

**PENGALAMAN INDIVIDU DENGAN KECENDERUNGAN
DEPRESI**

SKRIPSI



Oleh:

Afifah Luthfi Arrumaisha

NIM. 126308213204

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

JUNI 2025

**AKTIVITAS FISIK PADA INDIVIDU DENGAN
KECENDERONGAN DEPRESI**

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan
menempuh program Sarjana (S1) Psikologi Islam
Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Oleh:

Afifah Luthfi Arrumaisha

NIM. 126308213204

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
JUNI 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Pengalaman Individu dengan Kecenderungan Depresi” yang ditulis oleh Afifah Luthfi Arrumaisha ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pembimbing	Tanggal	Tanda tangan
Muthia Maharani, M.Psi., Psikolog	25 Juni 2025	

Mengetahui,
Koordinator Program Studi



Germino Wahyu Broto, M. Si
NIP.198003012014031001

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Pengalaman Individu Dengan Kecenderungan Depresi” yang ditulis oleh Afifah Luthfi Arrumaisha ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Kamis, tanggal 26 Juni 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S. Psi).

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Penguji Utama

Nama: Lilik Rofiqoh, S.Hum., M.A.

NIP. 198107212011012010

Ketua Penguji

Nama: Chablul Chaq, M.Psi

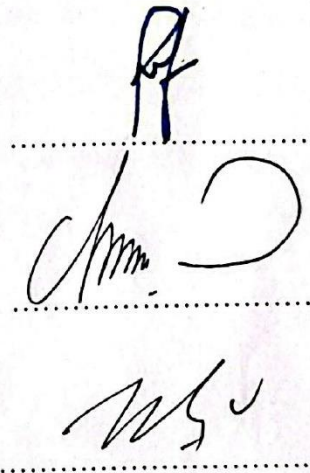
NIP. 198808052025211016

Sekretaris Penguji

Nama: Muthia Maharani, M.Psi., Psikolog.

NIP. 1990071620231432

Tanda Tangan




Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah

UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung




Prof. Dr. H. Kholid Rizqon Khamami, Lc., M.A

NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Afifah Luthfi Arrumaisha
NIM : 126308213204
Jurusan/Prodi : Psikologi Islam
Fakultas/Program : Ushuluddin Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar- benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, Juni 2025

Saya yang menyatakan,



Afifah Luthfi Arrumaisha

NIM. 126308213204



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Afifah Luthfi Arrumaisha
NIM : 126308213204
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa skripsi yang berjudul:

Pengalaman Individu dengan Kecenderungan Depresi

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 12 November 2025

an,

457ANX126259534
Afifah Luthfi Arrumaisha
NIM : 126308213204