

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “**Kebahagiaan Perempuan Perokok Pada Dewasa Awal**” yang ditulis oleh Yusriyya Mey Adilla, NIM. 126308211081. Dengan pembimbing Dr. Hj. Uswah Wardiana, M.Si.

Kata kunci: Kebahagiaan, Perempuan Perokok, Dewasa Awal.

Fenomena merokok pada perempuan masih dianggap tabu di sebagian masyarakat Indonesia, sehingga perempuan perokok kerap mendapatkan stigma negatif karena dinilai melanggar norma sosial. Meskipun demikian, sebagian perempuan merokok untuk mengelola stres dan memperoleh ketenangan, bahkan kebahagiaan.

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan pengalaman subjektif perempuan perokok dalam menemukan makna kebahagiaan melalui aktivitas merokok. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode fenomenologis deskriptif (PFD). Partisipan berjumlah dua orang perempuan berusia 20–25 tahun, beragama Islam, sedang menempuh pendidikan sebagai mahasiswa, dan telah menjadi perokok aktif minimal selama enam bulan. Lokasi penelitian berada di Kelurahan Karangwaru dan Kelurahan Kepatihan, Kecamatan Tulungagung, Kabupaten Tulungagung. Teknik pengumpulan data meliputi wawancara mendalam.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa merokok bagi partisipan memiliki makna yang kompleks, tidak hanya sebagai kebiasaan fisik, tetapi juga sebagai sarana untuk mengelola emosi, menciptakan ruang pribadi, memperkuat relasi sosial, dan menemukan rasa damai dalam kesendirian. Temuan ini menunjukkan bahwa aktivitas merokok bagi sebagian perempuan menjadi bagian dari pengalaman kebahagiaan yang bersifat subjektif dan personal.

ABSTRACT

Thesis titled "*The Happiness of Female Smokers in Early Adulthood*" written by Yusriyya Mey Adilla, Student ID 126308211081. Supervised by Dr. Hj. Uswah Wardiana, M.Si.

Keywords: *Happiness, Female Smokers, Early Adulthood.*

Smoking among women is still considered a taboo in certain segments of Indonesian society, where female smokers are often stigmatized and perceived as violating social norms. Nevertheless, some women engage in smoking as a means to manage stress and attain a sense of calm and even happiness.

This study aims to describe the subjective experiences of female smokers in finding happiness through the act of smoking. The research employed a qualitative approach using the descriptive phenomenological method (PFD). The participants consisted of two Muslim female college students aged 20–25 years who have been active smokers, both conventional and electronic, for at least six months. The study was conducted in Karangwaru and Kepatihan sub-districts, Tulungagung District, East Java, Indonesia. Data were collected through in-depth interviews.

The findings reveal that smoking holds complex meanings for the participants, not merely as a physical habit but as a way to regulate emotions, create personal space, strengthen social relationships, and find peace in solitude. These results indicate that smoking can serve as a coping strategy and a personal source of happiness for some women.