

**STRATEGI *COPING STRESS SHADOW TEACHER* DI TK
AISYIYAH BUSTANUL ATHFAL 3 NGUNUT**

SKRIPSI



Oleh:

Nila Manzilatus Syarifah

NIM. 126308213246

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
APRIL 2025**

**STRATEGI *COPING STRESS SHADOW TEACHER* DI TK
AISYIYAH BUSTANUL ATHFAL 3 NGUNUT**

SKRIPSI



Oleh:

Nila Manzilatus Syarifah

NIM. 126308213246

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
APRIL 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**“STRATEGI *COPING STRESS SHADOW*
TEACHER DI TK AISYIYAH BUSTANUL ATHFAL
3 NGUNUT”**

Yang disusun oleh:

Nama Mahasiswa : Nila Manzilatus Syarifah
NIM : 126308213246
Program Studi : Psikologi Islam
Jurusan : Dakwah
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi.

Tulungagung, 17-04.....2025

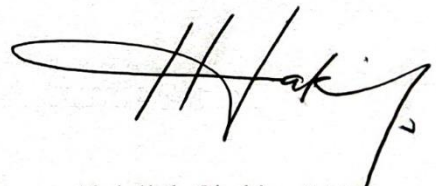
Mengetahui,

Koord. Program Studi,

Dosen Pembimbing,



Germino Wahyu Broto, M. Si
NIP. 198003012014031001



Abdulloh Chakim, M.Pd
NIP. 197301071998031003

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Strategi *Coping Stress Shadow Teacher* di TK Aisyiyah Bustanul Athfal 3 Ngunut” yang ditulis oleh Nila Manzilatus Syariah ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Selasa tanggal 29 April 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

Dewan Penguji

Ketua Penguji:

Malik Maya Faisati, M.Psi., Psikolog

NIP. 1989022120181013

Tanda Tangan



Penguji Utama:

Prof. Elfi Muawanah, S.Ag., M.Pd

NIP. 1972112719970320001



Sekretaris:

Abdulloh Chakim, M.Pd

NIP. 197301071998031003



Mengesahkan
Dekan Fakultas Studi Ilmu Adab dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

Prof. Dr. Ahmad Rizqon Khamami, Lc., M.A

NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nila Manzilatus Syarifah
NIM : 126308213246
Jurusan/Prodi : Psikologi Islam
Fakultas/Program : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 29 April 2025
Saya yang menyatakan,



Nila
Nila Manzilatus Svarifah
NIM. 126308213246



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nila Manzilatuz Syarifah
NIM : 126308213246
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

Strategi Coping Stress Shadow Teacher
di TK Aisyiyah Bustanul Athfal 3 Ngunt.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Tulungagung, 29 April 2025
Yang Menyatakan,

Nila

Nila Manzilatuz Syarifah
Nama terang dan tanda tangan

MOTTO

إن الله يحب إذا عمل أحدكم عملاً أن يتقنه

"Sesungguhnya Allah mencintai jika salah satu dari kalian melakukan suatu pekerjaan, ia menyempurnakannya."

(HR. al-Baihaqi)

“Apapun yang terjadi, pulanglah sebagai Sarjana”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji kehadiran Allah SWT tuhan semesta alam, yang telah melimpahkan kasih sayang, pertolongan serta petunjuknya sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Sholawat dan salam senantiasa terucap kepada Nabi Muhammad SAW sosok idola, panutan dan sebagai kotanya ilmu. Dengan rasa bahagia dan penuh rasa syukur, saya persembahkan skripsi ini kepada :

1. Berterimakasih dan bersyukur kepada diri sendiri yang telah kuat bertahan sampai saat ini dalam mengerjakan tugas-tugas selama menempuh studi strata satu Psikologi Islam ini hingga selesai.
2. Kedua orang tua tercinta saya Bapak Mahmudi dan Ibu Siti Muniroh. Banyak hal yang ingin saya sampaikan. Saya sangat-sangat berterimakasih atas kerja keras, dukungan, dan pengorbanan yang telah kalian berikan kepada saya hingga saya berhasil sampai di titik ini. Terimakasih sudah mengantarkan saya di tempat ini, merasakan duduk di bangku perkuliahan yang belum tentu semua orang bisa rasakan. Maka, tulisan ini saya persembahkan untuk kedua malaikat pelindung saya.
3. Kepada adik saya tercinta Luthfi Hidayatun Na'im yang selalu tulus mendukung, mensupport dan mendoakan saya selama dalam proses menuntut ilmu di Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung sampai saya berhasil dengan baik menyelesaikan studi strata satu ini.
4. Kepada kekasih hati saya Muhammad Surya Prima Aditya Putra. Terimakasih sudah menemani perjalanan saya selama kurang lebih 7 tahun ini dalam suka maupun duka. Terimakasih atas doa, dukungan, dan bantuan tanpa batas sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Kepada keluarga besar saya Pak Saufudin, Tante Fiva, Bu Luluk, Tante Robiah, Pak Jainal, Dena, Mak Asiyah, dan Mak Sunarti, terimakasih atas segala doa dan dukungan yang telah kalian berikan tanpa lelah.

6. Sahabat saya Zenio Putri Agustin dan Ervina Soviani Nursiam yang tak kenal lelah memberi dukungan untuk mengerjakan skripsi, sehingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik.
7. Kepada teman-teman mahasiswa UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, khususnya kepada yang tercinta teman-teman seperjuangan kelas Psikologi Islam F yang telah menjadi kawan yang sangat baik selama proses studi hingga akhir studi. Doa yang terbaik untuk kalian, semoga semua harapan yang baik dapat tercapai, diberikan kesuksesan dan kemudahan-kemudahan dalam segala urusan.
8. Seluruh partisipan penelitian, yang telah meluangkan waktu dan berbagi pengalaman serta wawasan berharga dalam wawancara dan diskusi. Tanpa kontribusi dan partisipasi kalian, penelitian ini tidak akan berjalan dengan baik.

KATA PENGANTAR

Segala puji kehadiran Allah SWT tuhan semesta alam, yang telah melimpahkan kasih sayang, pertolongan serta petunjuknya sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Sholawat dan salam senantiasa terucap kepada Nabi Muhammad SAW sosok idola serta panutan. Saya bersyukur dan berterimakasih kepada semua pihak yang telah mendukung dan membantu dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul “*STRATEGI COPING STRESS SHADOW TEACHER* DI TK AISYIYAH BUSTANUL ATHFAL 3 NGUNUT” ini dengan baik. Tanpa adanya sumbangsih dari berbagai pihak, mungkin skripsi ini tidak dapat selesai dengan baik. Sehubungan dengan selesainya skripsi ini, saya berterima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M.Pd.I. selaku rektor Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
2. Bapak Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., MA. selaku dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
3. Bapak Amrullah Ali Moebin S.Pd.I.,M.I.Kom, selaku ketua Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
4. Bapak Germino Wahyu Broto, M.Si, selaku ketua Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
5. Bapak Abdulloh Chakim, M.Pd. selaku pembimbing yang telah memberikan banyak pengarahan dan ilmunya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Segenap dosen Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, khususnya yang mengajar di program studi Psikologi Islam, yang telah memberikan ilmu-ilmunya selama proses studi, sehingga dapat bermanfaat dengan baik dalam penulisan skripsi.

7. Seluruh civitas akademik Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah memberikan pelayanan dan fasilitas yang memadai.

Dengan penuh harap dan doa atas kebaikan-kebaikan serta jasa-jasa mereka semoga tercatat sebagai amal shalih. Semoga Allah SWT selalu mengaruniakan keimanan, keislaman dan senantiasa diberikan kesehatan dan dijauhkan dari marabahaya. Juga doa yang terbaik untuk teman-teman seperjuangan, semoga semua harapan yang baik dapat tercapai, diberikan kesuksesan dan kemudahan-kemudahan dalam segala urusan. Akhirnya, skripsi ini penulis suguhkan kepada segenap pembaca dengan harapan adanya saran dan kritik yang membangun demi perbaikan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membaca.

Tulungagung, 28 April 2025
Penulis

Nila Manzilatus Syarifah