

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Efektivitas Konseling Religius Islam Untuk Menurunkan Perilaku Kecanduan Game Online Pada Penerima Manfaat di UPT Perlindungan dan Pelayanan Sosial Asuhan Anak Trenggalek” ini ditulis oleh Olivia Ardania Fierdausanti, NIM. 126306212075, dengan pembimbing Ibu Handita Widhi Atma, M. Pd.

Kata Kunci: Konseling Religius Islam, Perilaku Kecanduan, *Game Online*.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh sebuah fenomena yang terjadi di dalam kehidupan masyarakat yakni perilaku kecanduan *game online*. UPT Perlindungan dan Pelayanan Sosial Asuhan Anak Trenggalek melakukan konseling bagi remaja yang telah kecanduan *game online*. Melalui Konseling Religius Islam, konselor dapat membantu menyembuhkan ketergantungan game online secara psikologis dan religius. Hal ini dapat pula membantu para remaja untuk produktif dan bijak dalam menggunakan *game online*.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektivitas konseling kelompok dengan menggunakan pendekatan religious islam dalam menurunkan perilaku kecanduan game online di UPT Perlindungan dan Pelayanan Sosial Asuhan Anak Trenggalek.

Metode Penelitian menggunakan jenis penelitian Kuasi-Eksperimen dengan pendekatan kuantitatif *non equivalent control group design*. Populasi pada penelitian ini adalah terdiri dari 60 anak di Unit Pelayanan Perlindungan Anak dan Sosial Trenggalek (UPT PPSAA Trenggalek). Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* sehingga ditemukan 10 anak yang Penerima manfaat yang ada di asrama UPT Perlindungan dan Pelayanan Sosial Asuhan Anak Trenggalek. 5 anak menjadi kelas eksperimen yang dikasih perlakuan layanan konseling religius islam dan 5 anak kelas kontrol tanpa perlakuan khusus.

Hasil penelitian ini menunjukkan hasil uji independent sample T-test nilai sig. (2-tailed) $0,017 < 0,05$, Berdasarkan nilai t yang dihitung, yaitu negatif sebesar -3,020 dengan df 8, nilai t tabel adalah -2,306, sehingga dapat disimpulkan bahwa hipotesis nol (H_0) ditolak dan Hipotesis alternatif (H_a) diterima. Hal ini berarti layanan konseling agama Islam lebih efektif dalam mengurangi perilaku kecanduan permainan daring di kalangan penerima manfaat di Badan Perlindungan Anak dan Layanan Sosial Trenggalek. Dengan hasil penelitian

tersebut diketahui bahwa layanan konseling religius Islam dapat menurunkan perilaku kecanduan game online.

ABSTRACT

Thesis entitled "Effectiveness of Islamic Religious Counseling to Reduce Online Game Addiction Behavior in Beneficiaries at UPT Child Protection and Social Services Trenggalek" was written by Olivia Ardana Fierdausanti, NIM. 126306212075, with the supervisor Mrs. Handita Widhi Atma, M. Pd

Keywords: Islamic Religious Counseling, Addiction Behavior, Online Games.

This research is motivated by a phenomenon that occurs in people's lives, namely online game addiction behavior. UPT Child Protection and Social Services Trenggalek provides counseling for teenagers who are addicted to online games. Through Islamic Religious Counseling, counselors can help cure online game addiction psychologically and religiously. This can also help teenagers to be productive and wise in using online games. The purpose of this study was to determine the effectiveness of group counseling using an Islamic religious approach in reducing online game addiction behavior at the Trenggalek Child Protection and Social Services Unit.

The research method used a Quasi-Experimental research type with a quantitative non-equivalent control group design approach. The population in this study consisted of 60 children at the Trenggalek Child Protection and Social Services Unit (UPT PPSAA Trenggalek). Sampling used a purposive sampling technique so that 10 children were found as beneficiaries in the Trenggalek Child Protection and Social Services Unit dormitory. 5 children became the experimental class who were given Islamic religious counseling services and 5 children were in the control class without special treatment.

The results of this study showed the results of the independent sample T-test sig. (2-tailed) $0.017 < 0.05$, Based on the calculated t value, which is negative at -3.020 with df 8, the t table value is -2.306, so it can be concluded that the null hypothesis (H_0) is rejected and the alternative hypothesis (H_a) is accepted. This means that Islamic religious counseling services are more effective in reducing online game addiction behavior among beneficiaries at the Trenggalek Child Protection and Social Services Agency. With the results of this study, it is known that Islamic religious counseling services can reduce online game addiction behavior.