

**EFEKTIVITAS KONSELING RELIGIUS ISLAM UNTUK
MENINGKATKAN KEMAMPUAN MANAJEMEN EMOSI
MARAHA PADA REMAJA DI UPT PERLINDUNGAN DAN
PELAYANAN SOSIAL ASUHAN ANAK TRENGGALEK**

SKRIPSI



OLEH :

SRI RIZKYA DIYAH NINGRUM

NIM. 126306212077

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
TAHUN 2025**

**EFEKTIVITAS KONSELING RELIGIUS ISLAM UNTUK
MENINGKATKAN KEMAMPUAN MANAJEMEN EMOSI
MARAHA PADA REMAJA DI UPT PERLINDUNGAN DAN
PELAYANAN SOSIAL ASUHAN ANAK TRENGGALEK**

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan
menempuh program Sarjana (S1) Bimbingan Konseling Islam

Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



DISUSUN OLEH :

SRI RIZKYA DIYAH NINGRUM

NIM. 126306212077

PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM

JURUSAN DAKWAH

FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH

TULUNGAGUNG

TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

LEMBARAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Efektivitas Konseling Religius Islam Untuk Meningkatkan Kemampuan Manajemen Emosi Marah Pada Remaja di UPT Perlindungan dan Pelayanan Sosial Asuhan Anak Trenggalek” Yang ditulis oleh Sri Rizkya Diyah Ningrum ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
1. Handita Widhi Atma, M.Pd	20 Juni 2025	

Mengetahui,
Ketua Jurusan / Prodi



Dr. M. Sholihuddin Zuhdi, M.Pd
NIP. 3505011406880002

LEMBAR PENGESAHAN

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Efektivitas Konseling Religius Islam Untuk Meningkatkan Manajemen Emosi Marah Pada Remaja di UPT Perlindungan dan Pelayanan Sosial Asuhan Anak Trenggalek” yang ditulis oleh Sri Rizkya Diah Ningrum ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Selasa tanggal 01 Juli 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial.

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Ketua Penguji:

Febri Tri Cahyono, M.Pd

NIP.199102221991022390

Tanda Tangan



Penguji Utama:

Khilman Rofi' Azmi, M.Pd., CIQaR

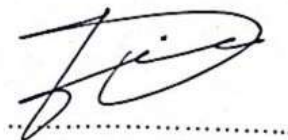
NIP. 1993042420180110001



Sekretaris:

Handita Widhi Atma, M.Pd

NUPTK. 0163772673230253



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc, M.A

NIP.197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sri Rizkya Diyah Ningrum

NIM : 126306212077

Jurusan/Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

Fakultas/Program : Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 20 Juni 2025

Saya yang menyatakan



Sri Rizkya Diyah Ningrum

NIM. 126306212077



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sri Rizkya Diyah Ningrum
NIM : 126306212077
Jurusan : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa skripsi yang berjudul:

Efektivitas Konseling Religius Islam Untuk Meningkatkan Kemampuan Manajemen Emosi Marah Pada Remaja di UPT Perlindungan dan Pelayanan Sosial Asuhan Anak Trenggalek

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 20 Juni 2025
Yang Menyatakan,

Sri Rizkya Diyah Ningrum

MOTTO

“ Kesuksesan dan Kebahagiaan terletak pada diri sendiri. Tetaplah berbahagia karena kebahagiaanmu dan kamu yang akan membentuk karakter kuat untuk melawan kesulitan”

(Hellen Keller)

“Banyak orang yang ilmunya sedang sedang saja tapi betapa hebatnya manfaat dan barokahnya karena di tunjang oleh sifat tawadhu’ dan banyak khidmah tholabul ilmi”

(KH. Maksum Jauhari)

PERSEMBAHAN

Puji Syukur yang peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat, taufik, serta hidayahnya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan kemudahan, kelancaran, dan keberkahan bagi penulis. Dengan segenap rasa syukur dan cinta kasih, saya persembahkan skripsi ini kepada :

1. Kedua orang tuaku tercinta, Bapak Lasmijan dan Ibu Sarminah. Terima kasih atas segala doa, dukungan, dan motivasi di setiap langkahku sampai terselesaikannya skripsi ini. Terima kasih atas kasih sayang, pengorbanan, dan keikhlasan yang tak terbalas dengan apapun di dunia ini. Ibu, salah satu malaikat cantik yang Allah titipkan didunia untuk menjagaku dan merawatku. Dalam diam, doa ibu selalu mengiringi setiap langkahku. Skripsi ini kupersembahkan untukmu, yang tak pernah lelah menyebut namaku dalam setiap sepertiga malam dan harapanmu. Bapak, sosok tangguh yang tak pernah meminta balas budi, beliau tak banyak bicara, tapi disetiap langkah dan kerja kerasmu adalah bukti cinta yang tulus untuk penulis. Semoga Bapak dan Ibu senantiasa diberikan kesehatan, keselamatan, dan panjang umur agar dapat selalu mendampingi putri kecilnya ini melangkah ke episode kehidupan selanjutnya. Karena dalam setiap langkahku, ada jejak perjuangan kalian.
2. Kepada kakakku tersayang, Saiful Budi Minarno. Kakak yang berhati baja, yang selalu menjadi penopang dalam diam. Mungkin kau tak banyak bicara, dan juga tak pandai merangkai kata-kata seperti penulis, namun aku tahu, disetiap langkahmu yang tegas tersimpan cinta yang tulus. Kau memang terlihat cuek, tapi aku percaya dalam setiap doamu terselip harapan besar untuk adik kecilmu ini, agar tetap semangat dan kuat untuk menjalani kehidupan dan tak mudah putus asa. Terima kasih telah menjadi penguat di saat aku goyah, meski tanpa pelukan dan kata kehadiranmu selalu menjadi perisai dalam hidupku.
3. Kepada keponakan-keponakanku tercinta M. Fadil Al-Fatih dan M. Fadhlhan Al-Farisi, terima kasih atas kelucuan-kelucuan kalian yang membuat

penulis semangat dan selalu membuat penulis ceria disetiap harinya, sehingga penulis semangat untuk mengerjakan skripsi ini sampai selesai.

4. Kepada kekasihku tersayang, Syahrul Umam Mar'i yang selalu memberikan doa, dukungan, dan cinta kasih yang besar tak ternilai harganya. Terima kasih telah menjadi rumah bukan sekedar tempat, melainkan tempat berpulang yang penuh dengan kehangatan, pengertian, dan ketulusan, yang senantiasa membersamai proses penyusunan skripsi ini dalam kondisi apapun. Terima kasih telah menjadi tempat berkeluh kesah di tengah lelahmu, menjadi pendengar yang sabar, penghibur saat duka, dan penasehat disaat langkahku mulai goyah. Kehadiranmu adalah anugerah yang membuat perjalanan ini terasa lebih ringan dan berarti. Semoga hal-hal baik selalu menyertai kita berdua dan segala proses yang kita lalui bersama memberikan hasil yang indah, berkah, dan sepadan dengan setiap usaha dan doa yang telah kita panjatkan.
5. Kedua sahabatku yang sangat cantik, Adillah Zulfanurnasya dan Reti Ardania. Terima kasih sudah menjadi sahabat terbaik yang pernah penulis temui, terima kasih atas segala canda tawa, cerita, dan pelukan hangat ditengah suka maupun duka. Kehadiran kalian bukan hanya mewarnai hari-hari penulis, tetapi juga menguatkan dalam setiap langkah perjuangan ini.
6. Younear Rasyidah adalah teman baik sekaligus tempat berkeluh kesah, yang selalu hadir dengan senyum hangat dan candaan khas yang bisa menghapus lelah penulis. Terima kasih telah menjadi penyemangat setia dalam penyusunan skripsi ini, menemani di saat kesepian, dan menyumbang ide-ide jernih. Terima kasih atas bantuan, arahan, dan semangat yang tak pernah padam, semoga perjalanan ini terasa lebih ringan dan penuh makna.
7. Terakhir, Terima kasih untuk diri saya sendiri Sri Rizkya Diah Ningrum atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah

dalam mengerjakan tugas akhir skripsi ini. Terima kasih kepada diri saya sendiri yang sudah kuat melewati lika-liku kehidupan hingga sekarang. Saya bangga pada diri saya sendiri! Kedepannya semoga jiwa dan raga tetap selalu kuat, hati yang tetap tegar, dan semangat yang terus menyala untuk melangkah lebih jauh meraih mimpi-mimpi berikutnya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Efektivitas Konseling Religius Islam Untuk Meningkatkan Kemamouan Manajemen Emosi Marah Pada Remaja di UPT Perlindungan dan Pelayanan Sosial Asuhan Anak Trenggalek” ini dengan baik dan tepat waktu.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Strata Satu Sarjana Sosial (S.Sos). Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu dengan penuh kerendahan hati penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Allah SWT karena telah memberikan limpahan rahmat dan hidayah, sehingga penyusun dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
2. Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M. Pd. I. Selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
3. Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc, M.A selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
4. Dr. M. Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I., M.Pd selaku Koorprodi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
5. Handita Widhi Atma, M.Pd., selaku dosen pembimbing skripsi yang tidak kenal lelah dalam memberikan dukungan terhadap penyusun untuk menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.
6. Seluruh dosen Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan kritik dan saran sebagai motivasi untuk penyusun