

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Pengaruh Komunikasi Keluarga Terhadap Sikap Keterbukaan Remaja Di Desa Nglebak Kecamatan Bareng Kabupaten Jombang” ini ditulis oleh Eka Nur Fadhillah, NIM. 126304212081, dengan pembimbing Ahmad Yuzki Arifian Nawafi’, M.IP

Kata Kunci: Komunikasi Keluarga, Keterbukaan Remaja

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji pengaruh komunikasi keluarga terhadap tingkat keterbukaan diri pada remaja di Desa Nglebak. Komunikasi dalam lingkungan keluarga memiliki peran penting, tidak hanya sebagai sarana pertukaran informasi, tetapi juga sebagai fondasi pembentukan karakter, kematangan emosional, dan keharmonisan antaranggota keluarga. Sikap keterbukaan pada remaja—yang mencerminkan kemampuan untuk mengungkapkan pikiran, perasaan, serta pengalaman secara jujur dan bertanggung jawab—sangat dipengaruhi oleh pola komunikasi yang terjadi dalam kehidupan sehari-hari di rumah. Ketika komunikasi keluarga tidak berjalan dengan sehat, hal ini dapat berdampak negatif terhadap kesehatan mental serta kemampuan sosial remaja.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode analisis korelasional untuk mengetahui hubungan antara komunikasi keluarga dan sikap keterbukaan remaja. Sampel penelitian diambil secara purposive, yakni remaja berusia 13–18 tahun yang berdomisili di Desa Nglebak, dengan jumlah responden sebanyak 78 orang. Pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran kuesioner terstruktur yang dirancang untuk mengukur dua variabel utama, yaitu komunikasi keluarga sebagai variabel independen (X) dan sikap keterbukaan remaja sebagai variabel dependen (Y). Penelitian ini juga didasarkan pada Family Communication Patterns Theory (FCPT) atau teori pola komunikasi keluarga.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara komunikasi keluarga terhadap sikap keterbukaan remaja. Nilai t_{hitung} sebesar 6,072 dengan signifikansi 0,000 ($p < 0,05$) mengindikasikan bahwa hipotesis alternatif (H_1) diterima dan hipotesis nol (H_0) ditolak. Artinya, komunikasi keluarga secara statistik berpengaruh terhadap keterbukaan remaja. Selain itu, berdasarkan hasil uji koefisien determinasi, diperoleh nilai R Square sebesar 0,327, yang menunjukkan bahwa 32,7% variasi sikap keterbukaan remaja dapat dijelaskan oleh komunikasi keluarga. Sementara itu, 67,3% sisanya dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak dibahas dalam penelitian ini.

Sehingga dapat disimpulkan bahwa H_1 diterima dan H_0 ditolak. Berdasarkan nilai R Square pada uji koefisien determinasi menunjukkan angka 0,327, yang artinya 32,7% variasi dari variabel keterbukaan remaja dapat dijelaskan oleh variabel komunikasi keluarga. Sedangkan 67,3% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

ABSTRACT

The thesis entitled "The Influence of Family Communication on the Openness Attitude of Adolescents in Nglebak Village, Bareng District, Jombang Regency" was written by Eka Nur Fadhilah, NIM. 126304212081, with the supervisor Ahmad Yuzki Arifian Nawafi', M.IP.

Keywords: Family Communication, Adolescent Openness

This study aims to examine the influence of family communication on the level of self-disclosure in adolescents in Nglebak Village. Communication in the family environment plays an important role, not only as a means of exchanging information, but also as a foundation for character formation, emotional maturity, and harmony between family members. The attitude of openness in adolescents—which reflects the ability to express thoughts, feelings, and experiences honestly and responsibly—is greatly influenced by communication patterns that occur in everyday life at home. When family communication does not run healthily, this can have a negative impact on the mental health and social abilities of adolescents.

This study uses a quantitative approach with a correlational analysis method to determine the relationship between family communication and adolescent openness attitudes. The research sample was taken purposively, namely adolescents aged 13-18 years who live in Nglebak Village, with a total of 78 respondents. Data collection was carried out by distributing structured questionnaires designed to measure two main variables, namely family communication as an independent variable (X) and adolescent openness attitudes as a dependent variable (Y). This study is also based on the Family Communication Patterns Theory (FCPT) or family communication pattern theory.

The results of the data analysis showed that there was a significant influence between family communication and adolescent openness. The t-value of 6.072 with a significance of 0.000 ($p < 0.05$) indicated that the alternative hypothesis (H_1) was accepted and the null hypothesis (H_0) was rejected. This means that family communication statistically has an effect on adolescent openness. In addition, based on the results of the determination coefficient test, an R Square value of 0.327 was obtained, indicating that 32.7% of the variation in adolescent openness can be explained by family communication. Meanwhile, the remaining 67.3% is influenced by other factors not discussed in this study.

So it can be concluded that H_1 is accepted and H_0 is rejected. Based on the R Square value in the determination coefficient test, it shows a figure of 0.327, which means that 32.7% of the variation in the variable of adolescent openness can be explained by the variable of family communication. While 67.3% is influenced by other variables not examined in this study.