

## ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Tingkat Religiusitas dengan Kemampuan Mengatasi Stres (*Coping Stres*) Dalam Menyelesaikan Tugas-tugas Kuliah pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin di IAIN Tulungagung” ini di tulis oleh Fajar Gilang Dwi Djatmiko dibimbing oleh Achmad Sauqi, M.Pd.I

**Kata Kunci:** Tingkat Religiusitas, *Coping Stres*.

Religiusitas adalah seberapa kuat individu menganut agama, merasakan pengalaman beragama sehari-hari, mengalami kebermaknaan hidup dengan beragama, dan mengekspresikan keagamaan sebagai sebuah nilai (*value*), meyakini ajaran agama, memaafkan, melakukan praktek beragama (ibadah) secara sendiri, menggunakan agama sebagai coping. dan lain-lain.

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah (1) Bagaimana tingkat religiusitas mahasiswa Fakultas Ushuluddin di IAIN Tulungagung? (2) Adakah hubungan antara tingkat religiusitas dengan kemampuan mengatasi stres (*coping stres*) dalam menyelesaikan tugas-tugas kuliah pada mahasiswa Fakultas Ushuluddin di IAIN Tulungagung?.

Hipotesis dalam penelitian ini adalah  $H_a$ : tingkat religiusitas ada hubungannya dengan kemampuan mengatasi stres, sedangkan  $H_o$ : tingkat religiusitas tidak ada hubungannya dengan kemampuan mengatasi stres.

Skripsi bermanfaat untuk bisa menambah ilmu tentang tingkat religiusitas dan kemampuan mengatasi stres (*coping stres*) pada mahasiswa IAIN Tulungagung umumnya dan khususnya mahasiswa Fakultas Ushuluddin.

Dalam penelitian ini digunakan metode penelitian kuantitatif. Sedangkan untuk memperoleh data variabel (X) tingkat religiusitas dan variabel (Y) coping stres peneliti menggunakan metode angket. Uji yang digunakan untuk menganalisis data dalam penelitian ini adalah uji normalitas, uji linearitas dan uji korelasi sederhana.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat religiusitas mahasiswa Fakultas Ushuluddin sebanyak 33 subjek dalam taraf sangat tinggi dan 7 subjek dalam taraf tinggi. Selain itu dari hasil penelitian juga menunjukkan ada hubungan yang signifikan, kuat dan positif anatar tingkat religiusitas dengan kemampuan mengatasi stres dalam menyelesaikan tugas-tugas kuliah pada mahasiswa Fakultas Ushuluddin di IAIN Tulungagung. Hasil hitung dengan menggunakan bantuan program SPSS hasil yang didapatkan ( $r$ ) adalah 0,672 dan dari hasil perbandingan nilai  $T$  hitung  $>$   $T$  tabel dan  $P$  value  $<$  0,05 ( $5,597 >$  2,024 dan  $0,000 <$  0,05) artinya  $H_o$  ditolak.

## ABSTRACT

Thesis with the title "The Relationship Between Religiosity Level Ability to Overcome Stress (*Coping Stress*) In Completing Tasks Lecture at Faculty of Ushuluddin at IAIN Bulletin" was written Fajar Gilang Dwi Djatmiko guided by Achmad Sauqi, M.Pd.I

**Keywords:** Level of Religiosity, Coping Stress.

Religiosity is how strong individual religion, religious experience everyday, experienced meaningfulness of life with religion and religious expression as a value (*value*), believes religion, forgiveness, religious practice (worship) in isolation, using religion as a coping . and others.

The problem of this study were (1) What level of religiosity Department of Islamic Theology student at IAIN Bulletin? (2) Is there a relationship between the degree of religiosity with the ability to cope with stress ( *coping stress*) and finish assignments in the Department of Islamic Theology student at IAIN Bulletin?.

This hypothesis is Ha: the level of religiosity of its existing relationship with the ability to cope with stress, while Ho: the level of religiosity has nothing to do with the ability to cope with stress

Thesis can be helpful to increase knowledge about the level of religiosity and the ability to cope with stress ( *coping stress*) at IAIN students Bulletin general and students of the Faculty Ushuluddin.

This study used quantitative research methods. Meanwhile, to obtain data on the variable (X) the level of religiosity and variable (Y) coping with stress researchers used a questionnaire method. Tests were used to analyze the data in this study is a test for normality, linearity test and simple correlation test.

The results showed that the students of the Faculty of Islamic Theology Tertiary religiosity as many as 33 subjects in a very high level and 7 subjects in the high level. In addition, the results of the study also showed no significant relationship, a strong and positive advance of the level of religiosity with the ability to cope with stress in completing assignments at the Department of Islamic Theology student at IAIN Tulungagung. Results calculated using SPSS results obtained (r) is 0.672 and the results of the comparison count value  $T > T$  table and P values  $<0.05$  ( $5.597 > 2.024$  and  $0.000 <0.05$ ) means that Ho is rejected.

## المخلص

أطروحة بعنوان " العلاقة بين مستوى التدين مع قدرة للتعايش مع التوتر (التعامل مع الإجهاد) في انجاز المهام محاضرة في كلية أصول الدين الإسلامي في إيان إدارية "كتبه الفجر عويل دوي دجاتميكو تسترشد أحمد شيوخ , الماجستير

**كلمات البحث:** مستوى التدين، والتعامل مع الإجهاد

التدين هو الدين كيف قوي الفردي، والخبرة الدينية كل يوم، بالمغزى من ذوي الخبرة من الحياة مع الدين والتعبير الديني كقيمة(القيمة)، ويعتقد الدين والتسامح وممارسة الشعائر الدينية (العباد) وممتعة الذاتي، واستخدام الدين كما التكيف. وغيرها

كانت مشكلة هذه الدراسة . ١ . كيف هو مستوى التدين من طلاب كلية أصول الدين الإسلامي في إيان إدارية؟ ٢ . هل هناك علاقة بين درجة التدين، مع القدرة على التعامل مع الإجهاد (التعامل مع الإجهاد) والمهام النهائية على الطالب في قسم اللاهوت الإسلامي إيان إدارية.

ذه الفرضية هي ها : مستوى التدين من العلاقة القائمة مع القدرة على التعامل مع الإجهاد، في حين هو : مستوى التدين له علاقة مع القدرة على التعامل مع الإجهاد شيئاً.

أطروحة يمكن أن يكون مفيدا لزيادة المعرفة عن مستوى التدين والقدرة على التعامل مع الإجهاد (التعامل مع الإجهاد) على الطالب إيان إدارية عامة وطلاب كلية أصول الدين الإسلامي.

استخدمت هذه الدراسة أساليب البحث الكمية . وفي الوقت نفسه، للحصول على البيانات متغير (خ) مستوى التدين والمتغير (ذ) التعامل مع الإجهاد الباحثون باستخدام طريقة الاستبيان . تم استخدام اختبارات لتحليل البيانات في هذه الدراسة هو اختبار لطبيعتها، والاختبار الخطي اختبار الارتباط البسيط.

وأظهرت النتائج أن الطلاب من كلية أصول الدين الإسلامي التدين العالي ما يصل الى ٣٣ مواضيع في مستوى عال جدا و ٧ المواضيع في مستوى عال. بالإضافة إلى ذلك، أظهرت نتائج الدراسة أيضا عدم

وجود علاقة كبيرة، تقديما قويا وإيجابيا لمستوى التدين مع القدرة منغاء-الكساء من التوتر في انجاز المهام على الطلاب في قسم اللاهوت الإسلامي إيان تولونغانغوغ. النتائج المحسوبة باستخدام فعقق النتائج التي تم

الحصول عليها (ص) هي ٠.٦٧٢. ونتائج الفرز مقارنة قيمة ر < الجدول روالقيم ع (٠.٥٩٧ < ٠.٠٢٤ و ٠.٠٠٠ > ٠.٥) تعني أنه هو مرفوض.