

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Tiktok Terhadap Tingkat Kecemasan Sosial Pada Remaja Di MTsN 2 Tulungagung” ini ditulis oleh Diah Umi Adzidah, NIM 126308211021 dengan pembimbing Ahmad Fauzan, S.S., M.Pd.I.

Kata Kunci: Intensitas penggunaan TikTok, Kecemasan Sosial, Remaja, Media sosial

Perkembangan teknologi digital telah menjadikan media sosial sebagai bagian integral dalam kehidupan sehari-hari remaja. Salah satu platform yang sangat populer di kalangan pelajar adalah TikTok. Tingginya intensitas penggunaan TikTok dapat memberikan dampak terhadap berbagai aspek psikologis remaja, termasuk kecemasan sosial. Dalam konteks ini, muncul kekhawatiran bahwa penggunaan media sosial yang berlebihan dapat memengaruhi kemampuan individu dalam menjalin hubungan sosial secara langsung.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh antara intensitas penggunaan media sosial TikTok terhadap tingkat kecemasan sosial pada remaja di MTsN 2 Tulungagung.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang disebarkan kepada 260 siswa pengguna aktif TikTok, yang dipilih menggunakan teknik proportionate stratified random sampling. Instrumen yang digunakan terdiri atas skala intensitas penggunaan TikTok dan skala kecemasan sosial. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan beberapa uji yakni uji instrument, uji asumsi klasi dan uji hipotesis melalui bantuan program SPSS.

Hasil analisis menunjukkan bahwa intensitas penggunaan media sosial TikTok berada dalam kategori sedang, begitu pula tingkat kecemasan sosial responden. Uji regresi menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan antara intensitas penggunaan TikTok terhadap kecemasan sosial, dengan nilai signifikansi $p = 0,002 < 0,05$ dan koefisien determinasi $R^2 = 0,037$. Artinya, intensitas penggunaan TikTok memberikan kontribusi sebesar 3,7% terhadap kecemasan

sosial, sementara 96,3% lainnya dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak dikaji dalam penelitian ini. Dengan demikian, meskipun terdapat pengaruh yang signifikan, besarnya pengaruh tersebut masih tergolong rendah, sehingga disarankan untuk dilakukan kajian lanjutan terhadap faktor-faktor lain yang berpotensi memengaruhi kecemasan sosial pada remaja.

ABSTRACT

The thesis entitled "The Influence of TikTok Social Media Usage Intensity on the Level of Social Anxiety Among Adolescents at MTsN 2 Tulungagung" was written by Diah Umi Adzidah, Student ID 126308211021, under the supervision of Ahmad Fauzan, S.S., M.Pd.I.

Keywords: TikTok usage intensity, social anxiety, adolescents, social media

The advancement of digital technology has made social media an integral part of adolescents' daily lives. One of the most popular platforms among students is TikTok. High usage intensity of TikTok can impact various psychological aspects of adolescents, including social anxiety. In this context, there is growing concern that excessive use of social media may affect an individual's ability to engage in direct social interactions.

This study aims to determine whether there is an influence between the intensity of TikTok social media usage and the level of social anxiety among adolescents at MTsN 2 Tulungagung.

This research employed a quantitative approach with a correlational method. Data were collected through questionnaires distributed to 260 students who were active TikTok users, selected using the proportionate stratified random sampling technique. The instruments used consisted of a TikTok usage intensity scale and a social anxiety scale. The collected data were analyzed using several tests, including instrument tests, classical assumption tests, and hypothesis testing, assisted by the SPSS program.

The results showed that both TikTok usage intensity and social anxiety levels were in the moderate category. Regression analysis revealed a significant influence between TikTok usage intensity and social anxiety, with a significance value of $p = 0.002 < 0.05$ and a coefficient of determination $R^2 = 0.037$. This means that TikTok usage intensity contributes 3.7% to social anxiety, while the remaining 96.3% is influenced by other factors not examined in this study. Thus, although there is a statistically significant effect, the magnitude of the influence is relatively low. It is therefore

recommended that further research explore other factors that may influence social anxiety among adolescents.

خلاصة

الأطروحة التي تحمل عنوان "تأثير شدة استخدام وسائل التواصل الاجتماعي على مستوى القلق الاجتماعي لدى المراهقين في Tulungagung 2 MTsN" كتبها ضياء أومي أديزة ، NIM 126308211021 مع المشرف أحمد فوزان ، M.P.D.I ، SS. الكلمات المفتاحية: كثافة استخدام TikTok ، القلق الاجتماعي ، المراهقون ، وسائل التواصل الاجتماعي

جعل تطور التكنولوجيا الرقمية وسائل التواصل الاجتماعي جزءاً لا يتجزأ من الحياة اليومية للمراهقين. واحدة من المنصات التي تحظى بشعبية كبيرة بين الطلاب هي TikTok. يمكن أن يكون للكثافة العالية لاستخدام TikTok تأثير على الجوانب النفسية المختلفة للمراهقين ، بما في ذلك القلق الاجتماعي. في هذا السياق ، هناك مخاوف من أن الاستخدام المفرط لوسائل التواصل الاجتماعي قد يؤثر على قدرة الفرد على إقامة علاقات اجتماعية مباشرة.

تهدف هذه الدراسة إلى معرفة ما إذا كان هناك تأثير بين شدة استخدام وسائل التواصل الاجتماعي TikTok على مستوى القلق الاجتماعي لدى المراهقين في 2 MTsN Tulungagung.

تستخدم هذه الدراسة نهجاً كمياً مع طريقة ارتباطية. تم جمع البيانات من خلال استبيان تم توزيعه على 260 طالباً من المستخدمين النشطين لـ TikTok ، والذين تم اختيارهم باستخدام تقنية أخذ العينات العشوائية الطبقية المتناسبة. تألفت الأدوات المستخدمة من مقياس كثافة استخدام TikTok ومقياس القلق الاجتماعي. تم تحليل البيانات التي تم الحصول عليها باستخدام عدة اختبارات وهي اختبارات الأدوات واختبارات افتراض التصنيف واختبارات الفرضيات بمساعدة برنامج SPSS.

أظهرت نتائج التحليل أن شدة استخدام وسائل التواصل الاجتماعي TikTok كانت في الفئة المتوسطة ، وكذلك مستوى القلق الاجتماعي لدى المستجيبين. أظهر اختبار الانحدار تأثيراً معنوياً بين شدة استخدام TikTok على القلق الاجتماعي ، بقيمة دلالة $p = 0.002 < 0.05$ ومعامل تحديد $R^2 = 0.037$. هذا يعني أن شدة استخدام TikTok ساهمت بنسبة 3.7% في القلق الاجتماعي ، بينما تأثرت نسبة 96.3% الأخرى بعوامل أخرى لم تتم دراستها في هذه الدراسة. وبالتالي ، على الرغم من وجود تأثير كبير ، إلا أن حجم التأثير لا يزال منخفضاً نسبياً ، لذلك يوصى بإجراء مزيد من الدراسات حول العوامل الأخرى التي لديها القدرة على التأثير على القلق الاجتماعي لدى المراهقين