

**HUBUNGAN ANTARA KEPRIBADIAN TANGGUH  
(HARDINESS) DENGAN ACADEMIC BURNOUT PADA SISWA  
*FULL DAY SCHOOL* DI SMKN 1 REJOTANGAN**

**SKRIPSI**



Oleh:

**Galih Setiawati**

**NIM. 126308202117**

**PROGRAM STUDI  
PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG  
JUNI 2025**

**HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN TANGGUH  
(HARDINESS) DENGAN ACADEMIC BURNOUT PADA SISWA  
*FULL DAY SCHOOL DI SMKN 1 REJOTANGAN***

**SKRIPSI**

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk menempuh  
program Sarjana Psikologi (S1) Psikologi Islam  
Fakultas Ushuluddin Adab Dan Dakwah  
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Oleh:

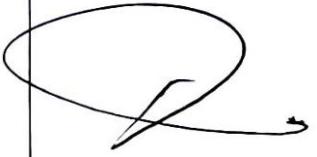
**Galih Setiawati**

**NIM. 126308202117**

**PROGRAM STUDI  
PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG  
JUNI 2025**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Hubungan antara Kepribadian Tangguh (*Hardiness*) dengan *Academic Burnout* Pada Siswa *Full Day School* di SMKN 1 Rejotangan” Yang di tulis oleh Galih Setiawati ini telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan.

Pemotor/Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Dr. Rizqa Ahmadi., Lc., M.A.	19 Juni 2025	

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Dakwah

  
Amrullah Ali Moebin, S.Pd.I.,M.I.Kom  
NIP. 198806042019021013

## PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "Hubungan antara Kepribadian Tangguh (*Hardiness*) dengan *Academic Burnout* pada Siswa *Full Day School* di SMKN 1 Rejotangan" yang ditulis oleh Galih Setiawati ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Selasa, tanggal 24 Juni 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S. Psi).

### DEWAN PENGUJI

#### Dewan penguji

Ketua penguji:

Nuzulunni'mah, S.Psi., M.Psi

NIP. 199203232025212010

#### Tanda Tangan



.....

Penguji Utama:

Prof. Dr. H. Nur Kholis, S.Ag., M.Pd.

NIP. 197103161998031002



Sekretaris:

Dr. Rizqa Ahmadi, Lc., M.A

NIP. 198706112015031004

Mengesahkan,

Dewan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah

KEMENTERIAN AGAMA  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH  
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

R. Prof. Dr. Ahmad Rizqon Khamami, Lc., M.A  
NIP. 197408292008011006



## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Galih Setiawati  
NIM : 126308202117  
Jurusan/Prodi : Psikologi Islam  
Fakultas/Program : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketetentuan yang berlaku.

Tulungagung, 28 November 2025

Saya yang menyatakan,



Galih Setiawati  
NIM. 126308202117

## PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**  
**SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**  
**UPT PERPUSTAKAAN**  
Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

### SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Galih Setiawati  
NIM : 126308 202117  
Jurusan : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah  
Jenis Karya Ilmiah: Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

Hubungan Antara Kependidikan Tangguh (Hardiness) Dengan Academic Burnout Pada Siswa Full Day School di SMKN 1 Rejotangan

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 28 November 2025

Yang Menyatakan,



Galih Setiawati  
Nama terang dan tanda tangan