

**PENGARUH *SELF-COMPASSION* DAN *BODY IMAGE*
TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA REMAJA
AWAL DI MTSN 5 TULUNGAGUNG**

SKRIPSI



OLEH:

AULIA NURUL ILMA (126308213209)

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

2025

**PENGARUH *SELF-COMPASSION* DAN *BODY IMAGE*
TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA REMAJA
AWAL DI MTSN 5 TULUNGAGUNG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Psikologi Islam sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar strata satu atau Sarjana Psikologi (S.Psi.)



DISUSUN OLEH:


AULIA NURUL ILMA (126308213209)

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Pengaruh *Self-Compassion* Dan *Body Image* Terhadap *Psychological Well-Being* Pada Remaja Awal Di MTsN 5 Tulungagung” yang ditulis oleh Aulia Nurul Ilma ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Promotor/Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Indah Nadzifah Hayati, M.Psi, S. Psi	19 juni 2025	

Mengetahui

Ketua Jurusan Dakwah



Amrullah Ali Moebin, S Pd.I. M.I.Kom.
NIP. 198806042019031013

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh *Self-Compassion* dan *Body Image* Terhadap *Psychological Well-Being* Pada Remaja Awal di MTsN 5 Tulungagung” yang ditulis oleh Aulia Nurul Ilma ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Senin tanggal 30 Juni 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata atau Sarjana Psikologi (S.Psi).

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Ketua Penguji:

Moh. Chablul Chaq, M. Psi
NIP. 198808052025211016

Tanda Tangan



Penguji Utama:

Afinia Sandhya Rini, M. Psi
NIP. 198905202023212058



Sekretaris:

Indah Nadzifah Hayati, M. Psi.,
Psikolog
NIP. 1992010820231423



Mengesahkan

Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M. A
NIP. 1974108202008011006

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Aulia Nurul Ilma
NIM : 126308213209
Jurusan/Prodi : Dakwah/Psikologi Islam
Fakultas/Program : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 30 Juni 2025

Saya yang menyatakan



Aulia Nurul Ilma
NIM.126308213209



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aulia Nurul Ilma
NIM : 126308213209
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (.....) yang berjudul:

"Pengaruh Self-Compassion dan Body Image Terhadap Psychological Well-being Pada Remaja Awal di MTsN 5 Tulungagung"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung,
Yang Menyatakan,



Aulia Nurul Ilma