

**RESILIENSI PADA ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DI SEKOLAH  
INKLUSI (Studi Kasus di SMPN 3 Tulungagung)**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**AHMAD MAULANA**

**NIM. 126306212054**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
JURUSAN DAKWAH  
FAKULTAS USHULUDIN, ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG  
2025**

**RESILIENSI PADA ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DI SEKOLAH  
INKLUSI (Studi Kasus di SMPN 3 Tulungagung)**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana dalam Keilmuan Bimbingan  
Konseling Islam



**OLEH:**

**AHMAD MAULANA**

**NIM. 126306212054**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
JURUSAN DAKWAH  
FAKULTAS USHULUDIN, ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG  
2025**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "Resiliensi Pada Anak Berkebutuhan Khusus Di Sekolah Inklusi (Studi Kasus di SMPN 3 Tulungagung)" yang ditulis Ahmad Maulana ini telah dipertahankan di depan Dewan Pengaji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Kamis tanggal 16 Oktober 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.).

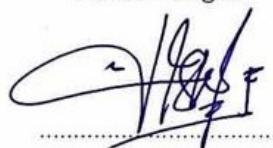
### DEWAN PENGUJI

#### Dewan Pengaji

#### Tanda Tangan

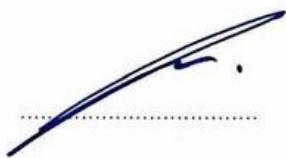
Ketua Pengaji:

**Firstalenda Susgaleni, M.Pd.**  
**NIP. 19920625202512001**



Pengaji Utama:

**Dr. M. Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I.,M.Pd.**  
**NIP. 198806142023211023**



Sekretaris Pengaji:

**Dr. Dzinnun Hadi, S.Sos. I., M.Pd.**  
**NIP. 199201072023211017**



Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah  
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



**Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A**  
**NIP. 197408292008011006**

## LEMBAR PERSETUJUAN



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH  
Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513, 321656 Faximile (0355) 321656  
Website : [fuad.uinsatu.ac.id](http://fuad.uinsatu.ac.id)

### LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI dengan judul:

**“Resiliensi Pada Anak Berkebutuhan Khusus Di Sekolah Inklusi (Studi Kasus di SMPN 3 Tulungagung)”**

Yang disusun oleh :

Nama Mahasiswa : Ahmad Maulana  
NIM : 126306212054  
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah  
Jurusan : Dakwah  
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi.

Koordinator Prodi

**Dr. M. Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I.,M.Pd**  
NIP. 198806142023211023

Tulungagung, 06 Oktober 2025

Mengetahui,

Dosen Pembimbing

**Dr. Dzinnun Hadi, S.Sos. I., M.Pd.**  
NIP. 199201072023211017

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ahmad Maulana  
NIM : 126306212054  
Jurusan/Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam  
Fakultas/Program : Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 1 Oktober 2025

Mahasiswa yang bersangkutan



Ahmad Maulana

NIM. 126306212054

## LEMBAR KESEDIAAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
UPT PERPUSTAKAAN  
Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

### SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ahmad Maulana  
NIM : 126306212054  
Jurusan : Bimbingan konseling Islam  
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

Resiliensi Pada Anak Berkebutuhan khusus di Sekolah Inklusi (Studi kasus di SMPN 3 Tulungagung)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 1 Oktober 2025  
Yang Menyatakan,

Ahmad Maulana

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkat hidayah dan rahmat-Nya sayadapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Resiliensi Pada Anak Berkebutuhan Khusus Di Sekolah Inklusi (Studi Kasus di SMPN 3 Tulungagung)” ini dengan tepat waktu. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari sempurna, maka kritik dan saran sangat penulis harapkan. Semoga saran ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M.Pd.I. selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
2. Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
3. Dr. M. Sholihuddin Zuhdi, S.Sos. I, M.Pd. selaku koordinator program studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
4. Dr. Dzinnun Hadi, S.Sos. I., M.Pd. selaku dosen pembimbing yang senantiasa membimbing, memberi masukan dan dukungan kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Program Studi Bimbingan Konseling Islam, yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan wawasan selama menempuh pendidikan di program studi Bimbingan Konseling Islam.
6. Drs. Heni Hendarto, M.Pd., selaku kepala SMPN 3 Tulungagung, yang telah memberi izin penulis melaksanakan penelitian di SMPN

3 Tulungagung.

7. Guru BK SMPN 3 Tulungagung yang telah membantu dan memberikan arahan terhadap jalannya penelitian di SMPN 3 Tulungagung.
8. Orang tua penulis yang telah mendukung dan mendoakan penulis sampai berada di posisi ini.
9. Seluruh teman, sahabat serta pihak-pihak lain yang telah memberikan dukungan, motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak untuk mengevaluasi skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk semuanya.

Tulungagung, 1 Oktober 2025

Penulis

## MOTTO

\* بِجَدٍ لَا بِجَدٍ كُلُّ مَجْدٍ \* فَهَلْ جَدٌ بِلَا جَدٌ بِمَجْدٍ؟ \*

~Dengan kesungguhan, tidak dengan membanggakan seorang kakek, kemuliaan diperoleh.~

~Apakah dengan membanggakan kakek, tanpa kesungguhan, kemuliaan akan diperoleh?~

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Keberhasilan penyusunan skripsi ini merupakan hasil dari kontribusi berbagai pihak melalui do'a, arahan, dan sokongan yang diberikan. Dengan penuh rasa syukur, penulis menghadirkan karya ilmiah ini sebagai wujud terimakasih kepada semua yang telah memberikan inspirasi dan pendampingan dalam setiap tahapan penelitian. Dengan bangga penulis mempersembahkan karyailmiah sederhana ini kepada:

1. Kedua orang tua penulis, Bapak Bajuri dan Ibu Siti Nadhifah yang selalu memberikan motivasi serta dukungan dalam bentuk materi maupun spiritual. Terimakasih atas segala yang telah diberikan, atas doa-doa yang beliau panjatkan, atas keridhaan beliau sehingga penulis dapat dipermudah dalam menyelesaikan skripsi ini dan dipermudah dalam menorehkan kehidupan ini.
2. Kakek dan Nenek yang penulis sayangi, terimakasih atas nasehat, wejangan, arahan dan doa yang senantiasa beliau panjatkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Romo K.H Abdul Kholiq dan Agus Ilham Hasyim, selaku pengasuh dan pembina Pondok Pesantren Mbah Dul dan Ummul Khoir, yang dengan tulus telah memberikan bekal ilmu, doa, dan bimbingan. Semoga ilmu yang beliau berikan senantiasa bermanfaat dan penuh keberkahan.
4. Teman-teman Pondok Pesantren Mbah Dul dan Ummul Khoir yang tiada bosan memberikan semangat, motivasi, dan dukungan, serta seringkali menghadirkan tawa yang menyegarkan suasana dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Kepada teman-teman prodi Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2021 kelas B yang penulis sayangi, terimakasih telah membantu selama masa perkuliahan, dengan bantuan mereka penulis bisa merasakan masa perkuliahan yang menyenangkan dan penuh cerita yang berkesan dalam diri.