

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Analisis *Sense Of Coherence*: Studi Kasus Pada Anak Binaan di LPKA Kelas 1 Blitar” ini ditulis oleh Anisa Kholishotul Ma’wa, NIM. 126308212128, Prodi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, Tahun 2025 yang dibimbing oleh Prof. Elfi Muawanah, S.Ag., M.Pd.

Anak yang Berkonflik dengan Hukum (ABH) di Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA) Kelas 1 Blitar menghadapi tantangan psikologis dan sosial yang kompleks, terutama dalam proses adaptasi terhadap lingkungan pembinaan yang restriktif. Latar belakang kehidupan yang bermasalah, seperti lingkungan sosial yang kurang mendukung, kondisi keluarga yang tidak stabil, dan stigma sosial, menjadi faktor signifikan yang memengaruhi perkembangan psikologis anak binaan. Dalam konteks ini, penting untuk memahami bagaimana anak-anak binaan membangun ketahanan psikologis melalui konsep SOC, yaitu kemampuan individu untuk memahami, mengelola, dan menemukan makna dalam situasi hidup yang penuh tekanan, sebagaimana dikemukakan oleh Aaron Antonovsky. SOC diyakini berperan penting dalam membantu individu menghadapi stres dan membangun resiliensi. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kualitatif dengan pendekatan studi kasus dengan subjek anak binaan di LPKA Kelas 1 Blitar, di mana data dikumpulkan melalui wawancara mendalam dan observasi kemudian dianalisis secara tematik untuk mengidentifikasi bentuk SOC dan faktor-faktor yang memengaruhinya. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat SOC pada anak binaan sangat dipengaruhi oleh pengalaman hidup sebelumnya, kualitas dukungan sosial, pendidikan, keterampilan pemecahan masalah, serta kondisi mental dan emosional. Anak binaan dengan SOC yang baik cenderung lebih mampu beradaptasi, memiliki harapan positif terhadap masa depan, dan menunjukkan resiliensi yang lebih baik dalam menghadapi tekanan selama masa pembinaan. Penelitian ini memberikan implikasi praktis bagi pihak LPKA dan tenaga profesional untuk merancang program pembinaan yang berfokus pada penguatan SOC melalui peningkatan dukungan sosial dan pelatihan keterampilan hidup. Selain itu, hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi pengembangan kebijakan dan intervensi psikologis di lingkungan lembaga pemasyarakatan anak, guna mendukung perkembangan mental dan emosional anak binaan secara optimal.

Kata Kunci : *Sense of Coherence*, Anak Binaan, Stres

ABSTRACT

This thesis, entitled “Analysis of Sense of Coherence: A Case Study on Juvenile Inmates at LPKA Class 1 Blitar,” was written by Anisa Kholishotul Ma’wa, Student ID 126308212128, Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin, Adab, and Da’wah, State Islamic University Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, 2025, under the supervision of Prof. Elfi Muawanah, S.Ag., M.Pd.

Children in conflict with the law (ABH) at the Special Child Development Institution (LPKA) Class 1 Blitar face complex psychological and social challenges, particularly in adapting to the restrictive environment of the institution. Problematic life backgrounds, such as unsupportive social environments, unstable family conditions, and social stigma, significantly influence the psychological development of these juvenile inmates. In this context, it is essential to understand how these children build psychological resilience through the concept of Sense of Coherence (SOC), which refers to an individual's ability to comprehend, manage, and find meaning in stressful life situations, as proposed by Aaron Antonovsky. SOC is believed to play a crucial role in helping individuals cope with stress and build resilience. This study employs a qualitative case study approach with juvenile inmates at LPKA Class 1 Blitar as subjects. Data were collected through in-depth interviews and observations, then analyzed thematically to identify the forms of SOC and the factors influencing it. The results indicate that the level of SOC among the inmates is strongly influenced by their previous life experiences, the quality of social support, education, problem-solving skills, as well as their mental and emotional conditions. Juvenile inmates with a strong SOC tend to adapt better, maintain positive expectations for the future, and demonstrate greater resilience in facing pressures during their time in the institution. This research provides practical implications for LPKA authorities and professionals to design development programs focused on strengthening SOC through enhanced social support and life skills training. Furthermore, the findings are expected to serve as a reference for policy development and psychological interventions within juvenile correctional facilities, aimed at optimally supporting the mental and emotional development of juvenile inmates.

Keywords : Sense of Coherence, Juvenile Inmates, Stress

ملخص البحث

تُعَدُّ الرسالة الجامعية التي تحمل عنوان "تحليل حس التماسك: دراسة حالة على الأطفال الأيتام بمركز التأهيل الخاص بالأطفال من الفئة الأولى ببلير" كتبها أنيسة خليصة المأوى، الرقم القيد: 126308212128، قسم علوم النفس الإسلامي، كلية الأصول الدين والآدب والدعوة، جامعة الإسلامية الحكومية سيد علي رحمت الله تولونج أكونج، عام 2025، تحت إشراف الأستاذ الدكتور إلفي معاونة، الماجستير.

يواجه الأطفال المخالفة في قضايا قانونية بمركز التأهيل الخاص بالأطفال من الفئة الأولى ببلير تحديات نفسية واجتماعية معقدة، خاصة في عملية التكيف مع بيئة التأهيل القاسية. حيث يعدُّ الخلفية الحياتية المشكلات، مثل البيئة الاجتماعية غير الداعمة، والظروف الأسرية غير المستقرة، والوصمة الاجتماعية، عوامل ذات تأثير كبير على التطور النفسي للأطفال المتواجدين في المركز. هذا السياق، من المهم فهم كيفية بناء الأطفال الموجهين لمستويات المرونة النفسية من خلال مفهوم SOC، وهو قدرة الفرد على فهم وإدارة وإيجاد معنى في المواقف الحياتية المليئة بالضغط، كما أشار آرون أنتونوفسكي. يُعتقد أن SOC تلعب دورًا مهمًا في مساعدة الأفراد على مواجهة الضغوط وبناء المرونة. استخدمت الباحثة دراسة نوعية مع منهج دراسة حالة مع موضوع الأطفال الموجهين في LPKA الفئة الأولى ببلير، حيث تم جمع البيانات من خلال المقابلات المتعمقة والملاحظات، ثم تم تحليلها بشكل موضوعي لتحديد أشكال SOC والعوامل المؤثرة فيها. حصل نتائج البحث أن مستوى SOC لدى الأطفال الأيتام يتأثر بشكل كبير بالتجارب الحياتية السابقة، وجودة الدعم الاجتماعي، والتعليم، ومهارات حل المشكلات، وكذلك الحالة النفسية والعاطفية. الأطفال الأيتام للرعاية مع حس بالتماسك (SOC) جيد يميلون إلى أن يكونوا أكثر قدرة على التكيف، ولديهم آمال إيجابية تجاه المستقبل، ويظهرون مرونة أكبر في مواجهة الضغوط خلال فترة الرعاية. تقدم هذه الدراسة تداعيات عملية للهيئات المعنية وتعملون المحترفين لتصميم برامج رعاية تركز على تعزيز شعور التماسك SOC من خلال زيادة الدعم الاجتماعي وتدريب المهارات الحياتية. بالإضافة إلى ذلك، من المتوقع أن تكون نتائج هذه الدراسة مرجعاً لتطوير السياسات والتدخلات النفسية في بيئة مراكز احتجاز الأطفال، لدعم التطور العقلي والعاطفي للأطفال المتلقين للرعاية بشكل مثالي.

الكلمات الرئيسية: حس التماسك، الأطفال المتلقين للرعاية، الضغط.