

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
PEDOMAN TRANSLITERASI	xvi
ABSTRAK.....	xxiv
ABSTRACT	xxv
المخلص.....	xxvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Ruang Lingkup Penelitian	12
F. Penegasan Variabel	13
G. Sistematika Penulisan	15
BAB II LANDASAN TEORI.....	17
A. Asertivitas	17
B. Faktor-Faktor Asertivitas.....	18

C. Aspek-Aspek Asertivitas.....	20
D. Konseling Cognitive Behavioral Therapy (CBT).....	21
E. Penelitian Terdahulu	25
F. Kerangka Teoritik.....	28
G. Hipotesis Penelitian.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	30
B. Lokasi Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
D. Identifikasi Variabel Penelitian.....	33
E. Definisi Operasional.....	34
F. Teknik Pengumpulan Data	36
G. Uji Instrumen	39
H. Teknik Analisis Data.....	46
I. Tahapan Penelitian	50
BAB IV HASIL PENELITIAN	51
A. Deskripsi Data.....	51
B. Kategorisasi Data	51
C. Hasil Pengujian Hipotesis.....	58
D. Rekapitulasi Hasil Penelitian	68
BAB V PEMBAHASAN	70
A. Efektivitas Teknik <i>Cognitive Restructuring</i> untuk Meningkatkan Kemampuan Asertivitas pada Mahasiswa Baru Bimbingan Konseling Islam UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.....	70
B. Seberapa Signifikan Peningkatan Kemampuan Asertivitas pada Mahasiswa Baru Bimbingan Konseling Islam Setelah Mengikuti Konseling dengan Teknik <i>Cognitive Restructuring</i>	75
C. Keterbatasan Penelitian	78
BAB VI PENUTUP	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA.....	83

LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	86
-------------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Keseluruhan Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2024.....	32
Tabel 3.2 Skor Untuk Pernyataan Positif dan Negatif Skala Likert	37
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Asertivitas	38
Tabel 3.4 Jumlah Keseluruhan Validitas Isi Aiken's V Skala Asertivitas	40
Tabel 3.5 Kriteria Validitas Isi.....	40
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas Skala Asertivitas	41
Tabel 3.7 <i>Blue Print</i> Skala Asertivitas Setelah Uji Validitas	44
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas Asertivitas	46
Tabel 3. 9 Interpretasi Indeks N-Gain.....	49
Tabel 3.10 Kategori Efektivitas N-Gain Skor.....	49
Tabel 4.1 Asertivitas	52
Tabel 4.2 Kategorisasi Tingkat Asertivitas	52
Tabel 4.3 Hasil Kategorisasi Angket Asertivitas	52
Tabel 4.4 Hasil <i>Pretest</i>	57
Tabel 4.5 Pemilihan Sampel.....	58
Tabel 4.6 Hasil Uji Validitas Variabel Y (Asertivitas)	59
Tabel 4.7 Hasil Uji Reliabilitas Skala Asertivitas.....	61
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas	62
Tabel 4.9 Hasil Uji <i>Paired Sample T-Tes</i>	64
Tabel 4.10 Skor <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	66
Tabel 4.11 Hasil Uji Analisis N-Gain	66
Tabel 4.12 Output Statistic Deskriptif Hasil Uji N-Gain Score	67
Tabel 4.13 Kategori Efektivitas N-Gain Score	67
Tabel 4.14 Rekapitulasi Hasil Penelitian	68
Tabel 5.1 Hasil Pengujian Hipotesis	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	87
Lampiran 2. Angket Penelitian	88
Lampiran 3. Bukti Penyebaran Angket	89
Lampiran 4. Surat Pernyataan Kesiapan Menjadi Validator	90
Lampiran 5. Surat Pernyataan Kesiapan Menjadi Validator	93
Lampiran 6. Surat Validasi Pedoman Eksperimen	96
Lampiran 7. Surat Validasi Pedoman Eksperimen	99
Lampiran 8. Kisi-Kisi Instrumen Angket	102
Lampiran 9. <i>Blue Print</i> Skala Asertivitas	104
Lampiran 10. Kategorisasi Variabel Asertivitas	110
Lampiran 11. Hasil Uji Validitas Aiken's V	115
Lampiran 12. Hasil Uji Validitas Menggunakan Excel	117
Lampiran 13. Hasil Uji Reliabilitas Asertivitas	119
Lampiran 14. Pedoman Eksperimen	122
Lampiran 15. Tugas Rumah Pada Konseli	123
Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian	143
Lampiran 17. Kartu Bimbingan	144
Lampiran 18. Hasil Turnitin	146
Lampiran 19. Daftar Riwayat Hidup.....	147