

DAFTAR PUSTAKA

- Al Yasin, R., et al. (2022). Pengaruh Sosial Media Terhadap Kesehatan Mental Dan Fisik Remaja: A Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(2).
- Alyusi, Shiefti Dyah. (2016). *Media Sosial: Interaksi, Identitas dan Modal Sosial*. Jakarta: Kencana.
- Andini, Diah Tri & Adhrianti, Lisa. (2019). Hubungan Interpersonal pada Remaja Hedon. *Jurnal Kaganga*, 3(2).
- Ardani, Tristiadi Ardi & Istiqomah. (2020). *Psikologi positif perspektif kesehatan mental Islam*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Ardiansyah, M. Gilang, Afiyah, Annissa N., Hadian, Vini A., dan Kurniawaty, Imas. (2024). Pengaruh social media terhadap perubahan sosial di lingkungan pelajar. *Jurnal SosioReligi: Jurnal Kajian Pendidikan Umum*, 22(1). 27-32.
- Arikunto, Suharsimi. (2011). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Edisi Revisi VI. Jakarta: Rineka Cipta.
- Astuti, Wahyuning, et al. (2022). Penggunaan Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa Pasca Pandemi Covid Post-Covid Pandemic Use of Sosial Media on Student Mental Health. *PROMEDIA: Public Relation dan Media Komunikasi*, 8(2).
- Azizah, F. N., et al. (2022). Pemberdayaan Kader Remaja Parikesit Dalam Deteksi Dini Kesehatan Jiwa Remaja. *Journal of Innovation in Community Empowerment*, 4(1). 37–46.
- Boyd, D. (2014). *It's Complicated: The Social Lives of Networked Teens*. London: Yale University Press.
- Cahya, Melani N., et al. (2023). Dampak Media Sosial Terhadap Kesejahteraan Psikologis Remaja: Tinjauan Pengaruh Penggunaan Media Sosial Pada Kecemasan Dan Depresi Remaja. *Jurnal Sosial Teknologi*, 3(8).
- Creswell, W. John & Creswell, J. David. (2023). *Research Design, Qualitative, Quantitative and Mixed Methods Approaches*. USA: SAGE Publications, vol. Sixth Edit.
- Daradjat, Zakiah. (2017). *Islam Dan Kesehatan Mental*. Jakarta: Yayasan Mitra Netra.
- Darmawan, Deni. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya.

- Diva, Putri T., et al. (2023). Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Kesehatan Mental Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(1).
- Ernawati. (2024). Dampak Kecanduan Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Remaja: Studi Cross Sectional. *Intan Husada: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, Vol. 1(1).
- Esti, A & Ramadhan, R. (2021). Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kesehatan Mental Remaja Di SMK N 1 Sintoga, *Nan Tongga Health And Nursing*, 16 (1).
- Fazrian, Thursina. (2023). Pengaruh Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Siswa Pada Salah Satu SMAN Di Kota Bandung. *Jurnal Psikologi Dan Konseling West Science*, 1(1).
- Fitriah, Aisayah, dkk. (2023). Pengaruh Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Padamahasiswa di Perguruan Tinggi. *Educate: Journal Of Education and Learning*, 1(1).
- Fitriansyah, F. (2018). Efek komunikasi massa pada khalayak: Studi deskriptif pengguna media sosial dalam membentuk perilaku remaja. *Cakrawala: Jurnal Humaniora*, 18(2).
- Gani, A. G. (2020). Pengaruh Media Sosial Terhadap Perkembangan Anak Remaja. *Jurnal Mitra Manajemen*, 4(2).
- Goldberg, D. & Hillier, V. (1979). A Scaled Version of the GHQ. *Psychological Medicine*, 9(1). 139–145.
- Gunawan, Heri, et al. (2021). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Kesehatan Mental Mahasiswa Pada Masa Pandemi Covid-19. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2).
- Gunawan, Inggit A. N., et al. (2022). Dampak Penggunaan Media Sosial Terhadap Gangguan Psikososial Pada Remaja: A Narrative Review. *Jurnal Kesehatan*, 15(1). 78–92 .
- Handayani, Eka Sri. (2022). *Kesehatan mental (mental hygiene)*. Banjarmasin: Universitas Islam Kalimantan.
- Hasan, Iqbal. (2006). *Analisis Data Penelitian Dengan Statistik*. Jakarta: Bumi aksara.
- Hassan, M. Iqbal. (2002). *Metode Penelitian dan Aplikasinya*. Jakarta: Gahlmia Indonesia.

- Hastuti, Emma Aprilia, dkk. (2023). Pengaruh Penggunaan Media Sosial Twitter Terhadap Kesehatan Mental Emosional Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 10(1).
- Hidayah, Nurul. (2022). *Pengaruh Penggunaan Aplikasi YouTube terhadap Hasil Belajar Peserta Didik Pendidikan Agama Islam dan Budi Pekerti di SD Islam Terpadu Al-Furqan Wahdah Islamiyah Bajeng Gowa*. Makassar: Universitas Islam Negeri Alauddin.
- Hilda & Purwanto, Roy. (2024). Pengaruh Media Sosial Terhadap Kesejahteraan Mental Mahasiswa: Studi Kasus Di Fakultas Ilmu Agama Islam Universitas Islam Indonesia. *At-Thullab: Jurnal Mahasiswa Studi Islam*, 6(1).
- Hilmawan, R. & Putri, D. A. (2021). Pemberdayaan Remaja Melalui Poster Kesehatan Online Di Desa Pulau Harapan Kabupaten Kutai Kartanegara. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Madani (JPMM)*, 1(2).
- Idham, M. (2018). *Pengaruh Terpaan Iklan Hijab di Media Sosial Terhadap Minat Fashion Berhijab (Survei pada Mahasiswa Ilmu Ekonomi FEB UGM Yogyakarta)*. Skripsi: Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora, Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Indriani, F., et al. (2022). Review Article: Pengaruh Kecanduan Bermain Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Pada Remaja. *Psikologi Konseling*, 20(1).
- Kaplan & Haenlein. (2010). Users of the world, unite! The Challenges and Opportunities of Social Media. *Business Horizons*, 53(1).
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Laporan Survei Kesehatan Mental Remaja Indonesia*. Jakarta: Kemenkes.
- Keyes, Corey L.M. (2002). The Mental Health Continuum: From Languishing to Flourishing in Life. *Journal of Health and Social Behavior*, 43(2), (2002). 207–222.
- Kusaini, Utami N., dkk. (2024). Pengaruh Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Remaja Kelas XI di SMAN 5 Kota Jambi. *CONSILIUM: Journal Education and Counseling*, 4(2).
- Meiliani, Anggita P. & Fuady, Ikhsan. (2023). Pengaruh Motivasi Pengguna Aplikasi Kencan Terhadap Kesehatan Mental Pada Mahasiswa. *HUMANUS: Jurnal Sosiohumaniora Nusantara*, 1(1).
- Munawaroh, Konitatul. (2018). *Motif Afiliasi Ditinjau dari Intensitas Penggunaan Jejaring Sosial pada Remaja*. Surabaya: UIN Sunan Ampel.

- Nasrullah, Rulli. (2015). *Media Sosial: Perspektif Komunikasi, Budaya, dan Sosioteknologi*. Bandung: Simbiosis Rekatama Media.
- Nasrullah, Rulli. (2018). *Komunikasi Antarbudaya Di Era Budaya Siber*. Jakarta: Kencana.
- Ningrum, Fifyn S. & Amna, Zaujatul. (2020). Cyberbullying Victimization Dan Kesehatan Mental Pada Remaja. *INSAN: Jurnal Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 5(1).
- Noor, Juliansyah. (2013). *Metodelogi Penelitian: Skripsi Tesis, Disertasi, dan Karya Ilmiah*. Jakarta: Kencana Prenada Media Grup.
- Novialumi, Anita. (2019). Pengaruh Media Sosial Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Ilmiah Ekonomi Manajemen (JIEM)*, 10(1).
- Putro, Khamim Z. (2017). Memahami ciri dan tugas perkembangan masa remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1).
- Quraissy, Andi. (2020). Normalitas Data Menggunakan Uji Kolmogorov-Smirnov dan SaphiroWilk. *Journal of Healt, Education, Economics, Science, and Technology*, 3(1).
- Rahayu, Elly & Hasanah, Uswatun. (2020). Sosial Media dan Pengaruhnya Terhadap Keputusan Mahasiswa Memilih STMIK Royal. *Journla of Science and Sosial Research*, 3(1).
- Rahayu, Yunistasia C. (2020). *Hubungan Durasi Bermain Game Online dengan Pola Tidur pada Remaja di SMK Muhammadiyah 1 Ponorogo*. Ponorogo: Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Rahmad, Jalaludin. (2012). *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Rahmayanthi, Denia, dkk. (2021). Adolescents Mental Health During Covid-19 Pandemic. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi, Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 23(1).
- Ramadani, R. F., et al. (2020). Cerdas dan Bijak Memanfaatkan Internet Melalui Komunitas Belajar. *Indonesian Journal of Adult and Community Education*, 2(1).
- Rustam, M. & Pala, Rukman. (2022). Pola Komunikasi Politik Remaja di Kecamatan Rappocini Melalui Media Sosial. *SHOUTIKA: Juenal Studi Komunikasi dan Dakwah*, Vol. 2(1).

- Sadiman, Arief S., dkk. (2010). *Media Pendidikan: Pengertian, Pengembangan dan Pemanfaatannya*. Jakarta: RajaGrafindo Persada.
- Saf'i, Asrop. (2005). *Metode Penelitian Pendidikan*. Surabaya: elKAF.
- Safitri, Ani. (2019). Hubungan keharmonisan keluarga dengan kenakalan remaja di PKBM Al-jauhar Kecamatan Bogor Utara Kota Bogor. *Jurnal Obor Penmas: Pendidikan Luar Sekolah*, 2(1).
- Safitri, D. (2024). *Dampak dari Penggunaan Media Sosial Pada Remaja Terhadap Kesehatan Mental*. ResearchGate.
- Salsabila, Fatkiyah J. & Rahmasari, Diana. (2024). Pengaruh Paparan Media Sosial TikTok terhadap Perilaku Self Harm pada Remaja, *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 11(2).
- Sari, Maretta Z. P. (2023). *Efek Penggunaan Media Sosial TikTok Dalam Perubahan Interaksi Sosial Remaja di Desa Blimbing Kecamatan Kesamben Kabupaten Jombang*. Skripsi, Kediri: IAIN Kediri.
- Septiana, Nila Z. (2021). Dampak Penggunaan Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Dan Kesejahteraan Sosial Remaja Dimasa Pandemi Covid-19. *Nusantara of Research: Jurnal Hasil-Hasil Penelitian Universitas Nusantara PGRI Kediri*, 8(1). 1–13.
- Setiawan, Ebta. (2016). *Badan Pengembangan Dan Pembinaan Bahasa, Kemdikbud (Pusat Bahasa)*. Kamus Besar Bahasa Indonesia, Pusat Bahasa, Departemen Pendidikan Nasional.
- Setyawan, Melisa. (2016). *Hubungan Antara Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Kestabilan Emosi pada Pengguna Media Sosial Usia Dewasa Awal*. Skripsi: Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.
- Sholikhati, Binti A., dkk. (2023). Peningkatan kesadaran tentang pentingnya kesehatan mental pada remaja untuk mencegah terjadinya self harm di desa Kreyo. *Prosiding Kampelmas*, 2(2).
- Siregar, Sofyan. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif: Dilengkapi dengan Perbandingan Manual & SPSS*. Cet ke-4, Jakarta: KENCANA.
- Siyoto, Sandu dan Sodik. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Slamet, Juli Soemirat. (2015). *Kesehatan lingkungan*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.

- Sudjana, Nana dan Ibrahim. (2012). *Penelitian dan Penilaian Pendidikan*. Bandung: Sinar baru algesindo.
- Sudrajat, Adi. (2020). Apakah Media Sosial Buruk Untuk Kesehatan Mental Dan Kesejahteraan? Kajian Perspektif Remaja. *Jurnal Tinta*, 2(1).
- Sugiono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif dan kualitatif, dan R& D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2005). *Metode Penelitian Bisnis*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukmadinata, Nana S. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Suryana, Novia E. P. (2021). *Dinamika Psikologi Remaja Dalam Menggunakan Media Sosial*. Kediri: IAIN Kediri.
- Suryandari, L. (2021). New media dan komunikasi antarbudaya: Kajian dampak media baru pada komunikasi antarbudaya dalam konteks global. *Jurnal Sosioteknologi*, 20(2). 71-80.
- Syah, M. Nur A. R., et al. (2023). Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental di SMPN 3 Parigi Kabupaten Muna Tahun 2023. *Jurnal Wawasan Promosi Kesehatan*, 4(3).
- Syahreza, M. F. & Tanjung, Irwan S. (2018). Motif dan Pola Penggunaan Media Sosial Instagram di Kalangan Mahasiswa Program Studi Pendidikan Ekonomi UNIMED. *Jurnal Interaksi: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 2(1).
- Tarinje, Olviani C. N., et al. (2024). Sosialisasi Dampak Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Remaja Di SMA Negeri 1 Lage. *East Journal of Innovative Community Services*, 3(1). 1-6.
- Umar, H. (2008). *Metode Penelitian Untuk Skripsi Dan Tesis Bisnis*. PT RajaGrafindo Persada.
- Waruwu, Mesirawati, et al. (2020). Peran pendidikan etika Kristen dalam media sosial di era disrupsi. *Jurnal Pendidikan Agama Kristen (JUPAK)*, 1(1).

- Wibowo, Achmad Y. B. (2021). *Hubungan Antara Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Tingkat Atensi Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam Angkatan 2017 IAIN Kediri*. Kediri: IAIN Kediri.
- World Health Organization. (2022). *Mental Health*. WHO, <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>
- Yamini, P. and Pujar, v. (2022). Effect of Social Media Addiction on Mental Health of Emerging Adults. *Indian Journal of Extension Education*, 58(4).
- Yunanto, Taufik A. R. (2019). Perlukah Kesehatan Mental Remaja? Menyelisik Peranan Regulasi Emosi Dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dalam Diri Remaja. *Jurnal Ilmu Perilaku*, 2(2).
- Yusuf L.N., Syamsu. (2018). *Kesehatan mental perspektif psikologis dan agama*, ed. oleh E. Kuswandi. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Zuriah, Nurul. (2009). *Metodologi Penelitian Sosial dan Pendidikan*. Jakarta: PT Bumi Aksara.