

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
PEDOMAN TRANSLITERASI.....	xvii
ABSTRAK.....	xxv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Kegunaan Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis	7
E. Penegasan Istilah.....	8
1. Penegasan Konseptual.....	8
2. Penegasan operasional	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. Deskripsi Teori.....	11
1. Tinjauan Tentang Integrasi Tasawuf dan Psikoterapi	11
2. Tinjauan tentang Senam Getar	17

3. Tinjauan tentang Tension and Trauma Releasing Exercises (TRE)	19
4. Proses dan tahapan dalam Senam Getar.....	23
5. Tinjauan Tentang Sufi Healing	27
B. Penelitian Terdahulu	34
C. Paradigma Penelitian.....	56
BAB III METODE PENELITIAN.....	61
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	61
B. Kehadiran Peneliti	62
C. Lokasi Penelitian	63
D. Subjek Penelitian.....	63
E. Data dan Sumber Data.....	64
1. Sumber Primer	64
2. Sumber Sekunder	65
F. Teknik Pengumpulan Data	65
1. Observasi Partisipan.....	65
2. Wawancara Mendalam (In-depth Interview)	67
3. Dokumentasi	67
G. Teknik Analisis Data.....	68
1. <i>Data Collection</i> (Pengumpulan Data).....	69
2. <i>Data Condensation</i> (Kondensasi Data).....	69
3. <i>Data Display</i> (Penyajian Data)	69
4. <i>Conclusion Drawing</i> (Penarikan Kesimpulan).....	70
H. Pengecekan Keabsahan Data.....	70
1. Perpanjangan Kehadiran	70
2. Triangulasi	71
3. Pembahasan Sejawat Melalui Diskusi	71
I. Tahapan Penelitian	72
BAB IV PAPARAN DATA.....	75
A. Paparan Data Penelitian	75
1. Pengembangan dalam Senam Getar yang dilakukan oleh Kiai Achmad Sauqi	75

2. Implikasi Yang Dirasakan Pasien Dalam Senam Getar Sebagai Sufi Healing Oleh Kiai Achmad Sauqi	90
B. Temuan Penelitian.....	97
1. Pengembangan Tasawuf dan Psikoterapi dalam Senam Getar sebagai Sufi Healing oleh Kiai Achmad Sauqi	97
2. Implikasi yang dirasakan oleh pasien senam getar yang dikembangkan oleh Kiai Achmad Sauqi.....	99
BAB V PEMBAHASAN.....	101
A. Pengembangan Tasawuf dan Psikoterapi dalam Senam Getar yang Dilakukan oleh Kiai Achmad Sauqi	101
1. Sejarah Terciptanya Senam Getar.....	101
2. Pengembangan dalam Senam Getar.....	106
3. Konsep Kerja Senam Getar.....	113
4. Integrasi Tasawuf dan Psikoterapi dalam Senam Getar.....	116
5. Metode Sufi Healing dalam Senam Getar.....	123
6. Proses dan Tahapan dalam Senam Getar	131
B. Implikasi Yang Dirasakan Oleh Pasien Senam Getar Yang Dikembangkan Oleh Kiai Achmad Sauqi	137
1. Implikasi yang dirasakan pasien dari Senam Getar	137
BAB VI PENUTUP.....	151
A. Kesimpulan.....	151
B. Saran.....	151
DAFTAR PUSTAKA	154
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	161
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	200