

**HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN TANGGUH
(*HARDINESS*) DENGAN *ACADEMIC BURNOUT* PADA SISWA
FULL DAY SCHOOL DI SMKN 1 REJOTANGAN**

SKRIPSI



Oleh:

Galih Setiawati

NIM. 126308202117

**PROGRAM STUDI
PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
JUNI 2025**

**HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN TANGGUH
(*HARDINESS*) DENGAN *ACADEMIC BURNOUT* PADA SISWA
FULL DAY SCHOOL DI SMKN 1 REJOTANGAN**

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk menempuh
program Sarjana Psikologi (S1) Psikologi Islam
Fakultas Ushuluddin Adab Dan Dakwah
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Oleh:

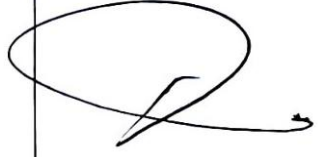
Galih Setiawati

NIM. 126308202117

**PROGRAM STUDI
PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
JUNI 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Hubungan antara Kepribadian Tangguh (*Hardiness*) dengan *Academic Burnout* Pada Siswa *Full Day School* di SMKN 1 Rejotangan” Yang ditulis oleh Galih Setiawati ini telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan.

Pemotor/Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Dr. Rizqa Ahmadi., Lc., M.A.	19 Juni 2025	

Mengetahui,

Ketua Jurusan Dakwah



Amrullah Ali Moebin, S.Pd.I., M.I.Kom
NIP. 198806042019021013

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "Hubungan antara Kepribadian Tangguh (*Hardiness*) dengan *Academic Burnout* pada Siswa *Full Day School* di SMKN 1 Rejotangan" yang ditulis oleh Galih Setiawati ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Selasa, tanggal 24 Juni 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S. Psi).

DEWAN PENGUJI

Dewan penguji

Ketua penguji:

Nuzulunni'mah, S.Psi., M.Psi

NIP. 199203232025212010

Tanda Tangan


.....

Penguji Utama:

Prof. Dr. H. Nur Kholis, S.Ag., M.Pd.

NIP. 197103161998031002


.....

Sekretaris:

Dr. Rizqa Ahmadi, Lc., M.A

NIP. 198706112015031004


.....

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Kholid Rizqon Khamami, Lc., M.A

NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Galih Setiawati
NIM : 126308202117
Jurusan/Prodi : Psikologi Islam
Fakultas/Program : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 28 November 2025

Saya yang menyatakan,



Galih Setiawati
NIM. 126308202117

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Galih Setiawati
NIM : 126308202117
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (..Skripsi..) yang berjudul:

Hubungan Antara Kemampuan Tangguh (Hardiness) Dengan
Academic Burnout Pada Siswa Full Day School di SMKN
1 Rejotangan

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 28 November 2025
Yang Menyatakan,

Galih Setiawati
Nama terang dan tanda tangan