

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, M Makhrus, Tri Hariyati, Meli Yudestia Pratiwi, and Siti Afifah.
“Metodologi Penelitian Kuantitatif Dan Penerapan Nya Dalam Penelitian” 2,
no. 2 (2022).
- Angraini, Dita, and Wenda Asmita. “Konsep Dan Contoh Aplikasi Konseling
Religius Dengan Pendekatan Takziah Al-Nafs.” *Jurnal Consulenza : Jurnal
Bimbingan Konseling dan Psikologi* 5, no. 2 (2022): 190–197.
- Asiva Noor Rachmayani. “Tidak Ada Penilaian Kesehatan Subjektif pada Lansia
di Rumah” Analisis Struktur Kovarians Indikator Kesehatan" Judul 5 (2015):
6.
- Ayat, Quran Surah Ar-rad. “MENTAL DALAM PERSPEKTIF PAI ANALISIS
KRITIS AL-” 7 (2024): 11071–11075.
- Bahtera, P T, and Adi Jaya. “Al-Kharaj : Jurnal Ekonomi , Keuangan & Bisnis
Syariah Al-Kharaj : Jurnal Ekonomi , Keuangan & Bisnis Syariah” 6 (2024):
5490–5500.
- Bayes, Multinomial Naïve, and Wisnu Agastya. “Pemetaan Emosi Dominan Pada
Kalimat Majemuk Bahasa Indonesia Menggunakan Multinomial Naïve
Bayes (Mapping Dominant Emotion in Indonesian Compound Sentences
Using” 9, no. 2 (2020).
- Dewi, Meutia Kirana, and Suryo Ediyono. “MANAJEMEN EMOSI DALAM
PERSPEKTIF ALIRAN FILSAFAT STOITISME,” no. January (2023).

District, Kepanjenkidul, Blitar City, and Ahmad Fauzi Nurrohman. “Konseling Islam Melalui Terapi Sabar Dalam Mengatasi Emosi Negatif Pada Seorang Remaja Di Kecamatan Kepanjenkidul Kota Blitar” 4, no. 7 (2024): 2285–2295.

Emosi, Manajemen. “No Title” (n.d.).

Hidayat, Rusdi, Indah Respati Kusuma, Maulida Zakiyatuz Zuhria, Maulita Fajar, Administrasi Bisnis, and Pengambilan Keputusan. “Issn : 3025-9495” 9, no. 8 (2024).

Indonesia, Politeknik Pos. “Jurnal Akuntansi,” no. 54 (2021).

Islam, Pendiidkan, Anak Usia, Fakultas Ilmu Tarbiyah, U I N Raden, and Fatah Palembang. “Pengenalan Emosi Positif Dan Emosi Negatif Pada Anak Usia Dini” 3, no. 1 (2023): 243–249.

Islam, Universitas, Negeri Sunan, Kalijaga Yogyakarta, Thematic Tafseer, and Tafsir Tematik. “Rahasia Ketenangan Jiwa Dalam Al-Q Ur ’ an ; Kajian Tafsir Tematik” 6, no. 1 (2021): 30–46.

Jannati, Zhila, and Muhammad Randicha Hamandia. “Konseling Kelompok Berbasis Hadits Untuk Mengatasi Emosi Marah Mahasiswa.” *Bulletin of Counseling and Psychotherapy* 3, no. 1 (2021): 1–9.

Journal, Communnity Development, Rina Oktaviana, Neni Marlina, Kemandirian Emosi, and Desa Babatan Saudagar. “Penyuluhan Manajemen Emosi Untuk Mencapai Kemandirian Emosi Pada Remaja Di Desa Babatan Saudagar” 5,

no. 1 (2024): 18–21.

Konseling, Jurnal Fokus, Isti Bandini, Bimbingan Kelompok, and Berbasis Islam.

“BIMBINGAN KELOMPOK BERBASIS ISLAM” 6, no. 2 (2020): 94–101.

Laili, Ayu Nur. “Gambaran Manajemen Emosi Marah Siswa Kelas VII Di SMPN

2 Semarang.” *Jurnal Fokus Konseling* 10, no. 2 (2024): 80–85.

Marjo, Happy Karlina, and Ayu Lestari. “Efektifitas Teknik Anger Management

Dalam Mengelola Emosi Marah Yang Dilakukan Melalui E-Counseling Di

SMP Islam Al Azhar 12 Rawamangun.” *INSIGHT: Jurnal Bimbingan*

Konseling 10, no. 1 (2022): 14–22.

Nurjannah, N. “PENGUNAAN KONSELING INDIVIDUAL DENGAN

EMOSI DALAM MENGHADAPI PERILAKU AGRESIF USING

INDIVIDUAL COUNSELING WITH ISLAMIC METHODS TO

INCREASE EMOTIONAL MATURITY IN THE FACE OF Pendahuluan”

2, no. 2 (2022): 87–98.

Paratiwi, Arini, and Anggi Farasagitaputri. “Konseling Religius: Kepustakaan.”

International Virtual Conference on Islamic Guidance and Counseling 1, no.

1 (2021): 149–158.

Pembelajaran, Peningkatan, I P A Materi, Sumber Daya, Melalui Model, and

Snowball Throwing. “Indonesian Journal of Conservation” 9, no. 01 (2020).

Penelitian, Dari, Ilmiah Pendidikan, Nidia Suriani, and M Syahrani Jailani.

“Konsep Populasi Dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau” 1

(2023): 24–36.

Perspektif, Dalam, Al- Q U R An, and Abdul Wahid. “Jurnal Ilmu Al-Quran Dan Tafsir” 1, no. 2 (2024): 85–100.

Rahmadanti, Salsabilla. “Manajemen Emosi Kunci Keseimbangan Psikologis” (n.d.): 1–14.

Ramadan, Deden, Dila Adelia Royansyah, Marisa Adhatiya, and Hanna Habassauda. “Terapi Murotal Qur ’ an Surah Ar-Rahman Terhadap Penurunan Tingkat Amarah Pada Mahasiswa” 3, no. 1 (2024): 151–159.

Romadhana, Winggo. “Pelatihan Manajemen Emosi Bagi Remaja Dalam Mencegah Perilaku Agresif” 7 (2025): 1–2.

Saputra, Agung. “Pemikiran Anwar Sutoyo Tentang Konseling Islam Untuk Kesehatan Mental” 2, no. 01 (2019): 95–110.

Siswa, Marah. “Seminar Nasional ‘ Bimbingan Dan Konseling Islami ’ Kamis, 12 Agustus 2021” (2021): 1363–1381.

Tinggi, Sekolah, Agama Islam, An-nadwah Kuala Tungkal, and Dalam Islam. “Manajemen Emosi” 2, no. Agustus (2022): 37–50.

Ulya, Miftahul. “NEGATIF PERSPEKTIF AL- QUR ’ AN” (n.d.): 159–184.

Warren, Ofel. “No Title” 3, no. 2 (2022): 1–6.

Zakiah, Siti. “Metodologi Penelitian Quasi Eksperimen.” *pendidikan dan penelitian Quasi* 1, no. 1 (2017): 25–36.

- Eka Dyah S, dkk. "Pentingnya Pendekatan Teknik Self-Management Dalam Layanan Bimbingan dan Konseling di Sekolah Untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa di Masa Pandemi Covid-19 : Literatur Review “ISSN 2599-1221 (Cetak) ISSN 2620-5343 (Online) https://Ejournal.Unib.Ac.Id/Index.Php/J_consilia” 4, no. 2 (2021): 181–192.
- Wahyuni, Siti. "Konsep Dasar Konseling Kelompok" (2018.): 78–97.
- Jurnal Fokus Konseling et al., “BIMBINGAN KELOMPOK BERBASIS ISLAM” 6, no. 2 (2020): 94–101.
- Kalida, Muhsin. "Langkah-Langkah Bimbingan Konseling Islam bagi Anak & Remaja" (2022).
- Sumarto, Emmi. "Komunikasi Bimbingan dan Konseling" (2020).
- “Pendekatan Spiritualitas Dalam Pendidikan Agama Islam: Perspektif Tasawuf Untuk Pembentukan Sufi Modern” 1, no. 2 (n.d.): 1–10.
- Ibnu ‘Athailah As-Sakandari, Al-Hikam: Kitab Mutiara Hikmah Para Sufi, diterjemahkan oleh H. Solihin (Jakarta: Lentera, 2008), 78.
- Abu Hamid Al-Ghazali, Ihya’ ‘Ulum al-Din, Jilid III (Beirut: Dar al-Fikr, t.t), 58.