

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Penyesuaian Diri Menantu Perempuan Yang Tinggal Bersama Ibu Mertua Di Awal Pernikahan (Studi Kasus Desa Kalangan Ngunut Tulungagung)” ditulis oleh Jeny Puspitasari dengan NIM 126306201025, Dosen Pembimbing Febranti Putri Navion, M.Pd, Progam Studi Bimbingan Konseling Islam, Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuludin Adab Dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, Tahun 2024.

Penyesuaian diri menantu perempuan yang tinggal bersama ibu mertua di awal pernikahan merupakan proses adaptasi yang kompleks yang melibatkan berbagai faktor internal dan eksternal. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan bagaimana gambaran dan faktor proses yang mempengaruhi penyesuaian diri menantu perempuan menghadapi tantangan dalam hubungan dengan ibu mertua . Berdasarkan teori penyesuaian diri dari Schneiders (1999), penelitian ini mengkaji 4 aspek utama, yaitu penyesuaian pribadi, penyesuaian sosial, penyesuaian vokasional. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa penyesuaian diri kedua menantu perempuan dipengaruhi oleh kesiapan mental, kemampuan komunikasi, dan peran dukungan dari pasangan. Dalam aspek pribadi, subjek T dan RI menunjukkan pentingnya empati dan keterbukaan untuk memahami kebiasaan mertua. Pada aspek sosial subjek T dan RI menekankan komunikasi sopan dan pengendalian diri dalam menghadapi perbedaan. Dalam aspek vokasional, tantangan dalam menyeimbangkan peran pekerjaan dan tugas rumah tangga dapat diatasi melalui pembagian tugas yang jelas serta fleksibilitas dari ibu mertua. Pada aspek perkawinan, peran suami sebagai mediator dan pemberi dukungan emosional sangat penting dalam mendukung proses adaptasi menantu perempuan. Penyesuaian diri yang berhasil bergantung pada kombinasi komunikasi yang efektif, dukungan emosional, dan kesadaran budaya.

Kata Kunci: Penyesuaian Diri, Menantu Perempuan

ABSTRACT

The thesis with the title "Adjustment of the Daughter-in-law Who Lives with the Mother-in-Law at the Beginning of Marriage (Case Study of Kalangan Ngunut Tulungagung Village)" was written by Jeny Puspitasari with NIM 126306201025, Supervisor Febranti Putri Navion, M.Pd, Islamic Counseling Guidance Study Program, Da'wah Department , Ushuludin Faculty of Adab and Da'wah, State Islamic University Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, 2024.

The adjustment of a daughter-in-law who lives with her mother-in-law at the beginning of marriage is a complex adaptation process that involves various internal and external factors. This research aims to describe how a daughter-in-law's adjustment process describes facing challenges in her relationship with her mother-in-law. Based on the self-adjustment theory from Schneiders (1999), This study examines 4 main aspects, namely personal adjustment, social adjustment, vocational adjustment and marital adjustment as well as cultural and religious factors. This research uses a case study approach with qualitative methods to explore the experiences and perceptions of daughters-in-law who live with their mothers-in-law. The results of this study describe that good self-adjustment requires an understanding of the characteristics of the in-laws. The daughter-in-law needs to recognize the personality, values, and habits of the in-laws to build a harmonious relationship. Effective communication is an important factor in interaction with the mother-in-law. This condition involves various psychological, social and emotional challenges that can affect each other. adjustment becomes more complex because it involves the relationship with the in-laws, in addition to the relationship with the spouse. Cultural and religious factors play a significant role in shaping daughters-in-law's perceptions, expectations, and behaviors in interacting with mothers-in-law.

Keywords: Adjustment, Daughter-in-law

الملخص

أطروحة بعنوان "التكيف الذاتي لابنة الزوجة التي تعيش مع حماتها في بداية الزواج (دراسة حالة قرية كالانغان نغونوت تولونغاغونغ)" كتبها جني فسفتا ساري ١٠٢٥.١٠٢٣.١٢٦٣ المشرفة فيبراتي بوتري نافيون الماجستير، قسم الدراسات الإرشاد الإسلامي، كلية أصول الدين الأدب والدعوة بجامعة سيد علي رحمة الله تولونغاغونغ ٢٠٢٤

إن تكيف بنات الزوجات اللاتي يعشن مع حمواتهن في بداية الزواج هي عملية تكيف معقدة تنطوي على عوامل داخلية وخارجية مختلفة. تهدف هذه الدراسة إلى وصف كيفية عملية التكيف الذاتي لبنات الزوجات اللاتي يواجهن تحديات في العلاقة مع الحموات. واستنادًا إلى نظرية التكيف الذاتي لشنايدرز (١٩٩٩)، تتناول هذه الدراسة ٤ جوانب رئيسية، وهي التكيف الشخصي، والتكيف الاجتماعي، والتكيف المهني، والتكيف الزوجي، بالإضافة إلى العوامل الثقافية والدينية. يستخدم هذا البحث منهج دراسة الحالة مع الأساليب النوعية لاستكشاف تجارب وتصورات بنات الزوجات اللاتي يعشن مع حمواتهن. وتصف نتائج هذه الدراسة أن التكيف الجيد يتطلب فهم خصائص الحموات. وتحتاج بنات الزوج إلى التعرف على شخصيات وقيم وعادات حمواتهن لبناء علاقة متناغمة. كما أن التواصل الفعال عامل مهم في التفاعل مع الحموات. تنطوي هذه الحالة على العديد من التحديات النفسية والاجتماعية والعاطفية التي يمكن أن تؤثر على بعضهما البعض، ويصبح التكيف أكثر تعقيدًا لأنه يشمل العلاقة مع أهل الزوج، بالإضافة إلى العلاقة مع الزوج. وتلعب العوامل الثقافية والدينية دورًا مهمًا في تشكيل تصورات الحموات وتوقعاتهن وسلوكياتهن في التفاعل مع الحموات.

الكلمات المفتاحية: التكيف، الكنة