

DAFTAR PUSTAKA

- Adiansah, W., Setiawan, E., Nurdini, W., Kodaruddin, & Wibowo, H. (2019). Person in environment remaja pada era revolusi industri 4.0. *Focus: Jurnal Pekerjaan Sosial*, 2(1), 47–54.
- Aini, F. N. (2023). Hubungan Adverse Childhood Experiences (ACEs) dengan perilaku deliberate self-harm pada remaja di SMKN 4 Padang [Skripsi, Universitas Andalas].
- Aiken, L. R. (1985). Three coefficients for analyzing the reliability and validity of ratings. *Educational and Psychological Measurement*, 45(1), 131–142.
- Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur'an. (2019). *Al-Qur'an dan Terjemahannya*. Jakarta: Kementrian Agama Republik Indonesia.
- Amoda, M. A., Domingo, N., Gasgonia, L. T., & Relleve, C. C. O. (2022). Self-esteem and social appearance anxiety of TikTok users: Appraising social support as probable moderator. *International Journal of Scientific Research in Multidisciplinary Studies*, 8(4), 47–51.
- Andreassen, C. S., Pallesen, S., & Griffiths, M. D. (2017). The relationship between addictive use of social media, narcissism, and self-esteem: Findings from a large national survey. *Addictive Behaviors*, 64, 287–293.
- Andaru, D. P. (2021). Motif penggunaan media sosial TikTok (Survey pada remaja berusia 14–24 tahun pengguna TikTok di Kota Bandung). *Journal Homepage*.
- Arianto, B. (2020). Hubungan konsep diri dengan kenakalan remaja pada siswa di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 WIH Pesam Kabupaten Bener Meriah [Skripsi, Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh].

- Arinda, R. F. (2023). Problematic Internet Use dan kecemasan sosial pada remaja akhir pengguna media sosial di Kota Bekasi [Skripsi, Universitas Bhayangkara Jakarta Raya].
- Auliya, H. N. (2017). Perilaku sosial dan gaya hidup remaja (Studi kasus: Siswa kelas XI IPS SMA Negeri 6 Tangerang Selatan [Skripsi tidak diterbitkan]. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Aulina, F. P. N., & Anggraini, R. (2025). Hubungan antara kecemasan sosial dengan kecanduan media sosial pada remaja. *Fathana: Jurnal Psikologi Ar-Raniry*, 3(1).
- Azka, F., Firdaus, D. F., & Kurniadewi, E. (2018). Kecemasan sosial dan ketergantungan media sosial pada mahasiswa. *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(2), 201–210.
- Azwar, S. (2014). *Penyusunan skala psikologi* (Edisi II). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Metode penelitian psikologi* (Edisi II). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Tulungagung. (2024). Jumlah penduduk menurut kelompok umur dan jenis kelamin di Kabupaten Tulungagung. <https://tulungagungkab.bps.go.id/en/statisticstable/3/WVc0MGEyMXBkVFUxY25KeE9HdDZkbTQzWkVkb1p6MDkjMw==/jumlah-penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin-di-kabupaten-tulungagung--2023.html> (Diakses 6 Desember 2024)
- Budury, S., Fitriasari, A., & Khamida, K. (2019). Use of social media on events of depression, anxiety and stress among university student: Penggunaan media sosial terhadap kejadian depresi, kecemasan dan stres pada mahasiswa. *Bali Medika Jurnal*, 6(2), 205–208.

- Caplan, S. E. (2010). Theory and measurement of generalized problematic Internet use: A two-step approach. *Computers in Human Behavior*, 26(5), 1089–1097.
- Carmelita, A. F. P. N., & Anggraini, R. (2025). Hubungan antara kecemasan sosial dengan kecanduan media sosial pada remaja. *Fathana: Jurnal Psikologi Ar-Raniry*, 3(1).
- Dina, M. (2021). Hubungan antara kesepian dengan kecenderungan kecanduan internet pada mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Andalas [Tesis Diploma, Universitas Andalas].
- Ellison, N. B., Steinfield, C., & Lampe, C. (2007). The benefits of Facebook “friends”: Social capital and college students’ use of online social network sites. *Journal of Computer-Mediated Communication*, 12(4), 1143–1168.
- Ernawati. (2024). Dampak kecanduan media sosial terhadap kesehatan mental remaja: Studi cross sectional. *Intan Husada: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 12(1).
- Farrah, C. M., Anastasya, Y. A., & Julistia, R. (2023). Gambaran self disclosure pada remaja pengguna aplikasi TikTok. *Jurnal Psikologi*, 7(1), 95–112.
- Fatimah, S. D., Hasanudin, C., & Amin, A. K. (2021). Pemanfaatan aplikasi TikTok sebagai media pembelajaran Bahasa Indonesia. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Bahasa Indonesia*, 1(2), 120–128.
- Fatwana, N. (2022). Hubungan kesepian dengan kecanduan media sosial pada siswa SMAN 1 Mutiara Pidie [Skripsi, Universitas Islam Negeri Ar-Raniry].
- Fauziyyah, Z. K., Zulmansyah, & Rosady, D. S. (2023). Coping strategy, tingkat kecemasan sosial, dan remaja pengguna media sosial. *Bandung Conference*, 3(1), 91–96.
- Field, A. (2009). *Discovering Statistics Using SPSS*. Third Edition. London: SAGE Publications.

- Gunawan, H., Anggraeni, I., & Nurrachmawati, A. (2021). Hubungan intensitas penggunaan media sosial dengan kesehatan mental mahasiswa pada masa pandemi Covid-19. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1).
- Kompas Tekno. (2024, Oktober 25). Indonesia pengguna TikTok terbesar di dunia, tembus 157 juta kalahkan AS. <https://tekno.kompas.com/read/2024/10/25/15020057/indonesia-pengguna-tiktok-terbesar-di-dunia-tembus-157-juta-kalahkan-as> (Diakses 3 Desember 2024)
- La Greca, A. M., & Lopez, N. (1998). Social anxiety among adolescents: Linkages with peer relations and friendships. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 26(2), 83–94.
- Novrianti, V., Putri, T. A., Dini, R., & Yarni, L. (2024). Perkembangan kepribadian remaja. *Jurnal Pendidikan dan Ilmu Sosial*, 2(4), 67–78.
- Nurlina, M., Anggraini, A., & Meriyandah, H. (2022). Hubungan intensitas penggunaan media sosial pada tingkat kecemasan Generasi Z mahasiswa keperawatan di Stikes Medistra Indonesia tahun 2022. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 1(1).
- Prastiwa, D., Mirza, R., & Akmal, M. E. (2019). Kecemasan sosial ditinjau dari harga diri pada remaja status sosial ekonomi rendah. *Al-Irsyad*, 9(1), 21–34.
- Prastia, T., Pratikto, H., & Suhadianto. (2023). Kecemasan sosial pada remaja pengguna media sosial: Menguji peranan body image. *INNER: Journal of Psychological Research*, 2(4), 951–958.
- Punkasaningtiyas, R. (2017). Hubungan penggunaan media sosial dengan kualitas tidur, kestabilan emosi dan kecemasan sosial pada remaja di SMAN 20 Surabaya [Skripsi, Universitas Airlangga].

- Putri, K. A. D., & Virlia, S. (2023). Pengaruh harga diri dan adiksi sosial media terhadap tingkat kecemasan sosial pada remaja yang menggunakan TikTok. *Jurnal Psikologi*, 16(2), 328–341.
- Rayyan, I. (2024). Hubungan intensitas penggunaan media sosial TikTok dengan emotional focused coping pada mahasiswa program studi pendidikan dokter Universitas Syiah Kuala [Skripsi, Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh].
- Santrock, J. W. (2007). Remaja Edisi kesebelas (Jilid 1), terj. Dari *Adolescence, Eleventh Edition* oleh Benedictine Widayasinta, (Jakarta: Erlangga)
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2010). *Health psychology: Biopsychosocial interactions* (7th ed.). Wiley.
- Siburian, T. R. D., & Ricky, D. P. (2024). Hubungan kecanduan media sosial dengan kesehatan mental remaja di SMA Negeri 1 Parongpong. *Klabat Journal of Nursing*, 6(1).
- Silmi, Z. K., Rachmawati, W. R., Sugiarto, A., & Hastuti, T. P. (2020). Correlation of intensity of use of social media with the level of social anxiety in adolescents. *Midwifery and Nursing Research*, 2(2), 60–64.
- Siregar, V. D., & Tafonao, T. (2021). Berbagai konflik dialami oleh remaja di era digital 4.0 ditinjau dari psikologi perkembangan afektif. *Seminar Nasional Teknologi dan Multidisiplin Ilmu (SEMNASTEKMU)*
- Tejada, JJ, & Punzalan, JRB (2012). Tentang penyalahgunaan rumus Slovin. *Ahli statistik Filipina* , 61 (1), 129-136.