

**PENGARUH MOTIVASI BERPRESTASI DAN EFIKASI DIRI
TERHADAP STRES AKADEMIK PADA SISWA SMPN 2
TULUNGAGUNG**

SKRIPSI



Oleh :

HANA HANIFATUR ROSIDHAH

NIM 126308212141

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

JURUSAN DAKWAH

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB, DAN, DAKWAH

UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

JUNI 2025

**PENGARUH MOTIVASI BERPRESTASI DAN EFIKASI DIRI
TERHADAP STRES AKADEMIK PADA SISWA SMPN 2
TULUNGAGUNG**

SKRIPSI

Disusun untuk Menyelesaikan Skripsi pada Program Strata Satu (S-1)
Program Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Oleh :

HANA HANIFATUR ROSIDHAH

NIM 126308212141

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB, DAN, DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
JUNI 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “**PENGARUH MOTIVASI BERPRESTASI DAN EFIKASI DIRI TERHADAP STRES AKADEMIK PADA SISWA SMP 2 TULUNGAGUNG**”. Yang ditulis oleh Hana Hanifatur Rosidhah NIM. 126308212141 ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Promotor/Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Prof. Dr. H. Nur Kholis, S.Ag, M.Pd	20 Juni 2025	

Mengetahui,
Ketua Jurusan



Amrullah Ali Moebin, S.Pd. I., M.I.Kom.
NIP. 198806042019031013

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh Motivasi Berprestasi Dan Efikasi Diri Terhadap Stres Akademik Pada Siswa SMPN 2 Tulungagung” yang ditulis oleh Hana Hanifatur Rosidhah, NIM. 126308212141 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Selasa, tanggal 24 Juni 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Ketua Penguji:

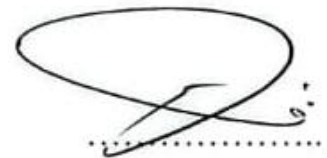
Nuzulunni'mah, S.Psi., M.Psi
NIP. 199203232025212010

Tanda Tangan



Penguji Utama:

Dr. Rizqa Ahmadi, Lc., MA
NIP. 198706112015031004



Sekretaris Penguji:

Prof. Dr. H. Nur Kholis, S. Ag., M.Pd
NIP. 197103161998031002



Mengetahui,



Dean of Fakultas Ushuluddin Adab, dan Dakwah
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

Prof. Dr. Akhmad Rozqon Khamami, Lc., M.A
NIP. 197408292008011006

PERSYARATAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hana Hanifatur Rosidhah
NIM : 126308212141
Semester : 8 (Delapan)
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin Adab Dan Dakwah
Dosen Pembimbing : Prof. Dr. H. Nur Kholis, S. Ag., M.Pd
Judul : Pengaruh Motivasi Berprestasi Dan Efikasi Diri
Terhadap Stres Akademik Pada Siswa SMPN 2
Tulungagung

Menyatakan dengan sebesar-besarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 20 Juni 2025



Hana Hanifatur Rosidhah
NIM. 126308212141



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hana Hanifatur Rosidhah
NIM : 126308212141
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (.....) yang berjudul:

Pengaruh Motivasi Berprestasi Dan Efikasi Diri Terhadap Stres Akademik Pada Siswa SMPN 2 Tulungagung

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 17 Juli 2019
Yang Menyatakan,



E07A0ANX120824381

Hana Hanifatur R.
126308212141

MOTTO

“Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanmu”

عمر بن خطاب

“Lari dari apa yang menyakitimu akan semakin menyakitimu, jangan lari, terlukalah sampai kamu sembuh.
Hari kemarin telah berlalu dan ceritanya telah di ceritakan. Hari ini benih-benih baru tumbuh”

PENYAIR SUFI
(Maulana Jalaludin Rumi)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta taufik dan hidayah-Nya sehingga karya ilmiah ini telah terselesaikan. Sholawat serta salam tetap tucurahkan kepada baginda Nabi Muhammad saw. Tidak akan pernah terlupakan atas doa dan dukungan yang begitu berarti, dengan kerendahan hati saya persambahkan karya ilmiah ini untuk:

1. Kepada kedua orang tua, Bapak Said dan Ibu tersayang Ibu Purwantiyang telah membesarkan dan mendidik saya dengan penuh kasih sayang dan pengorbanan yang luar biasa, tiada putus dalam mendo9akan dan memberi semangat untuk kelancaran dalam penulisan karya ilmiah ini. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan perlindungan serta kasih sayang tiada henti kepada beliau. Aamiin...
2. Kepada Mas Fani Zam selaku kakak saya dan adik saya Azizah Rurin yang selalu memberikan support serta dengan ikhlas membantu dan menemani dalam segala hal.
3. Bapak Prof. Dr. H. Nur Kholis, S.Ag, M.Pd., selaku pembimbing yang telah memberikan pengarahan, saran, beserta kritik yang membangun sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Segenap Bapak/Ibu Dosen UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung khususnya Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Program Studi Psikologi Islam yang telah membekali ilmu pengetahuan serta pengalaman yang mengesankan kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan rangkaian proses akademik hingga penyelesaian tugas akhir.
5. Bapak/Ibu guru saya dari TK, SD, SMPI, SMAI, segenap ustadz/ustadzah Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an Lubabul Fattah Tulungagung telah menjadi sejarah baik dalam hidup saya.
6. Teman-teman program studi Psikologi Islam yang telah berjuang bersama, saling memberi motivasi dan dukungan untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Siswa-Siswi MI 8Aisyiyah Ngunut dan MIN 1 Tulungagung yang mendukung dan membantu dalam penyelesaian tugas akhir ini.
8. Almamaterku UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang akan selalu menjadi kebanggaan bagi saya. Semoga menjadi kampus dakwah dan peradaban

yang menciptakan generasi penerus bangsa yang luar biasa

9. Seluruh pihak yang dengan ikhlas memberikan doa, bantuan, dan dukungan dalam menyelesaikan pendidikan ini.
10. Dan kepada orang-orang yang telah hadir dalam kehidupan saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Tiada kata yang lebih pantas saya ucapkan selain kata terimakasih dan doa dari hati yang paling dalam. Semoga Allah SWT selalu memberikan rahmat dimanapun dan kapanpun kalian berada. Aamiin.
11. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me. I wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for, for never quitting. I wanna thank me for always being a giver. And tryna give more than I receive. I wanna thank me for tryna do more righ than wrong. I wanna thank me for just being me at all times*

PRAKATA

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan pada ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul "Studi Fenomenologi: Gamofobia pada Wanita Dewasa Awal".

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, baik dari segi isi maupun teknik penulisan. Hal tersebut tidak terlepas dari keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi kesempurnaan karya ini di masa mendatang.

Pada kesempatan ini, penulis juga ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, serta bantuan dalam proses penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan secara khusus kepada:

1. Allah SWT, yang senantiasa mencintai dan menyayangi penulis, tiada kata yang cukup untuk menggambarkan betapa dalamnya kasih sayang dan kebaikan-Nya. Tanpa rahmat dan petunjuk-Nya, mungkin penulis sudah kembali kepada-Nya dengan cara yang tidak diridai. Hanya Dia yang menjadi alasan utama penulis untuk terus bertahan, untuk menjalani kehidupan dengan penuh harapan, dan sampai akhirnya penulis dapat mencapai titik ini. Setiap langkah dan hela napas penulis adalah berkat dari-Nya, dan hanya kepada-Nya penulis bersyukur atas segala karunia yang tiada terhingga.
2. Prof. Dr. H. Abdul Aziz, M.Pd.I., selaku Rektor UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
3. Prof. Dr. H. Ahmad Rizqon Khamami, Lc., M.A., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adan dan Dakwah.
4. Bapak Amirullah Ali Moebin, S.Pd.I., M.I.Kom., selaku Ketua Jurusan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
5. Bapak Germino Wahyu Broto, M.Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi

Islam Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, yang senantiasa sigap dan tanggap dalam membantu mahasiswa, khususnya dalam berbagai keperluan akademik dan perkuliahan.

6. Bapak Prof. Dr. H. Nur Kholis, S.Ag, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing, yang telah dengan sabar dan penuh perhatian meluangkan waktu serta memberikan bimbingan yang berarti dalam penyusunan karya ilmiah ini.
7. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Islam UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah memberi pengajaran selama masa kuliah sehingga peneliti mendapatkan banyak ilmu pengetahuan. Semoga Bapak/Ibu senantiasa mendapat kesehatan dan keberkahan dari Allah SWT.
8. Seluruh staf Tata Usaha dan Administrasi Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah memberikan bantuan serta kemudahan dalam proses pengurusan administrasi selama masa studi penulis.
9. Ayah, Ibu, Kakak, Adek, dan seluruh keluarga besar yang sudah menjadi motivasi penulis untuk terus berproses dan berkembang.
10. Teman-teman seperjuangan, mahasiswa Psikologi C angkatan 2021, yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan dorongan yang tak terhingga untuk penulis dalam menyelesaikan studi ini. Tanpa semangat dan kebersamaan kalian, perjalanan ini tidak akan terasa seberarti ini.
11. Teman-teman perkuliahan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah memberikan dukungan, semangat, dan motivasi yang sangat berarti dalam proses penyelesaian skripsi ini. Tanpa kontribusi dan perhatian kalian, perjalanan ini tidak akan terasa seberarti ini. Penulis berharap, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi positif, baik bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang psikologi, maupun bagi pembaca yang memiliki ketertarikan terhadap topik yang diangkat. Akhir kata, semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan ridha-Nya atas segala usaha yang telah dilakukan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan memiliki kekurangan, baik dalam kemampuan pengetahuan dan penggunaan

bahasa. Untuk itu penulis sangat mengharapkan dan berterimakasih terhadap kritik yang membangun dari para pembaca. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Tulungagung, 20 Juni 2025

Penulis,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Hana Hanifatur Rosidhah' in a cursive style.

Hana Hanifatur Rosidhah
NIM. 126308212141