

DAFTAR PUSTAKA

- Nafwari, L. (2024) Studi Psikologi, and Universitas Islam Indonesia. “Efektivitas Pelatihan Asertivitas Untuk Meningkatkan Harga Diri Korban Bullying” , 245–262.
- Ayu. (2020). “Konsep Diri, Regulasi Emosi dan Asertivitas Pada Mahasiswa.” *Philanthropy: Journal of Psychology* 4 (1): 25.
- Lely Novita. (2022). “Perbedaan Perilaku Social Loafing Ditinjau Dari Big Five Personality Theory Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area Skripsi Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Universitas Medan Area ISNAI”.
- Puteri, I. (2020). “Asertivitas dan Subjective Well-Being Pada Mahasiswa Di Masa Pandemi Covid-19.” *Jurnal Psikologi Malahayati* 2 (2): 86–93.
- Herny. (2018). “Efektivitas Teknik Role Playing Untuk Mengembangkan Perilaku Asertif Remaja.” *Prophetic : Professional, Empathy and Islamic Counseling Journal* 1 (01).
- Widyastuti, T, B., & Suhardi. (2020). “Perilaku Asertif dalam Meningkatkan Prestasi Kerja Konsultan Multi Level Marketing.” *CERMIN: Jurnal Penelitian* 4 (1): 188.
- Alfariza, F., & Fara. (2023) “Hubungan Persepsi Pola Asuh Authoritative dan Konsep Diri Dengan Perilaku Asertif Pada Siswa SMK.” *IKRA-ITH HUMANIORA : Jurnal Sosial dan Humaniora* 7, no. 3 (2023): 126–133.
- Basuki, K. (2019). “Hubungan Antara Tingkat Komunikasi Efektif dalam Keluarga Dengan Perilaku Asertif Siswa SMA Islam.” *ISSN 2502-3632 (Online) ISSN 2356-0304 (Paper) Jurnal Online Internasional & Nasional Vol. 7 No.1, Januari – Juni 2019 Universitas 17 Agustus 1945 Jakarta* 53 (9): 1689–99.
- Wahyu, A., & Muslikah. (2019). “Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Perilaku Asertif Siswa Kelas XI.” *Jurnal Bimbingan Konseling* 5, no. 2: 168–182.
- Andjarsari.(2023). “Hubungan Persepsi Pola Asuh Authoritative dan Konsep Diri Dengan Perilaku Asertif Pada Siswa SMK.” *IKRA-ITH HUMANIORA : Jurnal Sosial dan Humaniora* 7, no. 3 (2023): 126–133.
- Maulidia, F., & Djuwita. (2021). “Penerapan Teknik Cognitive Behaviour Group Therapy dalam Meningkatkan Perilaku Asertif Pada Remaja Awal.” *Journal Psikogenesis* 9, no. 1: 55–69.
- Sabrina, A. (2020). *Pengaruh Konseling Cognitive Behavioral Therapy (CBT) Dengan Teknik Self Instruction Terhadap Kedisiplinan Peserta Didik Kelas XI MIPA MAN 2 Bandar Lampung Tahun Ajaran 2019/2020. Nature Microbiology*. Vol. 3.

- Tajiri, H. (2012). "Model Konseling Kognitif-Perilaku Untuk Meningkatkan Kemampuan Kontrol Diri Perilaku Seksual Remaja: Studi Terhadap Siswa Madrasah Aliyah Negeri Ciparay dan Madrasah Aliyah Swasta Al-Mukhlisin Di Kabupaten Bandung (Doctoral Dissertation, Universitas Pendi," 0–33.
- Wikhayah, A., and Sri. (2021). "Pengaruh Pelatihan Asertivitas Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Remaja Dengan Orangtua Bercerai." *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi* 23 (2): 186–94.
- Sauran, A., and Wandrio. (2022). "Teknik Cognitive Behavior Therapy (Cbt) dalam Gangguan Kepribadian Bipolar." *POIMEN Jurnal Pastoral Konseling* 3 (1): 74–91. <https://doi.org/10.51667/pjpk.v3i1.941>.
- A.R, Fitriani, and Sucian, Syamsul.(2023). "Penerapan Teknik Restrukturisasi Kognitif Untuk Mengurangi Kecemasan Berbicara Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama." *Pinisi Journal of Education* 3, no. 3: 115–129.
- Basuki. (2019). "Hubungan Antara Tingkat Komunikasi Efektif dalam Keluarga Dengan Perilaku Asertif Siswa SMA Islam Dudusampeyan." *ISSN 2502-3632 (Online) ISSN 2356-0304 (Paper) Jurnal Online Internasional & Nasional Vol. 7 No.1, Januari – Juni 2019 Universitas 17 Agustus 1945 Jakarta* 53 (9): 1689–99.
- Sauran, A., & Wandrio. (2022). "Teknik Cognitive Behavior Therapy (Cbt) dalam Gangguan Kepribadian Bipolar." *POIMEN Jurnal Pastoral Konseling* 3 (1): 74–91.
- Siswa, (2019). Pembelajaran, Kelas Viii, A Smp, Negeri Sawan, and Tahun Pelajaran. "Modul Konseling Kelompok CBT".
- Mayora,. K., A, & Akhmad. (2023). "Penerapan Teknik Konseling Cognitive Restructuring Untuk Mengurangi Body Shame Pada Siswa Sekolah Menengah Atas." *Pinisi Journal of Art, Humanity and Social Studies (Pjahss)* 3, no. 6 (2023): 276–289.
- Janna,. N, & Herianto. (2021). "Artikel Statistik Yang Benar." *Jurnal Darul Dakwah Wal-Irsyad (DDI)*, no. 18210047: 1–12.
- Nurul Aliem,. D, & Puji. (2020) "Jurnal Bimbingan Konseling Konseling Kelompok dengan Teknik Restrukturisasi Kognitif Untuk Meningkatkan Abstrak Bahasa Indonesia : " 9, no. 72: 106–112.
- Astriani, D., A., D., & Safina. (2023). "Peningkatan Kemampuan Asertif Melalui Terapi Perilaku Kognitif: Menyelami Dampak Positif dalam Pengembangan Komunikasi Personal." *Happiness: Journal of Psychology and Islamic Science* 7, no. 2 (2023): 124–134.

- Janna, N,. & Herianto. (2021). “Artikel Statistik Yang Benar.” *Jurnal Darul Dakwah Wal-Irsyad (DDI)*, no. 18210047 (2021): 1–12.
- Indah. (2018). “Mahasiswa Takut Bicara, Kenapa?”, *artikel jam berita.com*.
<https://jamberita.com/read/2018/11/06/5371/mahasiswa-takut-bicara-kenapa->
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.