

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH ...	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT.....	xiii
الملخص.....	xiv
DAFTAR ISI.....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xix
DAFTAR GAMBAR.....	xx
DAFTAR LAMPIRAN	xxi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah dan Batasan Penelitian	11
C. Rumusan Masalah	12
D. Tujuan Penelitian.....	12
E. Kegunaan Penelitian.....	12
F. Ruang Lingkup Penelitian.....	13
G. Penegasan Variabel.....	14
H. Sistematika Penulisan	17
BAB II.....	18
LANDASAN TEORI	18
A. Kajian Teori.....	18
B. Penelitian Terdahulu.....	45
C. Kerangka Penelitian	48
D. Hipotesis Penelitian.....	51

BAB III	50
METODE PENELITIAN.....	50
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	50
B. Lokasi Penelitian.....	52
C. Variabel dan Pengukuran.....	52
D. Populasi, Sampling, dan Sampel Penelitian	57
E. Instrumen Penelitian.....	61
F. Teknik Pengumpulan Data	64
G. Analisis Data	65
H. Tahapan Penelitian	74
BAB IV.....	75
HASIL PENELITIAN	75
A. Deskripsi Data.....	75
B. Pre-test.....	76
C. Post-test.....	87
D. Uji Prasyarat.....	89
E. Pengujian Hipotesis.....	91
BAB V	90
PEMBAHASAN.....	90
A. Marah Menurut Perspektif Islam	90
B. Penerapan Konseling Kelompok Religius Islam Untuk Meningkatkan Kemampuan Manajemen Emosi Marah Pada Remaja	90
e. Efektivitas Konseling Religius Islam Untuk Meningkatkan Kemampuan Manajemen Emosi Marah Pada Remaja di UPT Perlindungan dan Pelayanan Sosial Asuhan Anak Trenggalek.....	98
BAB VI.....	98
KESIMPULAN DAN SARAN.....	98
A. Kesimpulan	98
B. Saran.....	99
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN	105
Gambar konseling pertemuan 1	105
Gambar konseling pertemuan 2	105

Gambar konseling pertemuan 3	105
Gambar konseling pertemuan 4	105
Gambar post-test kel kontrol.....	105

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka Berpikir	49
Tabel 3.1 Rancangan Quasi Eksperimen Pre-test dan Post-test	51
Tabel 3.2 Kisi-kisi Skala Sebelum Uji Coba	55
Tabel 3.3 Skala Favorable dan Unfavorable	56
Tabel 3.4 Penyebaran Kelompok Penelitian	60
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas	67
Tabel 3.6 Kisi-kisi Skala Sesudah Uji Validitas	68
Tabel 3.7 Indeks Reliabilitas SPSS dan Interpretasinya	69
Tabel 3.8 Kategorisasi Data	72
Tabel 3.9 Kategorisasi Tingkat Manajemen Emosi Marah	73
Tabel 3.10 Interpretasi Pre-test dan Post-test Manajemen Emosi.....	74
Tabel 4.1 Hasil Pre-test Perilaku Manajemen Emosi Marah	76
Tabel 4.2 Perilaku Marah Pertemuan 1	78
Tabel 4.3 Perilaku Marah Pertemuan 1&2	80
Tabel 4.4 Perilaku Marah Pertemuan 2&3	82
Tabel 4.5 Perilaku Marah Pertemuan 3&4	85
Tabel 4.6 Total Skala Manajemen Emosi Marah Setelah diberi Treatment.....	87
Tabel 4.7 Hasil Skala Manajemen Emosi Marah	88
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas	89
Tabel 4.9 Uji Homogenitas	90
Tabel 4.10 Group Statistik	91
Tabel 4.11 Hasil Uji Independen Sampel T-test	92
Tabel 4.12 Hasil Uji N-Gain Score	93
Tabel 4.13 Kriteria N-Gain Ternormalisasi	93
Tabel 4.14 Kategori Tafsiran Efektifitas N-Gain	94

DAFTAR GAMBAR

Gambar Grafik Pre-test dan Post-test.....	105
Gambar konseling pertemuan 1	105
Gambar konseling pertemuan 2	105
Gambar konseling pertemuan 3	105
Gambar konseling pertemuan 4	105
Gambar post-test kel kontrol.....	105

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Foto Dokumentasi.....	105
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	105
Lampiran 3 Surat Selesai Penelitian	105
Lampiran 4 Bukti Bimbingan.....	105
Lampiran 5 Bukti Lulus Ujian Komprehensif	105
Lampiran 6 Verbatim Konseling	105
Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup.....	105
Lampiran 8 Hasil Turnitin.....	105
Lampiran 9 Buku Pedoman Eksperimen.....	105