

ABSTRAK

Skripsi dengan judul "**Analisis Kebutuhan Informasi Ahli Gizi tentang Makanan Sehat Balita sebagai Upaya Pencegahan Stunting di Puskesmas Karanganyar Trenggalek**" di tulis oleh Shokhibah Diniya Masrifah, NIM. 2106143087.

Kata Kunci: *Ahli Gizi, Balita, Kebutuhan Informasi, Makanan Sehat, Stunting*

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh tingginya angka stunting di Indonesia, termasuk di wilayah kerja Puskesmas Karanganyar, serta pentingnya peran ahli gizi dalam upaya pencegahannya melalui edukasi dan penyusunan pola makan sehat untuk balita. Informasi yang akurat menjadi kunci dalam mendukung tugas ahli gizi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis kebutuhan informasi ahli gizi tentang makanan sehat balita sebagai bagian dari strategi pencegahan stunting di Puskesmas Karanganyar.

Penelitian ini menerapkan metode kualitatif deskriptif. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara semi-terstruktur dengan dua orang ahli gizi di Puskesmas Karanganyar, serta dokumentasi. Data dianalisis dengan tahapan reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan berdasarkan pendekatan Miles dan Huberman. Keabsahan data diuji melalui triangulasi sumber, teknik, dan waktu.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kebutuhan informasi utama ahli gizi meliputi data kandungan gizi bahan makanan lokal, pedoman penyusunan menu seimbang untuk balita, serta metode edukasi gizi yang sesuai karakteristik masyarakat. Sumber informasi yang sering digunakan adalah buku, jurnal ilmiah, internet, dan pedoman resmi dari pemerintah. Namun, keterbatasan waktu, akses sumber terpercaya, dan kurangnya pelatihan literasi informasi menjadi tantangan. Penelitian ini merekomendasikan peningkatan literasi informasi serta optimalisasi akses digital untuk mendukung peran ahli gizi dalam pencegahan stunting

ABSTRACT

The thesis with the title "Analysis of the Information Needs of Nutritionists about Healthy Food for Toddlers as an Effort to Prevent Stunting at the Karanganyar Health Center" was written by Shokhibah Diniya Masrifah, NIM. 2106143087.

Keywords: *Nutritionists, Toddlers, Information Needs, Healthy Food, Stunting*

This research is motivated by the high prevalence of stunting in Indonesia, including the working area of Karanganyar Public Health Center, and the crucial role of nutritionists in its prevention through education and healthy dietary planning for toddlers. Accurate information is essential to support the tasks of nutritionists. The aim of this study is to analyze the information needs of nutritionists regarding healthy food for toddlers as a strategy for stunting prevention at Karanganyar Public Health Center.

This study applies a descriptive qualitative method. Data were collected through observation, semi-structured interviews with two nutritionists at Karanganyar Health Center, and documentation. Data were analyzed using the stages of data reduction, data display, and conclusion drawing based on Miles and Huberman's model. Data validity was tested through source, technique, and time triangulation.

The findings indicate that nutritionists primarily need information on the nutritional content of local food ingredients, guidelines for balanced toddler menus, and effective nutrition education methods suited to the community. Commonly used sources include books, scientific journals, the internet, and official government guidelines. Challenges include limited time, access to reliable sources, and insufficient training in information literacy. This study recommends improving information literacy and optimizing digital access to support the role of nutritionists in stunting prevention.

الملخص

"أُعِدَّتْ هذه الرسالة بعنوان "تحليل احتياجات أخصائيي التغذية للمعلومات حول الغذاء الصحي للأطفال كجهد للوقاية من التقزم في مركز كارنجانيار الصحي" من قبل شوشية دنيا مصريفة، رقم القيد: ٢١٠٦١٤٣٠٨٧".

الكلمات المفتاحية: احتياجات المعلومات، أخصائيو التغذية، الغذاء الصحي، الأطفال، التقزم

تتبع خلفية هذا البحث من ارتفاع معدل التقزم في إندونيسيا، بما في ذلك منطقة عمل مركز كارنجانيار الصحي، وأهمية دور أخصائيي التغذية في الوقاية من هذه الظاهرة من خلال التثقيف الغذائي وإعداد نظام غذائي صحي للأطفال دون سن الخامسة. فالمعلومات الدقيقة تُعدّ ضرورية لدعم مهام أخصائيي التغذية. يهدف هذا البحث إلى تحليل احتياجات أخصائيي التغذية للمعلومات المتعلقة بالغذاء الصحي للأطفال كجزء من استراتيجية الوقاية من التقزم في مركز كارنجانيار الصحي.

يعتمد هذا البحث على المنهج النوعي الوصفي. تم جمع البيانات من خلال الملاحظة، والمقابلات شبه المنظمة مع اثنين من أخصائيي التغذية في مركز كارنجانيار الصحي، بالإضافة إلى التوثيق. تم تحليل البيانات باستخدام خطوات تقليص البيانات، وعرض البيانات، واستخلاص الاستنتاجات بناءً على نموذج مايلز وهوبرمان. تم التحقق من صحة البيانات من خلال مثلثات المصدر، والتقنية، والزمن.

تشير نتائج البحث إلى أن أخصائيي التغذية يحتاجون إلى معلومات تتعلق بمحتوى العناصر الغذائية في الأغذية المحلية، ودلائل إعداد قوائم طعام متوازنة للأطفال، وطرق التثقيف الغذائي الفعالة والمناسبة لخصائص المجتمع. تشمل مصادر المعلومات المستخدمة الكتب، والدوريات العلمية، والإنترنت، والإرشادات الرسمية من الحكومة. ومن أبرز التحديات التي يواجهونها: ضيق الوقت، وصعوبة الوصول إلى مصادر موثوقة، وقلة التدريب في مجال محو الأمية المعلوماتية. يوصي البحث بضرورة تحسين مهارات محو الأمية المعلوماتية وتعزيز الوصول إلى المصادر الرقمية لدعم دور أخصائيي التغذية في الوقاية من التقزم.