAGE Publication.
- J Lexy, Moelon (2018). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosda Karya.
- Kajian budaya. (2020). *Senam Kesehatan TRE Tension And Trauma Releasing*.
https://youtu.be/_MoIZ_oNZ5k?si=yFpI418mKWM-f--1 di akses pada tanggal 07 Mei 2025.
- Koenig, H., & Al-Shohaib, S. (2019). *Religiosity and Mental Health in Islam*. In H. S. Moffic, J. Peteet, A. Z. Hankir, & R. Awaad (Eds.). *Islamophobia and Psychiatry*.
- Latif Umar (2022). *Zikir Dan Upaya Pemenuhan Mental-Spiritual Dalam Perspektif Al-Qur'an*. Jurnal At-Taujih Bimbingan Dan Konseling Islam Vol. 5 No. 1.
- Leksono Sonny (2013). *Penelitian Kualitatif Ilmu Ekonomi: dari Metodologi ke Metode*, Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Levine, P. A., & Frederick, A (1997). *Walking the tiger healing trauma: The innate capacity to transform overwhelming experiences*. North Atlantic Books.

- Lynning M, C. Svane, K. Westergaard et al (2021). *Tension and trauma releasing exercises for people with multiple sclerosis e An exploratory pilot study*. Journal of Traditional and Complementary Medicine.
- Maharani Anggraini (2023). *Sufi Healing Sebagai Upaya Untuk Mengurangi Trauma Pada Korban Pelecehan Seksual (Studi Kasus Di Kecamatan Krui Selatan Kabupaten Pesisir Barat)*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung.
- Muhaya Abdul (2003). *Bersufi Melalui Musik Sebuah Pembelaan Musik Sufi Oleh Ahmad al-Ghazali*, Yogyakarta: Gama Media.
- Mukhlis Imam (2023). *Konsep Tasawuf Dan Psikoterapi Islam*. Spiritualita: Journal of Ethics and Spirituality Volume 7, Number 1.
- Munirah, Yulia Hairina, dan Mubarak (2020). *Gambaran Tawakal Pada Mahasiswa Yang Memiliki Penyakit Kronis*. Jurnal Al Husna, Vol. 1, No. 2.
- Muniruddin (2018). *Bentuk Zikir Dan Fungsinya Dalam Kehidupan Seorang Muslim*. Jurnal Pengembangan Masyarakat. Volume V, No. 5.
- Mursalin Hisan (2024). *Pendekatan Tasawuf Dan Psikoterapi Perspektif Islam*. CONS-EDU Islamic Guidance and Counseling Journal, Vol. 04 No. 01.
- Mursalin, H. (2024). *Integrasi Tasawuf dan Psikoterapi Islam: Tinjauan Literatur tentang Pengaruh Spiritualitas dan Kesehatan Mental*. Ghaidan: Jurnal Bimbingan Konseling Islam Dan Kemasyarakatan, 8(1).
- Musfir bin Zaid al-Zahrani (2005). *Konseling Terapi*, terj. Sari Narulita & Miftahul Jannah, judul asli, *al-Taujīh wa al-Irshād al-Nafsī min al-Qur'ān al-Karīm wa al-Sunnah al-Nabawiyah*. Depok: Gema Insani.

- Nabilaputri Salma Nadiaskara, Dkk (2022). *Pengaruh Zikir terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Tahun Ketiga Pendidikan Dokter Universitas Andalas*. Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia.
- Najmeh, J. (2014). *Spiritual Well-Being and Quality of Life of Iranian Adults with Type 2 Diabetes*. Evidence-Based Complementary and alternative medicine, 1-8.
- Nasution (2009). *Metodologi Research Penelitian Ilmiah*, Jakarta: Budi Aksara.
- Nurwahida, Setiyo Adi Nugroho (2022). *STUDI LITERATUR: PENGARUH SPIRITUAL CARE PADA PASIEN COVID-19 DI RUMAH SAKIT*. Jurnal Keperawatan Profesional (JKP), Volume 10, Nomor 2.
- Oh Juwon, Cha Sun Shin (2021). *A Pilot Study on the Anxiety Reduction Effect of Tension, Stress, and Trauma Releasing Exercises (TRE)*. Asia-pacific Journal of Convergent Research Interchange Vol.7, No.11.
- P James. Spradley (1980). *Participant Observation*, New York: Holt, Rinehard and Winston.
- Park, C.W., Eisingerich, A.B. and Park, J.W (2013). *Attachment-Aversion (AA) Model of Customer-Brand Relationships*. Journal of Consumer Psychology.
- Parker J. et al (2024). *The Effect of Tension and Trauma Releasing Exercises (TRE) on Trauma Symptoms in East African Refugees*. Psychology.
- Putra Haidar Daulay, dkk (2021). *TAKHALLI, TAHALLI dan TAJALLI. PANDAWA* Jurnal Pendidikan dan Dakwah, Volume3, Nomor3.
- Qayyim Ibnu al-Jauzi (2003). *Madarij as-Salikin, Juz II*, Dar-Hadis, Kairo.
- Qur'an Kemenag In MS (2019). *Word Terjemah dan Tafsir*, "Q.S. al-Ahzab Ayat 42,".
- Qur'an Kemenag In MS (2019). *Word Terjemah dan Tafsir*, "Q.S. al-Baqarah Ayat 186,".

- R. Aiman., dan Rahayu. S. (2019). *Pengaruh Good Corporate Governance, Leverage*.
- Rachel Keener (2020). CAM therapies 2017: TRE: *Tension and Trauma Releasing Exercises*. overview- Rachel Keener - *Trauma Recovery Alliance*, USA. International Journal of Bioassays. Vol.9 No.4.
- Rafi Mohammad Isnawan and others (2020). *Pemanfaatan Sufi Healing Pada Era New Normal Pandemi Covid-19 Untuk Menjaga Kondisi Homeostasis Tubuh Masyarakat Di Desa Sendang*. IJOIS: Indonesian Journal of Islamic Studies.
- Sa'ad Riyadh (2008). *Mausu'ah 'Ilm al-Nafs wa al-'Ilāj al-Nafsi*. Kairo: Dar Ibn al-Jauzi.
- Sari Puspika, Herlini (2023). "Pendidikan Karakter di Era Society 5.0: Analisis Pemikiran Ibnu Miskawaih." *Jurnal Pendidikan Agama Islam Al-Thariqah*.vol 8 (2).
- Scharff Cathrine Thommessen & Marit Fougne (2020). *Body awareness in acting a case study of TRE as a supporting tool for drama students' personal and professional development*. *Theatre, Dance and Performance Training*, volume 11.
- Selye, H. (1956). *The stress of Life*. New York: McGraw-Hill.
- Sudrajat Subana (2011). *Dasar-dasar Penelitian Ilmiah*, Bandung: Pustaka Setia.
- Sugiono (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*, Alfabeta Bandung.
- Suminah, Leony Ciputri (2023). *Analisa Hubungan Stres Dan Pencetus Peningkatan Asam Lambung*. Usada Nusantara: Jurnal Kesehatan Tradisional.
- Sutrisno Hadi (2010). *Metodologi Research*, Yogyakarta: Andi Offset.
- Syukur Amin (2011). *Sufi Healing: Terapi Dalam Literatur Tasawuf*, Semarang: Walisongo Press.
- Syukur Amin (2012). *Sufi Healing Terapi Dengan Metode Tasawuf*. Jakarta: Erlangga.

- Tanzeh Ahmad (2011). *Metodologi Penelitian Praktis*, Yogyakarta: Teras.
- Taskhory Abbas Dan Charles Teddle (2010). *Mixed Metodology: Mengkombinasikan Pendekatan Kualitatif Dan Kuantitatif*. Yogyakarta; Pustaka Pelajar.
- Tasmuji dan Ahmad Khoirudin (2022). *Integrasi Tasawuf dalam Logoterapi sebagai Psikoterapi Santri Gangguan Jiwa di Pp. Al-Syifa*. Spiritual Healing: Jurnal Tasawuf dan Psikoterapi.
- Ulumun Tsamrotul Nasihah (2018). *Pengaruh Sufi Healing Therapy Dalam Meningkatkan Self-Regulated Pada Santriwati Pondok Pesantren Al-Islam Joresan Mlarak Ponorogo*. Skripsi, UIN Ponorogo.
- Van Hoeve (2012). *Kinerja Terhadap Keuangan*. e-Proceeding of Management Vol. 6, No. (2).
- Zaenul Agus Fitri, Nik Haryanti (2017). *Metodologi Penelitian Pendidikan Kuantitatif*, Pustaka Media Semarang.
- Zeta Metria dkk (2023). *Pengaruh Zikir Terhadap Kualitas Tidur Berdasarkan Sufi Healing*. Mutiara: Jurnal Penelitian dan Karya Ilmiah Vol.1, No.6.
- Zhirra Vivi Octaviani (2022). *Konsep Sufi Healing Menurut Mustamir Pedak Dan Penerapannya Dalam Proses Terapi Di Klinik Griya Sehat Syafa`At (GRISS) 99 Semarang*. Soterik Annual International Conference, Kudus.