

DAFTAR RUJUKAN

- Afri, Dera, Non Syafriaferdi, dan Khairiyah Khadijah. "Perbedaan Tingkat Burnout Siswa Kelas XII MAN 2 Pekanbaru yang Boarding School dengan Tinggal Bersama Orang Tua." *Jurnal Wahana Konseling* 6, no. 2 (2024): 152–164.
- Agung Widhi Kurniawan & Zarah Puspitaningtyas. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Pustaka Buku, 2016.
- Ahmad Zainul Irfan, Nurul Iman. "Pengaruh Bimbingan Kelompok Terhadap Sikap Tangguh Pada Siswa MTs Darussiddiqien Nw Mertak Paok Tahun Pelajaran 2019/2020." *Jurnal Transformasi* 5, no. 1 (2020): 64.
- Alwisol. *Psikologi Kepribadian*. Malang: UMM Press, 2009.
- Andriani, Riska. "Academic burnout siswa pada masa pandemi covid-19 ditinjau dari tingkat pendidikan SMP dan SMA." *Jurnal Bimbingan dan Konseling* 7, no. 2 (2023): 108–112.
- Anggitiadi, Nurhidayah. "Hubungan Antara .Self Esteem Dengan .Academic Burnout Pada Siswa Kelas Xi Di Sman 1 Mamosalato" (2024): 27–30.
- Annastasha Feburasika, Zahrotul Uyun. "Hubungan Antara Hardiness Dan Dukungan Sosial Dengan Academic Burnout Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta" (2024).
- Ariana, Elvana Anandyadiputri Sarwono & Atika Dian. "Hubungan Antara Hardiness Dengan Academic Burnout Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi" (2022).
- Auzidni Ifftah Liana, Tansri Adzlan Syah, Meilia Ishar. "Contribution Of Hardiness In Reducing Academic." *Jurnal Psikologi Konseling* 17, no. 2 (2024): 266–275.
- Ayipi, M. Ivan, Yun Nina Ekawati, dan Jelpa Periantalo. "Hubungan Antara Hardiness Dengan Academic Burnout Siswa Kelas Xi Sma Negeri 1 Kota Jambi Pada Masa Pandemi Covid-19." *Jurnal Psikologi Jambi* 7, no. 1 (2022): 1–14.
- Ayu, Nourma, dan Safithri Purnomo. "Perbedaan Ketahanan Akademik (Academic Hardiness) Mahasiswa UICI Ditinjau Dari Penggunaan Platform AIDSTLS dan LMS SEVIMA." *Jurnal Kesehatan Tambusai* 5, no. 1 (2024): 118–129.
- Ayuningtias, Arnika Dewi Larasati, dan Endang Rifani. "Academic hardiness tinjauan dari jenis kelamin dan usia siswa sekolah menengah atas di kota Semarang." *Advice: Jurnal Bimbingan dan Konseling* 4, no. 2 (2022): 68–73. <http://journal.univetbantara.ac.id/index.php/advice/article/view/3576>.
- Azwar, Saifuddin. *Metodelogi Penelitian Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2017.
- Azwar, Saifuddin. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2012.
- Azwar, Saifuddin. *Penyusunan Skala Psikologi*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2021.
- Baron, Robert A, dan Jerald Greenberg. *Behavior in Organizations Eighth Edition*,

- New Jersey: Pearson Education.2003.
- Basith, Abd., Md. Shahinoor Rahman, dan Usina Robert Moseki. "Academic Burnout in Vocational High School Students." *International Journal of Multi Discipline Science (IJ-MDS)* 6, no. 1 (2023): 10.
- Baumeister Roy F. Vohs Kathleen D. *Encyclopedia of social psychology*. Newbury Park:Sage Publication. 2007.
- Chusnul muti'in, Hera Heru Sri Suryanti. "Hubungan antara Tingkat Hardiness dengan Academic Burnout Pada Siswa Kelas IX di Smp Budi Utomo Surakarta Tahun Pelajaran 2023/2024" 8762 (2024): 55–63.
- Cloudy, Muhamad, Satria Mardiansyah, dan Ghozali Rusyid Affandi. "Relationship between Academic Self-Regulation and Academic Burnout in Online Learning Students at SMK Antartika 2 Sidoarjo [Hubungan Regulasi Diri Akademik Dengan Burnout Akademik Pada Siswa Pembelajaran Daring Di SMK Antartika 2 Sidoarjo]" (2022): 1–3.
- Diana Novita Sari, Gozali Rusyid Affandi. "Relationship Between Effectiveness of Teleworking and Job Performance on Online Shop Employees." *Psikologia : Jurnal Psikologi* 9, no. 1 (2024): 13–31.
- Duli, Nikolaus. *Metodologi Penelitian Kuantitatif: Beberapa Konsep Dasar untuk Penulisan Skripsi & Analisis Data dengan SPSS*. Yogyakarta: CV. Budi Utama, 2019.
- Fahmi, Abd. Rochman, dan Widyastuti Widyastuti. "Hubungan Antara Hardiness Dengan Burnout Pada Santri Pondok Pesantren Persatuan Islam Putra Bangil." *Jurnal Psikologi Poseidon (Jurnal Ilmiah Psikologi dan Psikologi Kemaritiman)* 1, no. 1 (2018): 66.
- Fitrahayati Rahmi. "Hubungan antara hardiness dengan stres akademik pada siswa SMK dengan sistem full day school di Kota Dumai," 2019.
- Fitriyadi, Slamet, Kamaruddin Kamaruddin, Insan Suwanto, dan Sanu Sanu. "Pengaruh Burnout Akademik Terhadap Hasil Belajar Siswa." *JBKI (Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia)* 8, no. 2 (2023): 103.
- Flores, Melbert I, dan Rodrigo A Salimaco. "The Effect of Academic Hardiness and Academic Mindset on Mathematics Performance among Junior High School Students." *Asian Journal of Education and Social Studies* 51, no. 6 (2025): 1415–1427.
- Frajerma, Ariel, Yannick Morvan, Marie Odile Krebs, Philip Gorwood, dan Boris Chaumette. "Burnout in medical students before residency: A systematic review and meta-analysis." *European Psychiatry* 55 (2019): 36–42.
- Gelsy Chania, Rini Setyowati, Kamaruddin. "Hubungan antara Burnout Akademik dengan Prestasi Belajar Siswa di SDN 57 Singkawang" 09, no. 3 (2024): 2548–6950.
- Gustama, Dian. "Hubungan Hardiness dan Optimisme Dengan Stress Akademik Mahasiswa UIN Sumatera Utara Medan." *Jurnal Pendidikan dan Ilmu Sosial* 2, no. 1 (2024): 28–39.
- Hafid, Achmad, Leny Latifah, Eva Kartika, Wulan Sari, Universitas Pgri, dan Kanjuruhan Malang. "Keefektifan Konseling Kelompok Pendekatan Solution Focused Brief Therapy (SFBT) Untuk Menurunkan Academic Burnout Siswa di SMP" 7, no. 2 (2024): 270–278.

- Hastuti, Diana. "Hubungan Antara Kepribadian Hardiness Dengan Academic Burnout Pada Mahasiswa Saat Pandemi Covid-19." *Artikel Karya Ilmiah Mahasiswa*, no. September (2022).
- Hayati, Dian, dan Husni Syahrudin. "Pengaruh Penyelenggaraan Full Day School Terhadap Motivasi Belajar Kelas X SMKN 5 PONTIANAK." *Jurnal FKIP Untan Potianak* 10, no. 4 (2021): 1–8.
- Indira, Lydia, dan Tania Gunawan. "Perbedaan Hardiness pada Wanita Menikah yang Berkarir dan Wanita Menikah yang Tidak Berkarir." *Intensi : Jurnal Psikologi* 1, no. 1 (2021): 37–47.
- Irfan, Andi Audia Faiza Nazli. "Angka Putus Sekolah Indonesia Tahun Ajaran 2023/2024." *Goodstast Data*. 2024. <https://data.goodstats.id/statistic/simak-angka-putus-sekolah-20232024-rAG4M>.
- Kobasa, S. C. "Stressful life events, personality, and health: An inquiry into hardiness. Journal of Personality and Social Psychology." *Archives of Toxicology* 37, no. 1 (1979): 1–11.
- Kobasa, Suzanne C, Salvatore R Maddi, dan Stephen Kahn. "Hardiness and Health: A Prospective Study." *Journal of Personality and Social Psychology* 42, no. 1 (1982): 168–177.
- Kreinter R, Kinicki A. *Organizational Behavior Fifth Edition*. New York: McGraw-Hill 2001. <https://www.amazon.com/Organizational-Behavior-Robert-Kreitner-Kinicki/dp/B001RR7UN0>.
- Machali, Imam. *Metode Penelitian Kuantitatif. Laboratorium Penelitian dan Pengembangan FARMAKA TROPIS Fakultas Farmasi Universitas Mulawarman, Samarinda, Kalimantan Timur*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri (UIN) Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2021.
- Maddi, R. Salvatore. *Hardiness: turning stressful circumstances into resilient growth. SpringerBriefs in Psychology*. Vol. 28, 2013. http://link.springer.com/10.1007/978-94-007-5222-1%0Ahttp://resolver.scholarsportal.info/resolve/02686902/v28i0004/364_tiohoatp.
- Maddi, Salvatore R. "The story of hardiness: Twenty years of theorizing, research, and practice." *Consulting Psychology Journal: Practice and Research* 54, no. 3 (2002): 173–185.
- Mamahit, Henny, dan Hillary Reandsi. "Penerapan Teknik Scavenger Hunt dalam Bimbingan Klasikal untuk Mengatasi Academic Burnout pada Siswa." *Bulletin of Counseling and Psychotherapy* 4, no. 1 (2022): 36–43.
- Maslach, Christina, dan Julie Goldberg. "Prevention of burnout: New perspectives." *Applied and Preventive Psychology* 7, no. 1 (1998): 63–74.
- Maslach, Christina, Wilmar B. Schaufeli, dan Michael P. Leiter. "Job burnout." *Annual Review of Psychology* 52, (2001): 397–422.
- Maslach, Christina, Wilmar B Schaufeli, dan Michael P Leiter. "Job Brunout." *Annual Review of Psychology* (2001): 397–422.
- Maulid Agustin, Ulil Hidayah. "Optimalisasi Pendidikan Islam dalam Meningkatkan Kesejahteraan Mental Serta Mengurangi Burnout di Kalangan Pelaja." *Jurnal Al-Qalam: Jurnal Kajian Islam dan Pendidikan* 16, no. 02

- (2024): 198–212.
- Maulida, Eha Rizqi. “Pengaruh dukungan sosial dan kecerdasan emosi terhadap academic burnout pada siswa full day school sma negeri 1 bodeh pemalang,” 2023.
- Muflikhah, Ila Khayati, dan Siti Mumun Muniroh. “Peran Family Support dalam Menghadapi Academic Burnout Siswa Kelas VI Madrasah Ibtidaiyah.” *Jurnal Psikologi Pscho Aksara* 3, no. 1 (2025): 24–33.
- Muhammad, Fadhil. “Gambaran Karakteristik Academic Hardiness Siswa Suku Jawa Dan Tionghoa Di Kota Medan.” *Jurnal Bimbingan Konseling* 7, no. 2 (2022): 62–70.
- Nada, Nada Anastasia, dan Maya Yasmin. “Kontribusi Hardiness Terhadap Academic Burnout Pada Mahasiswa Baru Di Universitas Negeri Padang.” *CAUSALITA : Journal of Psychology* 1, no. 2 (2023): 44–60.
- Nadila Halimatusya’diah, Aprilia Setyowati. “Literature Review : Pengembangan Media Island Academic Hardiness (Icha) Tentang Academic” (2023): 1230–1245.
- Nafilasari, Herlin Ika, dan Eko Darminto. “Perbedaan Burnout Peserta Didik Pada Sekolah Menengah Pertama Full Day Dan Non Full Day.” *Jurnal BK UNESA* 11, no. 4 (2020): 518–524.
- Niswatin, Khoirun, dan Najlatun Naqiyah. “Penerapan Kombinasi Antara Teknik Instruksi Diri Dan Film Pendek Untuk Mengurangi Kejenuhan Belajar Siswa Kelas XI TKR Di SMK Assa’Adah Bungah.” *Jurnal Bimbingan Konseling UNESA* 11, no. 4 (2020): 630–640.
- Oktaviani, Dian Zahwa. “Pengaruh Beban Tugas Akademik dan Dukungan Sosial Terhadap Tingkat Burnout Mahasiswa Pendidikan Administrasi Perkantoran” (2025).
- Pamungkas, Tika Ardhia. “Pengaruh Motivasi Berprestasi Terhadap Student Engagement Mahasiswa BK UNY.” *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan dan Konseling* 7, no. 2 (2021): 126–136.
- Pardis Rahmatpour, Minoomitra Chehrzad, Atefeh Ghanbari, dan Seyyed-Reza Sadat-Ebrahimi. “Academic burnout as an educational complication and promotion barrier among undergraduate students: A cross-sectional study,” *Journal of Education and Health Promotion* 8, no. 1 January (2019) : 1–5.
- Prayogo, Firda Amelia, Wiwik Sulistiani, dan Puri Aquarismawati. “Dukungan Sosial Keluarga Dan Hardiness Dengan Problem Focused Coping Pada Mahasiswa.” *Jurnal Psikologi Poseidon* 4, no. 2 (2021): 23–33. <https://journal-psikologi.hangtuah.ac.id/index.php/jpp/article/view/59/44>.
- Puspitarini, Ikke Yuliani Dhian, dan Rosalia Dewi Nawantara. “Kelayakan Paket Konseling Kelompok Berbasis Rasional–Emotif–Perilaku Untuk Mereduksi Burnout Siswa Sma.” *JBKI (Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia)* 6, no. 1 (2021): 1.
- Putri, Aisyah Amini, dan Elrisfa Magistarina. “Perbedaan Tingkat Academic Burnout pada Siswa Ditinjau dari Jenis Sekolah SMA/SMK/MA.” *Masaliq* 4, no. 3 (2024): 760–768.
- Putri, Aisyah Anantya. “Hubungan Antara Kepribadian Hardiness Dan Academic Burnout Pada Mahasiswa Yang Menjalani Pembelajaran Online Di Masa

- Pandemi Covid-19.” *Jurnal Ilmiah Penelitian Psikologi: Kajian Empiris & Non-Empiris* 8, no. 2 (2022): 12–24. <https://doi.org/10.2685/jippuhamka.v8i2.10548>.
- Rahmananda, Yuevelyn Devina, dan Eka Wahyuni. “Efektifitas Cognitive Behavioral Therapy (CBT) untuk Meningkatkan Hardiness Siswa: Literature Riview.” *JIIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan* 6, no. 10 (2023): 8364–8370.
- Rahmat, Hayatul Khairul, Syahti Pernanda, C Casmini, Arief Budiarto, Suandara Pratiwi, dan Moh Khoerul Anwar. “Urgensi Altruisme Dan Hardiness Pada Relawan Penanggulangan Bencana Alam: Sebuah Studi Kepustakaan [the Urgency of Altruism and Resilience in Natural Disaster Management Volunteers: a Literature Study].” *Acta Islamica Counsenesia: Counselling Research and Applications* 1, no. 1 (2021): 45–58.
- Rahmayanty, Dinny, Nur Hasanah Harahap, Uswatun Dwi Hasanah, Yodia Setiawati, dan Zuherni Rahma. “Hubungan Stres Akademik Dengan Kepribadian Siswa.” *Jurnal Bimbingan Penyuluhan Islam* 05, no. 01 (2023): 147–165. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/12723/pdf>.
- Ramadhan, Muhammad Rayyan, Gumi Langerya Rizal, dan Zulian Fikry. “Tingkat Burnout Akademik Pada Mahasiswa Jurusan Psikologi Universitas Negeri Padang.” *Attadib: Journal of Elementary Education* 6, no. 2 (2022): 255–264.
- Ramadhona, Syifa Aulia, dan Rilla Sovitriana. “Hubungan antara Hardiness dan Efikasi Diri dengan Stres Akademik pada Siswa Kelas XI di SMA Budi Mulia Kota Tangerang.” *Jurnal Psikologi Kreatif Inovatif* 1, no. 1 (2021): 56–62.
- Rizqi, Muhammad, Al Khair, Usfur Ridha, Teknik Role Playing, dan Bimbingan Kelompok. “Efektivitas teknik role-playing dalam menangani academic bournot siswa” (2024): 179–184.
- Rohmah, Siti Nur. “Implementasi Pendidikan Karakter Pada Siswa (Studi Kasus Di Smkn 1 Rejotangan Tulungagung)” 2, no. 2 (2016): 63–71.
- Rudi, dan A Imaduddin. “Kondisi Burnout Siswa Berdasarkan Jenis Kelamin.” *Journal of Innovative Counseling: Theory, Research & Practice* 5, no. 1 (2021): 14–26.
- Salmela-Aro, Katariina, Hannu Savolainen, dan Leena Holopainen. “Depressive symptoms and school burnout during adolescence: Evidence from two cross-lagged longitudinal studies.” *Journal of Youth and Adolescence* 38, no. 10 (2009): 1316–1327.
- Salsala, Najma Bintan. “Pengaruh Hardiness Dan Dukungan Keluarga Terhadap Academic Burnout Pada Siswa Smp Negeri 31 Semarang” (2023).
- Santrock, John W. *Psychology Essentials Updated 2 Edition*, New York: McGraw-Hill 2005.
- Schaufeli, Wilmar B., Isabel M. Martínez, Alexandra Marques Pinto, Marisa Salanova, dan Arnold B. Barker. “Burnout and engagement in university students a cross-national study.” *Journal of Cross-Cultural Psychology* 33, no. 5 (2002): 464–481.
- Schultz, D. & Schultz, S. E. *Psychology & Work Today*. New Jersey: Pearson Education Inc, 2006.
- Shania F. SAS, Fatin R. N., dan Wahidah. “Growth Mindset , Hardiness Dan Subjective Wellbeing Pada Siswa Sekolah Menengah Atas.” *Jurnal Psikologi*

- 17, no. 2 (2024): 288–303.
- Shoobihah, Alyaa Nuurul, Euis Farida, dan Eka Sakti Yudha. “Profil Kepribadian Hardiness Guru Bimbingan dan Konseling di Kota Bandung.” *Indonesian Journal of Educational Counseling* 5, no. 1 (2021): 28–34.
- Sofa, Puput Nurbani, Dea Raisa Andini Andini, Dhea Aprilina Dya, Khoirunnisa Luthfiah, Maritza Fathiarafa, Yoga Aditiya, dan Zulmi Ramdani. “Pengembangan Alat Ukur Skala Self Regulated Learning Pada Mahasiswa Yang Mengalami Burnout Akademik.” *IBERS : Jurnal Pendidikan Indonesia Bermutu* 3, no. 1 (2024): 13–25.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: ALFABETA, 2020.
- Sugiyono. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta, 2013.
- Sutarno and Suprayitno. “Pengaruh Hardiness Terhadap Work Engagement Dosen.” *Jurnal Ekonomi dan Kewirausahaan* 22, no. 4 (2022): 350–359.
- Transiana, Eka, Nur Nawangsari, dan Duta Nurdibyanandaru. “Pengaruh Academic Stress, Achievement Motivation, dan Perceived Social Support terhadap Academic Burnout Siswa SMK.” *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)* 1, no. 1 (2021): 435–447.
- Wa Ode Rohmy Salsabilah Arif Basari, Rahma Widyana. “Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga Dengan Prokrastinasi Pada Mahasiswa Yamng sedang mengerjakan Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta.” *Prosiding Seminar Nasional 2024* (2024).
- Wahyuli, Rahmi, dan Ildil Ildil. “Perbedaan Kejenuhan Belajar Siswa Full Day School dan Non Full Day School.” *Jurnal Aplikasi IPTEK Indonesia* 4, no. 3 (2020): 188–194.
- Yang, Hui Jen. “Factors affecting student burnout and academic achievement in multiple enrollment programs in Taiwan’s technical-vocational colleges.” *International Journal of Educational Development* 24, no. 3 (2004): 283–301.
- Yolandah, dan Yuli Asmi Rozali. “Pengaruh Hardiness Terhadap Stres Akademik Pembelajaran Daring Masa Pandemi Pada Siswa SMP, di DKI Jakarta.” *Psychommunity Seminar Nasional Psikologi Esa Unggul* 1, no. 1 (2021): 91–101.
- Yunita, Tria, Ajeng Diah Rahmawati, Nabila Azzahra, dan Silvia Ar. “Analisis Tingkat Burnout Akademik pada Siswa Kelas IX SMP (Studi Kasus SMP Negeri 6 Indralaya Utara)” 4, no. April (2025).
- Zahid, Akhmad, dan Eni Rindi Antika. “Pengaruh Kepribadian Hardiness dengan Optimisme Masa Depan pada Siswa MAN 2 Wonosobo.” *Jurnal Bimbingan dan Konseling Indonesia* 7, no. 2 (2022): 1–12. https://ejournal2.undiksha.ac.id/index.php/jurnal_bk/article/view/1390.
- Zwagery, Rika Vira, Nor Mai Leza. “Hubungan Hardiness dengan Student Engagement pada Siswa SMP Negeri 1 Banjarbaru.” *Jurnal Psikologi* 19, no. 2 (2021): 22–27.
- Zwagery, Rika Vira, Jehan Safitri, dan Kinanti Ananda. “Pengasuhan Dengan Hardiness Pada Siswa Smp Negeri 1 Banjarbaru” *Jurnal Psikodidaktika* 7, no. 2 (2022): 358–366.