

**EFEKTIVITAS TEKNIK *COGNITIVE RESTRUCTURING* UNTUK
MENINGKATKAN KEMAMPUAN ASERTIVITAS PADA MAHASISWA BARU
BIMBINGAN KONSELING ISLAM UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH :
ARISTA HAPSARI PUTRI
NIM. 126306213129**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG**

2025

**EFEKTIVITAS TEKNIK *COGNITIVE RESTRUCTURING* UNTUK MENINGKATKAN
KEMAMPUAN ASERTIVITAS PADA MAHASISWA BARU BIMBINGAN KONSELING
ISLAM UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Bimbingan Konseling Islam guna memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar S.Sos



DISUSUN OLEH :

ARISTA HAPSARI PUTRI

NIM. 126306213129

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “Efektivitas Teknik *Cognitive Restructuring* Konseling *Cognitive Behavioral Therapy (CBT)* Untuk Meningkatkan Kemampuan Asertivitas Pada Mahasiswa Baru Bimbingan Konseling Islam UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung ” yang ditulis oleh Arista Hapsari Putri, NIM. 126306213129, ini telah siap untuk diujikan.

Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
<u>Febranti Putri Navion, M.Pd</u> NIP. 199009212019032026	20 - 06 - 2025	

Mengetahui
Koordinator Program Studi Bimbingan Konseling Islam


Dr. Muhammad Sholihuddin Zuhdi, S. Sos. I., M.Pd.
NIP. 3505011406880002

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Efektivitas Teknik Cognitive Restructuring Untuk Meningkatkan Kemampuan Asertivitas Pada Mahasiswa Baru Bimbingan Konseling Islam UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung” yang ditulis oleh Arista Hapsari Putri, NIM. 126306213129 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Selasa tanggal 01 Juli 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial.

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Ketua Penguji

Firstalenda Susgaleni, M.Pd
NIP. 199206252025212001

Penguji Utama

Dr. M. Sholihuddin Zuhdi, S.Sos, I., M.Pd
NIP. 198806142023211023

Sekretaris Penguji

Febranti Putri Navion, M.Pd.
NIP. 199009212019032026

Tanda Tangan



PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Arista Hapsari Putri
NIM : 126306213129
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah
Dosen Pembimbing : Febranti Putri Navion, M.Pd
Judul Skripsi : Efektivitas Teknik *Cognitive Restructuring* Untuk
Meningkatkan Kemampuan Asertivitas Pada
Mahasiswa Baru UIN Sayyid Ali Rahmatullah
Tulungagung.

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 01 Juli 2025

Saya



Arista Hapsari Putri
NIM. 126306213129



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ARISTM HAPSARI PUTRI
NIM : 126306213129
Jurusan : BKI
Fakultas : FUAD
Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (SKRIPSI) yang berjudul:

"Efektivitas Teknik Cognitive Restructuring Untuk Meningkatkan Kemampuan Aktivitas Pada Mahasiswa Baru Bimbingan Konseling Islam UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 18 November 2020
Yang Menyatakan,

M. 
88EC9ANX043430355
(Arista Hapsari Putri)