

**PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS KARYAWAN HOME INDUSTRI SYAKIRATAS NGUNUT
TULUNGAGUNG**

SKRIPSI



Oleh:

FARAH ADIBAH KHAIRUNNISA

NIM. 126308201018

**PROGRAM STUDI
PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
DESEMBER 2025**

**PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS KARYAWAN HOME INDUSTRI SYAKIRA TAS NGUNUT
TULUNGAGUNG**

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan
menempuh program Sarjana (S1) Psikologi Islam
Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Oleh:

FARAH ADIBAH KHAIRUNNISA

NIM. 126308201018

**PROGRAM STUDI
PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
DESEMBER 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “**Pengaruh Stress Kerja Terhadap Kesejahteraan Psikologis Karyawan Home Industri Syakira Tas Ngunut Tulungagung**” yang ditulis oleh Farrah Adibah Khairunnisa dengan NIM 126308201018 ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Germino Wahyu Broto, M.Si	26 Desember 2025	

Mengetahui,
Ketua Jurusan/Prodi



Germino Wahyu Broto, M. Si.
NIP. 19800312014031001

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kesejahteraan Psikologis Karyawan Home Industri Syakira Tas Ngunut Tulungagung” yang disusun oleh Farah Adibah Khairunnisa ini telah dipertahankan di depan dewan penguji skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Selasa tanggal 20 Januari 2026 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Ketua Penguji:

Muthia Maharani, M.Psi, Psikolog

NIP. 1990071620231432

Penguji Utama:

Malik Maya Faisati, M.Psi, Psikolog

NIP. 198902212025212003

Sekretaris:

Germino Wahyu Broto, M.Si

NIP. 198003012014031001

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Ahmad Rizqon Khamami, Lc., M.A.

NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Farah Adibah Khairunnisa
NIM : 126308201018
Semester : 11
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah
Judul Skripsi : "Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kesejahteraan Psikologis Karyawan Home Industri Syakira Tas Ngunut Tulungagung"

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 11 Februari 2026

Saya yang menyatakan



Farah Adibah Khairunnisa

NIM 126308201018



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : FARAH ADIBAH KHAIRUNNISA
NIM : 126308201018
Jurusan : PSIKOLOGI ISLAM
Fakultas : USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (*skripsi*) yang berjudul:

PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS KARYAWAN HOME INDUSTRI SYAKIRA
TAS NGUNUT TULUNGAGUNG

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 11 Februari 2026
Yang Menyatakan,



Farah Adibah Khairunnisa
Nama terang dan tanda tangan