

BAB IV

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian

1. Gambaran Umum Responden

Penelitian ini dilakukan pada mahasiswa Fakultas Ushuluddin di IAIN Tulungagung. Populasi yang ada berjumlah 75 mahasiswa. Untuk lebih jelasnya lihat pada tabel berikut:

Tabel 4.1
Gambaran Responden

| No | Jurusan | Semester | Jumlah Mahasiswa | Jumlah |
|--------------|------------------------|----------|------------------|--------|
| 1 | Tafsir Hadits | 6 | L = 10 P = 5 | 15 |
| | | 4 | L = 12 P = 6 | 18 |
| 2 | Aqidah Filsafat | 6 | L = 0 P = 5 | 5 |
| | | 4 | L = 4 P = 2 | 6 |
| 3 | Tasawuf Psikoterapi | 6 | L = 7 P = 8 | 15 |
| | | 4 | L = 2 P = 14 | 16 |
| Total | | | | 75 |

2. Deskripsi Data

Penyajian gambaran data masing-masing variabel yang diperoleh dari hasil penelitian di lapangan. Adapun variabel dalam penelitian ini variabel bebas (X) adalah tingkat religiusitas dan variabel (Y) adalah coping stres. Data sebenarnya dalam penelitian ini disajikan dahulu kemudian dilanjutkan penyajian data distribusi frekuensi.

a. Deskripsi variabel bebas (X) Tingkat religiusitas

Data mengenai tingkat religiusitas diperoleh dari angket yang disebar peneliti di IAIN Tulungagung pada Fakultas Ushuluddin.

Tabel 4.2
Hasil Angket Tingkat Religiusitas

| NO | Responden | Jumlah Skor | Kategori |
|-----------|------------------|--------------------|-----------------|
| 1 | Responden 1 | 121 | T |
| 2 | Responden 2 | 139 | ST |
| 3 | Responden 3 | 150 | ST |
| 4 | Responden 4 | 139 | ST |
| 5 | Responden 5 | 140 | ST |
| 6 | Responden 6 | 121 | T |
| 7 | Responden 7 | 154 | ST |
| 8 | Responden 8 | 132 | T |
| 9 | Responden 9 | 151 | ST |
| 10 | Responden 10 | 143 | ST |
| 11 | Responden 11 | 136 | ST |
| 12 | Responden 12 | 153 | ST |
| 13 | Responden 13 | 150 | ST |
| 14 | Responden 14 | 148 | ST |
| 15 | Responden 15 | 134 | ST |

Lanjutan tabel 4.2

| | | | |
|----|--------------|-----|----|
| 16 | Responden 16 | 148 | ST |
| 17 | Responden 17 | 137 | ST |
| 18 | Responden 18 | 128 | T |
| 19 | Responden 19 | 142 | ST |
| 20 | Responden 20 | 140 | ST |
| 21 | Responden 21 | 157 | ST |
| 22 | Responden 22 | 148 | ST |
| 23 | Responden 23 | 135 | ST |
| 24 | Responden 24 | 144 | ST |
| 25 | Responden 25 | 135 | ST |
| 26 | Responden 26 | 140 | ST |
| 27 | Responden 27 | 144 | ST |
| 28 | Responden 28 | 151 | ST |
| 29 | Responden 29 | 139 | ST |
| 30 | Responden 30 | 127 | T |
| 31 | Responden 31 | 147 | ST |
| 32 | Responden 32 | 128 | T |
| 33 | Responden 33 | 152 | ST |
| 34 | Responden 34 | 124 | T |
| 35 | Responden 35 | 123 | T |
| 36 | Responden 36 | 144 | ST |
| 37 | Responden 37 | 160 | ST |
| 38 | Responden 38 | 146 | ST |
| 39 | Responden 39 | 151 | ST |
| 40 | Responden 40 | 138 | ST |

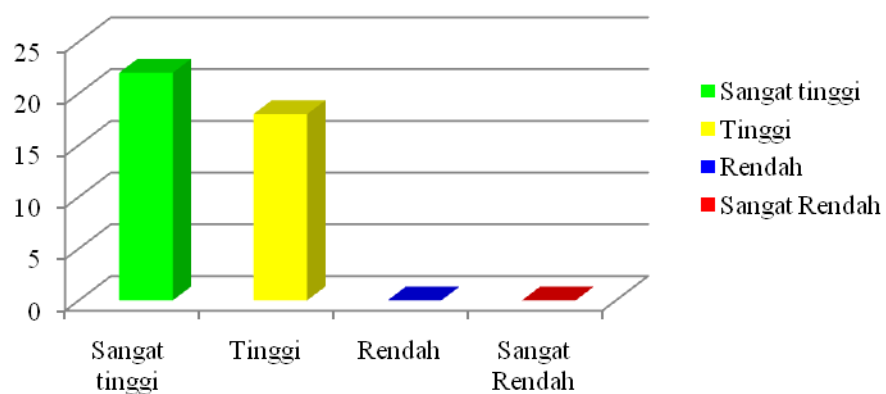
Dari data di atas maka dapat dibuat distribusi frekuensi tingkat religiusitas (X) sebagai berikut:

Tabel 4.3
Distribusi Frekuensi Tingkat Religiusitas

| No | Klasifikasi | Jumlah | Presentase |
|----|---------------|--------|------------|
| 1 | Sangat tinggi | 33 | 82% |
| 2 | Tinggi | 7 | 18% |
| 3 | Rendah | - | - |
| 4 | Sangat rendah | - | - |
| | Jumlah | 40 | 100% |

Dari 40 responden, ada 33 responden yang mendapatkan kriteria sangat tinggi. 7 responden mendapatkan kriteria tinggi, namun tidak ada siswa atau responden mendapat kriteria rendah dan sangat rendah.

Diagram 4.1
Frekuensi Tingkat Religiusitas



b. Deskripsi variabel terikat (Y) *Coping stres*

Data mengenai coping stres diperoleh dari angket yang disebar peneliti di IAIN Tulungagung pada Fakultas Ushuluddin

Tabel 4.4
Hasil Angket *Coping Stres*

| NO | Responden | Jumlah Skor | Kategori |
|-----------|------------------|--------------------|-----------------|
| 1 | Responden 1 | 121 | T |
| 2 | Responden 2 | 120 | T |
| 3 | Responden 3 | 132 | T |
| 4 | Responden 4 | 126 | T |
| 5 | Responden 5 | 122 | T |
| 6 | Responden 6 | 127 | T |
| 7 | Responden 7 | 138 | ST |
| 8 | Responden 8 | 120 | T |
| 9 | Responden 9 | 138 | ST |
| 10 | Responden 10 | 138 | ST |
| 11 | Responden 11 | 128 | T |
| 12 | Responden 12 | 150 | ST |
| 13 | Responden 13 | 146 | ST |
| 14 | Responden 14 | 156 | ST |
| 15 | Responden 15 | 122 | T |
| 16 | Responden 16 | 126 | T |
| 17 | Responden 17 | 122 | T |
| 18 | Responden 18 | 133 | ST |
| 19 | Responden 19 | 141 | ST |
| 20 | Responden 20 | 139 | ST |
| 21 | Responden 21 | 146 | ST |
| 22 | Responden 22 | 131 | T |
| 23 | Responden 23 | 136 | ST |
| 24 | Responden 24 | 143 | ST |
| 25 | Responden 25 | 145 | ST |
| 26 | Responden 26 | 136 | ST |
| 27 | Responden 27 | 146 | ST |
| 28 | Responden 28 | 158 | ST |
| 29 | Responden 29 | 141 | ST |
| 30 | Responden 30 | 122 | T |
| 31 | Responden 31 | 140 | ST |

lanjutan tabel 4.4

| | | | |
|----|--------------|-----|----|
| 32 | Responden 32 | 125 | T |
| 33 | Responden 33 | 157 | ST |
| 34 | Responden 34 | 125 | T |
| 35 | Responden 35 | 130 | T |
| 36 | Responden 36 | 136 | ST |
| 37 | Responden 37 | 160 | ST |
| 38 | Responden 38 | 131 | T |
| 39 | Responden 39 | 154 | ST |
| 40 | Responden 40 | 125 | T |

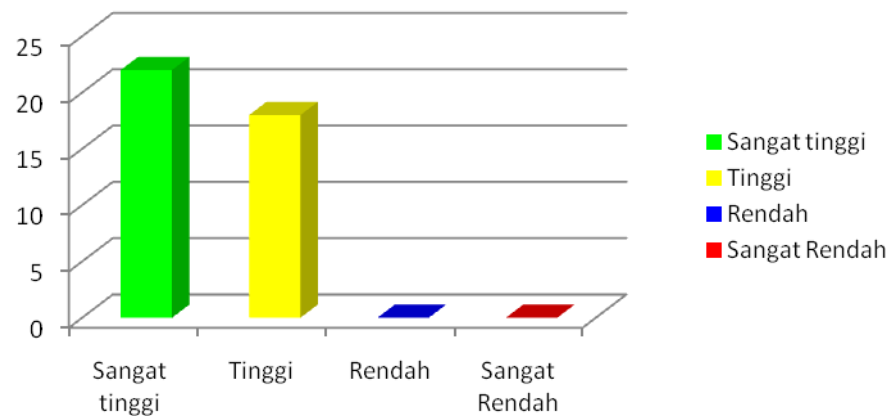
Dari data di atas maka dapat dibuat distribusi frekuensi tingkat religiusitas (X) sebagai berikut:

Tabel 4.5
Distribusi Frekuensi *Coping stres*

| No | Klasifikasi | Jumlah | Presentase |
|----|---------------|--------|------------|
| 1 | Sangat tinggi | 22 | 55% |
| 2 | Tinggi | 18 | 45% |
| 3 | Rendah | - | - |
| 4 | Sangat rendah | - | - |
| | Jumlah | 40 | 100% |

Dari 40 responden, ada 22 responden yang mendapatkan kriteria sangat tinggi. 18 responden mendapatkan kriteria tinggi, namun tidak ada siswa atau responden mendapat kriteria rendah dan sangat rendah.

Diagram 4.2
Frekuensi *Coping Stres*



3. Hasil Uji Instrumen Pengumpulan Data

a. Hasil Uji Validitas

Dari uji validitas yang dilakukan dengan menggunakan bantuan program SPSS 18 for windows didapatkan nilai korelasi antara skor item dengan skor total. Nilai ini kemudian dibandingkan dengan nilai r tabel, r tabel dicari pada signifikansi 0,05 dengan uji dua sisi dan jumlag data (n) = 40, maka didapat r tabel sebesar 0,312 (lihat tabel dilampiran) jadi item yang nilainya kurang dari 0,312 dinyatakan gugur. Adapaun item-item yang gugur adalah sebagai berikut :

1. Skala Religiusitas

Skala religiusitas ini terdiri dari 5 dimensi yang diuji validitasnya terdiri dari 40 item pernyataan dengan 37 item yang valid dan 3 item yang gugur. Dimensi-dimensi tersebut adalah dimensi keyakinan yang terdiri dari 7 butir item yang valid dan 1 butir item yang gugur, dimensi penghayatan terdiri dari 7 butir item yang valid dan 1 butir

item yang gugur, dimensi peribadatan terdiri dari 8 butir item yang valid dan 0 butir item yang gugur, dimensi pengetahuan terdiri dari 7 butir item yang valid dan 1 butir item yang gugur, dimensi pengamalan terdiri dari 8 butir item yang valid dan 0 butir item yang gugur.

Untuk lebih jelasnya bisa dilihat pada tabel berikut:

Tabel 4.6
Hasil Uji Validitas Skala Tingkat Religiusitas

| No | Indikator | Butir Soal | | Total |
|---------------|-------------|------------------|--------------------|-----------|
| | | <i>Favorable</i> | <i>Unfavorable</i> | |
| 1 | Keyakinan | 1*, 4, 14, 30 | 3, 5, 6, 33 | 8 |
| 2 | Penghayatan | 7, 9, 10, 11 | 2*, 8, 13, 17 | 8 |
| 3 | Peribadatan | 15, 18, 19, 33 | 12, 20, 21, 36 | 8 |
| 4 | Pengetahuan | 27, 28*, 29, 32, | 23, 25, 34, 35 | 8 |
| 5 | Pengamalan | 22, 26, 37, 39 | 16, 24, 38, 40 | 8 |
| JUMLAH | | 20 | 20 | 40 |

Tanda (*) adalah item yang gugur.

2. Skala *coping stres*

Skala *coping stres* ini terdiri dari 5 indikator yang diuji validitasnya terdiri dari 40 item pernyataan dengan 39 item yang valid dan 1 item yang gugur. Indikator-indikator tersebut adalah indikator *seeking social emotional support* yang terdiri dari 8 butir item yang valid dan 0 butir item yang gugur, *indikator positive reappraisal* terdiri dari 8 butir item yang valid dan 0 butir item yang gugur, *indikator seeking informational support* terdiri dari 7 butir item yang valid dan 1 butir item

yang gugur, *indikator confrontive coping* terdiri dari 8 butir item yang valid dan 0 butir item yang gugur, *indikator planful problem solving* terdiri dari 8 butir item yang valid dan 0 butir item yang gugur.

Untuk lebih jelasnya bisa dilihat pada tabel berikut:

Tabel 4.7
Hasil Uji Validitas Skala Coping Stres

| NO | Aspek | Indikator | Butir Soal | | Total |
|---------------|-------------------------------|---|------------------|--------------------|-----------|
| | | | <i>Favorable</i> | <i>Unfavorable</i> | |
| 1 | <i>Emotion focused coping</i> | <i>Seeking social emotional support</i> | 1, 10, 20, 29 | 4, 13, 24,33 | 8 |
| | | <i>Positive reaprasial</i> | 5, 14, 23, 37 | 2, 11, 25, 34 | 8 |
| 2 | <i>Problem focused coping</i> | <i>Seeking informational support</i> | 6, 9*, 18, 40, | 21, 30, 15, 32 | 8 |
| | | <i>Confrontive coping</i> | 3, 7, 27, 36 | 16, 22, 31, 38 | 8 |
| | | <i>Planful problem -solving</i> | 8, 17, 19, 28 | 12, 26, 35 39 | 8 |
| Jumlah | | | 20 | 20 | 40 |

Tanda (*) adalah item yang gugur.

b. Uji Reliabilitas

Dari uji validitas yang dilakukan dengan menggunakan bantuan program SPSS 18 for windows didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Skala tingkat religiusitas

Skala tingkat religiusitas terdiri dari 5 dimensi yang terdiri dari 40 butir item pernyataan dan 37 butir item yang diuji reliabilitasnya. Dari hasil uji reliabilitas nilai alpha sebesar 0,920. Karena lebih besar dengan taraf signifikansi 0,05 maka dapat disimpulkan bahwa butir-butir instrumen penelitian tersebut reliabel. Untuk lebih jelasnya lihat pada tabel berikut:

Tabel 4.8
Hasil Uji Reliabilitas Skala Tingkat Religiusitas

Reliability Statistics

| <i>Cronbach's Alpha</i> | <i>N of Items</i> |
|-------------------------|-------------------|
| ,920 | 37 |

Item-Total Statistics

| | <i>Scale Mean if Item Deleted</i> | <i>Scale Variance if Item Deleted</i> | <i>Corrected Item-Total Correlation</i> | <i>Cronbach's Alpha if Item Deleted</i> |
|--------|-----------------------------------|---------------------------------------|---|---|
| Item3 | 127,38 | 84,292 | ,474 | ,918 |
| Item4 | 127,25 | 87,013 | ,276 | ,920 |
| Item5 | 127,13 | 84,266 | ,629 | ,916 |
| Item6 | 127,00 | 87,487 | ,306 | ,919 |
| Item7 | 127,65 | 87,208 | ,255 | ,920 |
| Item8 | 127,58 | 86,507 | ,337 | ,919 |
| Item9 | 127,73 | 85,743 | ,274 | ,921 |
| Item10 | 127,40 | 86,554 | ,265 | ,920 |
| Item11 | 127,33 | 85,404 | ,447 | ,918 |
| Item12 | 127,20 | 86,062 | ,348 | ,919 |
| Item13 | 127,53 | 83,897 | ,600 | ,916 |

Lanjutan tabel 4.8

| | | | | |
|--------|--------|--------|------|------|
| Item14 | 127,05 | 86,254 | ,434 | ,918 |
| Item15 | 127,83 | 87,225 | ,285 | ,919 |
| Item16 | 127,58 | 82,815 | ,479 | ,918 |
| Item17 | 127,33 | 84,481 | ,548 | ,917 |
| Item18 | 127,20 | 85,241 | ,481 | ,917 |
| Item19 | 127,48 | 86,307 | ,368 | ,919 |
| Item20 | 127,13 | 85,958 | ,426 | ,918 |
| Item21 | 127,23 | 85,871 | ,363 | ,919 |
| Item22 | 127,28 | 85,230 | ,468 | ,917 |
| Item23 | 127,13 | 83,240 | ,754 | ,914 |
| Item24 | 127,05 | 84,715 | ,635 | ,916 |
| Item25 | 127,10 | 84,349 | ,637 | ,916 |
| Item26 | 127,18 | 85,687 | ,438 | ,918 |
| Item27 | 127,18 | 83,943 | ,640 | ,916 |
| Item29 | 127,25 | 83,218 | ,698 | ,915 |
| Item30 | 127,18 | 83,533 | ,688 | ,915 |
| Item31 | 127,50 | 86,615 | ,340 | ,919 |
| Item32 | 127,43 | 84,610 | ,546 | ,917 |
| Item33 | 127,18 | 83,789 | ,658 | ,915 |
| Item34 | 127,23 | 86,025 | ,388 | ,918 |
| Item35 | 127,23 | 85,461 | ,451 | ,918 |
| Item36 | 127,23 | 84,640 | ,543 | ,917 |
| Item37 | 127,25 | 84,346 | ,570 | ,916 |
| Item38 | 127,20 | 84,677 | ,546 | ,917 |
| Item39 | 127,08 | 86,071 | ,440 | ,918 |
| Item40 | 127,13 | 85,138 | ,524 | ,917 |

2. Skala coping stres

Skala *coping stres* terdiri dari 5 indikator yang terdiri dari 40 butir item pernyataan dan 39 butir item yang diuji reliabilitasnya. Dari hasil uji reliabilitas nilai alpha sebesar 0,952. Karena lebih besar dengan taraf signifikansi 0,05 maka dapat disimpulkan bahwa butir-butir

instrumen penelitian tersebut reliable. Untuk lebih jelasnya lihat pada tabel berikut:

Tabel 4.9
Hasil Uji Reliabilitas Skala Coping Stres

Reliability Statistics

| <i>Cronbach's Alpha</i> | <i>N of Items</i> |
|-------------------------|-------------------|
| ,952 | 39 |

Item-Total Statistics

| | <i>Scale Mean if Item Deleted</i> | <i>Scale Variance if Item Deleted</i> | <i>Corrected Item-Total Correlation</i> | <i>Cronbach's Alpha if Item Deleted</i> |
|--------|-----------------------------------|---------------------------------------|---|---|
| Item1 | 129,92 | 126,430 | ,343 | ,952 |
| Item2 | 129,95 | 123,690 | ,540 | ,951 |
| Item3 | 129,82 | 123,892 | ,568 | ,951 |
| Item4 | 129,90 | 123,836 | ,575 | ,951 |
| Item5 | 129,90 | 123,477 | ,608 | ,950 |
| Item6 | 130,15 | 124,182 | ,594 | ,951 |
| Item7 | 129,90 | 122,913 | ,660 | ,950 |
| Item8 | 129,78 | 123,769 | ,585 | ,951 |
| Item10 | 130,05 | 123,433 | ,668 | ,950 |
| Item11 | 129,95 | 124,767 | ,499 | ,951 |
| Item12 | 129,85 | 123,156 | ,634 | ,950 |
| Item13 | 129,85 | 123,310 | ,620 | ,950 |
| Item14 | 129,92 | 125,917 | ,389 | ,952 |
| Item15 | 130,05 | 124,305 | ,582 | ,951 |
| Item16 | 130,03 | 123,410 | ,655 | ,950 |
| Item17 | 130,07 | 125,507 | ,477 | ,951 |
| Item18 | 130,05 | 124,305 | ,582 | ,951 |
| Item19 | 129,90 | 124,964 | ,473 | ,951 |
| Item20 | 130,00 | 125,538 | ,441 | ,952 |
| Item21 | 130,13 | 124,676 | ,602 | ,951 |
| Item22 | 130,05 | 124,562 | ,556 | ,951 |
| Item23 | 129,67 | 123,046 | ,691 | ,950 |

Lanjutan tabel 4.9

| | | | | |
|--------|--------|---------|------|------|
| Item24 | 129,98 | 123,922 | ,584 | ,951 |
| Item25 | 129,85 | 123,208 | ,630 | ,950 |
| Item26 | 129,95 | 122,203 | ,738 | ,950 |
| Item27 | 129,92 | 123,969 | ,567 | ,951 |
| Item28 | 130,03 | 123,820 | ,615 | ,950 |
| Item29 | 129,98 | 125,204 | ,417 | ,952 |
| Item30 | 130,17 | 126,097 | ,307 | ,953 |
| Item31 | 129,90 | 122,400 | ,707 | ,950 |
| Item32 | 129,90 | 122,913 | ,660 | ,950 |
| Item33 | 129,92 | 122,276 | ,724 | ,950 |
| Item34 | 129,63 | 125,420 | ,485 | ,951 |
| Item35 | 129,82 | 123,174 | ,634 | ,950 |
| Item36 | 129,98 | 122,897 | ,681 | ,950 |
| Item37 | 129,57 | 126,097 | ,449 | ,951 |
| Item38 | 129,98 | 125,820 | ,407 | ,952 |
| Item39 | 129,98 | 123,358 | ,637 | ,950 |
| Item40 | 129,85 | 123,618 | ,592 | ,951 |

4. Hasil Uji Asumsi

a. Hasil Uji Normalitas

Dari uji normalitas yang dilakukan dengan menggunakan bantuan program SPSS 18 for windows hasil yang didapatkan pada kolom *Kolmogrof-Smirnov* untuk variabel tingkat religiusitas nilai signifikansi 0.200; dan untuk variabel coping stres 0,200. Karena signifikansi untuk semua variabel lebih besar dari 0,05 maka dapat disimpulkan data pada variabel tingkat religiusitas dan *coping stres* berdistribusi normal. Untuk lebih jelasnya lihat pada tabel berikut:

Tabel 4.10**Hasil Uji Normalitas**

| | Tests of Normality | | | | | |
|----------------------|---------------------------------------|-----------|-------------|---------------------|-----------|-------------|
| | <i>Kolmogorov-Smirnov^a</i> | | | <i>Shapiro-Wilk</i> | | |
| | <i>Statistic</i> | <i>df</i> | <i>Sig.</i> | <i>Statistic</i> | <i>df</i> | <i>Sig.</i> |
| Tingkat religiusitas | ,085 | 40 | ,200* | ,971 | 40 | ,375 |
| Coping stres | ,102 | 40 | ,200* | ,940 | 40 | ,035 |

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

b. Hasil Uji Linearitas

Dari uji linearitas yang dilakukan dengan menggunakan bantuan program SPSS 18 for windows hasil yang didapatkan bahwa nilai signifikansi pada linearity sebesar 0,000. Karena signifikansi kurang dari 0,05 maka dapat disimpulkan bahwa antara variabel tingkat religiusitas dan *coping stres* terdapat hubungan yang linear. Untuk lebih jelasnya lihat pada tabel tersebut:

Tabel 4.11**Hasil Uji Linearitas**

| | | | ANOVA Table | | | | |
|-------------------------------|---------------------------------|-------------------|-----------------------|-----------|--------------------|----------|-------------|
| | | | <i>Sum of Squares</i> | <i>df</i> | <i>Mean Square</i> | <i>F</i> | <i>Sig.</i> |
| <i>Coping stres</i> | <i>Between Groups</i> | <i>(Combined)</i> | 4093,875 | 26 | 157,457 | 1,717 | ,154 |
| * <i>Tingkat religiusitas</i> | <i>Linearity</i> | | 2384,231 | 1 | 2384,231 | 25,992 | ,000 |
| | <i>Deviation from Linearity</i> | | 1709,644 | 25 | 68,386 | ,746 | ,745 |
| | <i>Within Groups</i> | | 1192,500 | 13 | 91,731 | | |
| | <i>Total</i> | | 5286,375 | 39 | | | |

c. Hasil Uji Analisis Korelasi Sederhana

Dari hasil uji analisis korelasi (r) yang dilakukan dengan menggunakan bantuan program SPSS 18 for windows hasil yang didapatkan bahwa (r) didapat korelasi antara tingkat religiusitas dengan *coping stres* (r) adalah 0,672. Hal ini menunjukkan bahwa terjadi hubungan yang kuat antara tingkat religiusitas dengan *coping stres*. Sedangkan arah hubungannya adalah positif karena nilai (r) positif, berarti semakin tinggi tingkat religiusitas maka semakin tinggi pula kemampuan mengatasi stresnya (*coping stres*). Untuk lebih jelasnya lihat pada tabel berikut:

Tabel 4.12
Hasil Uji Analisis Korelasi Sederhana

| Correlations | | | |
|----------------------|----------------------------|----------------------|--------------|
| | | Tingkat religiusitas | Coping stres |
| Tingkat religiusitas | <i>Pearson Correlation</i> | 1 | ,672** |
| | Sig. (2-tailed) | | ,000 |
| | N | 40 | 40 |
| <i>Coping stres</i> | <i>Pearson Correlation</i> | ,672** | 1 |
| | Sig. (2-tailed) | ,000 | |
| | N | 40 | 40 |

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

- Uji Signifikansi Koefisien Korelasi Sederhana (Uji t)

Uji signifikansi koefisien korelasi digunakan untuk menguji apakah hubungan yang terjadi itu dapat digeneralisasi. Langkah-langkah pengujian sebagai berikut:¹

1. Menentukan hipotesis

Ha : tingkat religiusitas ada hubungannya dengan kemampuan mengatasi stres (*coping stres*).

Ho : tingkat religiusitas Tidak ada hubungannya dengan kemampuan mengatasi stres (*coping stres*)

2. Menentukan tingkat signifikansi

Pengujian menggunakan uji dua sisi dengan tingkat signifikansi $\alpha = 5\%$ (uji signifikansi dilakukan dua sisi karena untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan yang signifikan, jika satu sisi digunakan untuk mengetahui hubungan lebih kecil atau lebih besar).

Tingkat signifikansi dalam hal ini berarti kita mengambil resiko salah dalam mengambil keputusan untuk menolak hipotesa yang benar sebanyak-banyaknya 5% (signifikansi 5% atau 0,05 adalah ukuran standar yang sering digunakan dalam penelitian).

3. Menentukan t hitung

Rumus mencari t hitung adalah:

$$t \text{ hitung} = \frac{r\sqrt{n-2}}{\sqrt{1-r^2}}$$

¹Priyanto, *Mandiri Belajar.....*, hlm.57

Keterangan

r = Koefisien korelasi sederhana

n = Jumlah data atau kasus

Jadi t hitung dapat dicari sebagai berikut:

$$\begin{aligned}
 t \text{ hitung} &= \frac{0,672 \sqrt{40 - 2}}{\sqrt{1 - 0,672^2}} \\
 &= \frac{0,672 \sqrt{38}}{\sqrt{1 - 0,451}} \\
 &= \frac{0,672 \times 6,164}{\sqrt{0,549}} \\
 &= \frac{4,142}{0,740} \\
 &= 5,597
 \end{aligned}$$

4. Menentukan t tabel

Tabel berdistribusi T dicari pada $\alpha = 5\% : 2 = 2,5\%$ (uji dua sisi) dengan derajat kebebasan (df) $n-2$ atau $40 - 2 = 38$. Dengan pengujian dua sisi (signifikansi 0,025) hasil diperoleh untuk T tabel sebesar 2,024 (lihat tabel di lampiran).

5. Kriteria Pengujian

H_0 diterima jika $-T \text{ Tabel} \leq T \text{ Hitung} \leq T \text{ Tabel}$

H_0 ditolak jika $-T \text{ Hitung} < -T \text{ Tabel}$ atau $T \text{ Hitung} > T \text{ Tabel}$

Berdasarkan probabilitas:

H_0 diterima jika $P \text{ value} > 0,05$

Ho ditolak jika $P \text{ value} < 0,05$

6. Membandingkan t hitung dengan t tabel dengan dan probabilitas

Nilai T Hitung $>$ T Tabel ($5,597 > 2,024$) dan $P \text{ value}$ ($0,000 < 0,05$) maka Ho ditolak

7. Kesimpulan

Oleh karena nilai t hitung $>$ t tabel ($5,597 > 2,024$) dan $P \text{ value}$ ($0,000 < 0,05$) maka Ho ditolak, artinya ada hubungan secara signifikan antara tingkat religiusitas dengan kemampuan mengatasi stres (*coping stres*). Karena t hitung nilainya positif, maka berarti tingkat religiusitas berhubungan positif dan signifikan terhadap kemampuan mengatasi stres (*coping stres*). Jadi dalam kasus ini dapat disimpulkan bahwa tingkat religiusitas berhubungan positif terhadap kemampuan mengatasi stres (*coping stres*) dalam menyelesaikan tugas-tugas kuliah pada mahasiswa fakultas Ushuluddin di IAIN Tulungagung.

B. Pembahasan

Berdasarkan hasil kategorisasi skor variabel tingkat religiusitas yang telah diuraikan di atas diperoleh hasil bahwa sebanyak 33 subjek dalam taraf sangat tinggi dan 7 subjek dalam taraf tinggi. Artinya tingkat religiusitas mahasiswa Fakultas Ushuluddin di IAIN Tulungagung sudah menjalankan agamanya dengan baik di mana mereka sudah mampu menjalani, menghayati dengan baik serta mampu merelisasikannya dalam kehidupan sehari-hari.

Dari hasil analisis yang telah diuraikan di atas ada hubungan yang signifikan, positif, dan kuat anatar variabel (X) tingkat religiusitas dengan variabel (Y) kemampuan mengatasi stres (*coping stres*) hal ini bisa dilihat pada hasil uji analisis korelasi sederhana bahwa nilai (r) adalah 0,672 dan dari hasil uji signifikasi koefisien korelasi sederhana (uji t) diperoleh hasil nilai t hitung $> t$ tabel ($5,597 > 2,024$) dan P value ($0,000 < 0,05$) artinya H_0 ditolak dan H_a diterima jadi, ada hubungan yang signifikan antara tingkat religiusitas dengan kemampuan mengatasi stres (*coping stres*). Karena t hitung nilainya positif, maka tingkat religiusitas berhubungan positif dan signifikan dengan kemampuan mengatasi stres (*coping stres*) artinya semakin tinggi tingkat religiusitasnya semakin tinggi pula kemampuan mengatasi stres (*coping stres*).