

**PENGARUH DURASI PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL  
TERHADAP KESEHATAN MENTAL REMAJA USIA  
PELAJAR DI DESA KERTOSONO NGANJUK**

**SKRIPSI**



Oleh  
**RADEN MOCHAMMAD ILMAN INDANA FAJRI ARDIKUSUMA**  
**NIM. 126209213115**

**PROGRAM STUDI TADRIS ILMU PENDIDIKAN SOSIAL  
FAKULTAS TARBIYAH DAN ILMU KEGURUAN  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI  
RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG  
JULI 2025**

**PENGARUH DURASI PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL  
TERHADAP KESEHATAN MENTAL REMAJA USIA  
PELAJAR DI DESA KERTOSONO NGANJUK**

**SKRIPSI**

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan menempuh  
program Sarjana (S1) Tadris Ilmu Pengetahuan Sosial  
Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Oleh  
**RADEN MOCHAMMAD ILMAN INDANA FAJRI ARDIKUSUMA**  
**NIM. 126209213115**

**PROGRAM STUDI TADRIS ILMU PENDIDIKAN SOSIAL  
FAKULTAS TARBIYAH DAN ILMU KEGURUAN  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI  
RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG  
JULI 2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul **"PENGARUH DURASI PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TERHADAP KESEHATAN MENTAL REMAJA DI DESA KERTOSONO"** yang ditulis oleh Raden Mohammad Ilman Indana Fajri Ardikusuma, NIM 126209213115 ini telah diperiksa dan disetujui serta layak diujikan.

Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Bagus Setiawan, M. Pd	19 Juni 2025	

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi Tadris Ilmu Pengetahuan Sosial



Dr. Nur Isroatul Khusna, M. Pd  
NIP. 198703262019032018

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "Pengaruh Durasi Penggunaan Media Sosial terhadap Kesehatan Mental Remaja Usia Pelajar di Desa Kertosono Nganjuk" yang ditulis oleh Raden Mohammad Ilman Indana Fajri Ardikusuma telah dipertahankan di depan Dewan Pengaji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Senin tanggal 07 Juli 2025 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata Satu (S-1) Sarjana Pendidikan (S.Pd.).

**Dewan Pengaji**

Ketua Pengaji:

**Drs. H. Jani, M. M., M. Pd**  
NIP. 199602101985031001

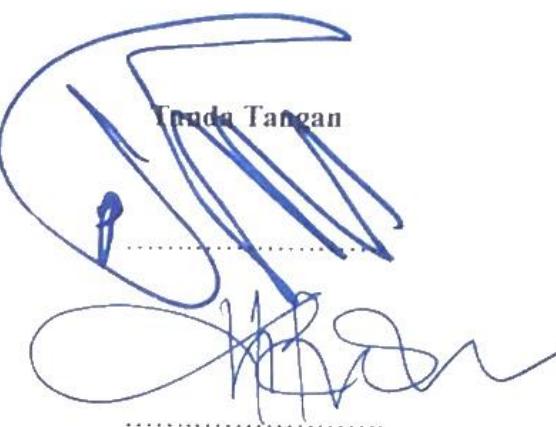
Pengaji Utama:

**Dr. Nur Isroatul Khusna, M. Pd.**  
NIP. 198703262019032018

Sekretaris:

**Bagus Setiawan, M. Pd.**  
NIP. 19880315202311025

**Tanda Tangan**



## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : R. M. ILMAN INDANA FAJRI ARDIKUSUMA

NIM : 126209213115

Fakultas : TARBIYAH DAN ILMU KEGURUAN

Jurusan : TADRIS ILMU PENEGETAHUAN SOSIAL

Dosen Pembimbing : BAGUS SETIAWAN, M. Pd

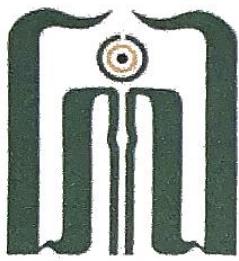
Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa SKRIPSI yang berjudul “Pengaruh Durasi Penggunaan Media Sosial terhadap Kesehatan Mental Remaja Usia Pelajar di Desa Kertosono Nganjuk”. Yang saya tulis adalah benar-benar hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan plagiat atau saduran dari Skripsi orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 19 Juni 2025  
Yang membuat pernyataan



**R. Moch. Ilman Indiana Fajri A.**  
NIM. 1262092131



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI  
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung – Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

---

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Raden Moch. Ilman Indana Fajri A.  
NIM : 126209213115  
Prodi : Tadris Ilmu Pengetahuan Sosial  
Fakultas : Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa Skripsi yang berjudul :

*Pengaruh Durasi Penggunaan Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Remaja Usia Pelajar di Desa Kertosono Nganjuk.*

.....

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung,

Yang Menyatakan,



*Raden Moch. Ilman Indana*  
NIM. 126209213115