

**IMPLEMENTASI KONSEP HUMOR ABU NAWAS
UNTUK MEMBANTU KESEHATAN MENTAL SANTRI
DI PONDOK PESANTREN RAHMATUL IHSAN JOMBANG**

SKRIPSI



**Disusun Oleh :
Muhammad Alfi Fuadi Zizou
NIM. 126303202042**

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
JURUSAN USHULUDDIN
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) SAYYID
ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

2025

**IMPLEMENTASI KONSEP HUMOR ABU NAWAS UNTUK
MEMBANTU KESEHATAN MENTAL SANTRI
DI PONDOK PESANTREN RAHMATUL IHSAN JOMBANG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Tasawuf Psikoterapi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
(S.Ag)



Disusun Oleh :

Muhammad Alfi Fuadi Zizou

NIM. 126303202042

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
JURUSAN USHULUDDIN
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) SAYYID
ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

“Implementasi Konsep Humor Abu Nawas untuk Membantu Kesehatan Mental Santri di Pondok Pesantren Rahmatul Ihsan Jombang”

Yang disusun oleh :

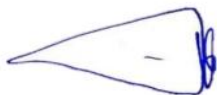
Nama Mahasiswa : Muhammad Alfi Fuadi Zizou
NIM : 126303202042
Program Studi : Tasawuf Psikoterapi
Jurusan : Ushuluddin
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidag skripsi

Tulungagung, Juni 2025

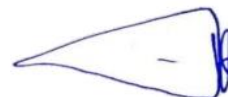
Mengetahui,

Koordinator Program Studi



Dr. Bani, M.Pd.I.
NIP. 198207082008011005

Dosen pembimbing



Dr. Bani, M.Pd.I.
NIP. 198207082008011005

LEMBAR PENGESAHAN

Implementasi Konsep Humor Abu Nawas untuk Membantu Kesehatan Mental Santri di Pondok Pesantren Rahmatul Ihsan Jombang

SKRIPSI

Yang disusun oleh:

MUHAMMAD ALFI FUADI ZIZOU

NIM:

126303202042

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan para penguji pada tanggal 26 Juni 2025 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Ketua Penguji

Fionna Christabella, M.A.

NIP. 198311142023212025

Penguji Utama

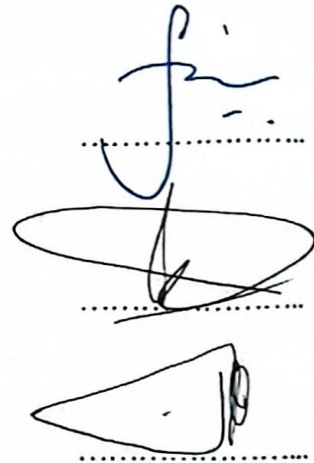
Dr. Abduloh Safik, M.Fil.I.

NIP. 197906121979062031

Sekretaris Penguji

Dr. Bani, M.Pd.I.

NIP. 198207082008011005



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A

NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Alfi Fuadi Zizou
NIM : 126303202042
Semester : 10
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Dosen Pembimbing : Dr. Bani, M.Pd.I.
Judul Skripsi : "Implementasi Konsep Humor Abu Nawas untuk Membantu Kesehatan Mental Santri di Pondok Pesantren Rahmatul Ihsan Jombang"

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian- bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung 11 November 2025



Muhammad Alfi Fuadi Zizou



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <https://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PENYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Alfi Fuadi Zizon
NIM : 126303202042
Jurusan : Tasawuf dan Psikoterapi
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (.....) yang berjudul:

Implementasi konsep Humor Abu Nawas untuk
Membantu kesehatan Mental Santri di Pondok
Pesantren Rahmatul Ihsan Jombang

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, ...11.... November...2025
Yang Menyatakan,



Muhammad Alfi Fuadi