

**EFEKТИВITAS KONSELING INDIVIDU DENGAN TEKNIK
REFRAMING DALAM MENENTANG *IRRATIONAL BELIEF* PADA
SISWA KELAS XI MAN 3 TULUNGAGUNG YANG MENGALAMI
FATHER HUNGER AKIBAT PERCERAIAN ORANG TUA**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

Santi Meriana

126306212090

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
2025**

**EFEKTIVITAS KONSELING INDIVIDU DENGAN TEKNIK
REFRAMING DALAM MENENTANG *IRRATIONAL BELIEF* PADA
SISWA KELAS XI MAN 3 TULUNGAGUNG YANG MENGALAMI
FATHER HUNGER AKIBAT PERCERAIAN ORANG TUA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Untuk Memenuhi Salah
Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Dalam Keilmuan Bimbingan
Konseling Islam



Disusun Oleh:

Santi Meriana

126306212090

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
2025**

LEMBARAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “EFEKTIVITAS KONSELING INDIVIDU DENGAN TEKNIK
REFRAMING DALAM MENENTANG *IRRATIONAL BELIEF* PADA SISWA KELAS XI
MAN 3 TULUNGAGUNG YANG MENGALAMI *FATHER HUNGER* AKIBAT
PERCERAIAN ORANG TUA” Yang ditulis oleh Santi Meriana ini telah diperiksa dan disetujui
untuk diujikan.

Promotor/Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
1. Sri Ajeng Kusumaningrum, M.Pd	19 Mei 2025	

Mengetahui,
Ketua Jurusan / Prodi


Dr. M. Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I., M.Pd
NIDN. 2014068802

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Efektivitas Konseling Individu Dengan Teknik *Refreaming* Dalam Menentang *Irrational Belief* Pada Siswa Kelas XI MAN 3 Tulungagung Yang Mengalami *Father Hunger* Akibat Perceraian Orang Tua” yang ditulis oleh Santi Meriana ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Senin tanggal 30 Juni 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial.

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Ketua Penguji:

Nama: Firstalenda Susgaleni, M.Pd

NIP : 199206252025212001

Penguji Utama:

Nama: Dr. Muhammad Sholihuddin Zuhdi, S,Sos.I., M.Pd

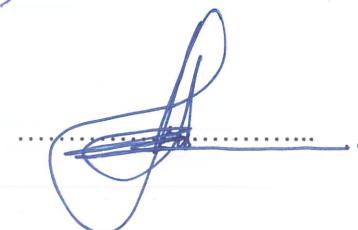
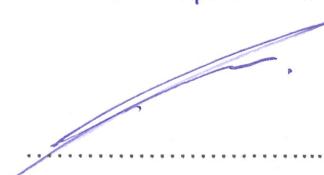
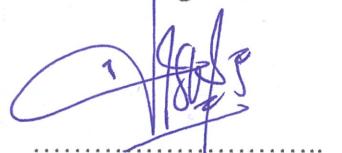
NIP : 198806142023211023

Sekertaris:

Nama: Sri Ajeng Kusumaningrum, M.Pd

NIP : 199212311991122145

Tanda Tangan



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc, M.A.
NIP.197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Santi Meriana

NIM : 126306212090

Jurusan/Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

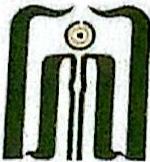
Fakultes/Program : Fakultas Elsharloddin, Adab, dan Dukwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 30 Juni 2025
Saya yang menyatakan,



Santi Meriana
NIM. 126306212090



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN
Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Santi Meriana
NIM : 126306212090
Jurusan : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa Skripsi yang berjudul:

Efektivitas Konseling Individu Dengan Teknik Refreaming Dalam Menentang Irrational belief Pada Siswa Kelas XI MAN 3 Tulungagung Yang Mengalami Father Hunger Akibat Perceraian Orang Tua.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-ekslusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 23 Desember 2025
Yang Menyatakan,



Santi Meriana