

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	iv
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
ملخص.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	14
C. Rumusan Masalah	15
D. Tujuan Penelitian	15
E. Kegunaan Penelitian.....	15
F. Ruang Lingkup	16
G. Penegasan Variabel	17
H. Sistematika Penulisan.....	18
BAB II KAJIAN PUSTAKA	20
A. Kinerja Karyawan	20
1. Pengertian Kinerja Karyawan.....	20
2. Aspek Kinerja Karyawan.....	23
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan.....	25

B. <i>Work Life Balance</i>	27
1. Pengertian <i>Work Life Balance</i>.....	27
2. Aspek <i>Work Life Balance</i>	30
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Work Life Balance</i>.....	34
C. <i>Stres Kerja</i>.....	37
1. Pengertian <i>stres kerja</i>.....	37
2. Aspek <i>stres kerja</i>.....	39
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>stres kerja</i>	40
D. <i>Penelitian terdahulu</i>	40
E. <i>Kerangka Teori</i>.....	48
G. <i>Hipotesis</i>	50
BAB III METODE PENELITIAN	52
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	52
B. Lokasi Penelitian.....	52
C. Variabel Pengukuran	53
D. Populasi, Sampling, dan Sampel Penelitian	54
1. Populasi.....	54
2. Kriteria sampel penelitian.....	54
3. Teknik Sampling dan Jumlah Sampel	54
E. Instrumen Penelitian	55
F. Teknik Pengumpulan data.....	58
G. Uji Validitas dan Realibilitas.....	59
1. Uji Validitas.....	59
2. Uji Realibilitas.....	62
H. Analisis Deskriptif Kuantitatif	67
I. Analisis Data	68
1. Uji Asumsi Klasik	68
2. Uji Hipotesis	71
J. Tahapan Penelitian.....	73
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	75
A. Data Demografis Penelitian	75

B. Kategorisasi Data.....	76
C. Temuan Penelitian.....	78
BAB V PEMBAHASAN	84
BAB VI PENUTUP	94
A. Kesimpulan.....	94
B. Saran	95
DAFTAR PUSTAKA.....	96
LAMPIRAN-LAMPIRAN	101

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terdahulu.....	45
Tabel 2 Blueprint Skala Kinerja Karyawan Sebelum Uji Coba	56
Tabel 3 Blueprint Skala Work Life Balance Sebelum Uji Coba	57
Tabel 4 Blueprint Skala Stres Kerja Sebelum Uji Coba	58
Tabel 5 Penilaian Skala Likert	59
Tabel 6 Hasil Uji Validitas Skala Work Life Balance	60
Tabel 7 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kinerja Karyawan.....	63
Tabel 8 Blueprint Skala Kinerja Karyawan Setelah Uji Coba.....	63
Tabel 9 Hasil Uji Reliabilitas Skala Work Life Balance	64
Tabel 10 Blueprint Skala Work Life Balance Sesudah Uji Coba.....	65
Tabel 11 Hasil Uji Reliabilitas Skala Stres Kerja	65
Tabel 12 Blueprint Skala Stres Kerja Sesudah Uji Coba.....	66
Tabel 13 Kategorisasi Data Analisis Deskriptif	67
Tabel 14 Data Karakteristik Demografis Subjek Penelitian	75
Tabel 15 Kategorisasi Skala Kinerja Karyawan.....	76
Tabel 16 Kategorisasi Skala Work Life Balance.....	77
Tabel 17 Kategorisasi Skala Stres Kerja	77
Tabel 18 Hasil Uji Normalitas.....	78
Tabel 19 Hasil Uji Linearitas Skala Work Life Balance	78
Tabel 20 Hasil Uji Linearitas Skala Stres Kerja.....	79
Tabel 21 Hasil Uji Multikolinearitas	80
Tabel 22 Hasil Uji Heterokedastisitas	80
Tabel 23 Hasil Uji t (Parsial).....	81
Tabel 24 Hasil Uji F (Simultan)	82
Tabel 25 Hasil Uji Koefisien Determinasi (R^2)	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	50
-------------------------------------	-----------

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Uji Realibilitas.....	101
Lampiran 2 Keterangan Izin Adopsi Skala.....	105
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian.....	107
Lampiran 4 Tabulasi Data Uji Coba Penelitian.....	110
Lampiran 5 Tabulasi Data Penelitian Sebenarnya	116
Lampiran 6 Kartu Bimbingan	153
Lampiran 7 Hasil Cek Turnitin.....	154