

DAFTAR PUSTAKA

- Zahrotun Nisa Afi, Sudibyo Hanung, Mubarak Husni. "Konseling Individu Rational Emotive Behavior Therapy (Rebt) Dalam Meningkatkan Rasa Percaya Diri" (N.D.): 1–5.
- Amanullah, Roni Syah Akhmad. "Pendekatan Konseling Kognitif Perilaku." *Jurkam : Jurnal Konseling Andi Matappa* 3, No. 1 (2019): 8–14.
- Amiluddin. "Konseling Individu Membentuk Pribadi Berkarakter Siswa Di Sma Negeri 2 Barru Amiluddin Sma Negeri 2 Barru Corresponding Author : Amiluddink@Gmail.Com Pendahuluan Bimbingan Dan Konseling Merupakan Kegiatan Yang Bersumber Pada Kehidupan Manusia . Kenyataan." *Bimbingan Dan Konseling* 7, No. 2 (2020): 103–113.
- Amirah, Nadiratul. "Pengaruh Self-Acceptance Dan Self-Depreciation Terhadap Irrational Belief Pada Siswa Dengan Hasil Belajar Rendah." *Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial* 02, No. 12 (2025): 66–70.
- Andriyani, Juli. "Konsep Konseling Individual Dalam Proses Penyelesaian Perselisihan Keluarga." *At-Taujih : Bimbingan Dan Konseling Islam* 1, No. 1 (2018): 17–31.
- Arib, M. Farhan, Meiliza Suci Rahayu, A Sidorj Rusdy, And M Win Afgani. "Experimental Research Dalam Penelitian Pendidikan." *Innovative: Journal Of Social Science Research* 4, No. 1 (2024): 5497–5511. <https://j-innovative.org/index.php/innovative/article/view/8468>.
- Asrulla, Risnita, M. S Jailani, And Firdaus Jeka. "Populasi Dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) Dalam Pendekatan Praktis." *Jurnal Pendidikan Tambusai* 7, No. 3 (2023): 26320–26332.
- Basir, Ujang Abdul, Ramli M, And Atmoko Adi. "Keefektifan Konseling Kognitif Dengan Strategi Reframing Untuk Meningkatkan Konsep Diri Akademik Siswa Sma." *Jurnal Pendidikan: Teori, Penelitian, Dan Pengembangan* 5, No. 7 (2020): 998–1002.
- Bengi, Rizki Mah. "Konsep Pemikiran Irrasional Albert Ellis Dalam Teori Rational Emotive Behavior Therapy Menurut Perspektif Islam," 2018. [https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/6605/1/Rizki Mah Bengi.Pdf](https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/6605/1/Rizki%20Mah%20Bengi.Pdf).
- Fajriani, Adilla, Syamsul Bachri Thalib, And Nur Fadhila Umar. "Penerapan Teknik Reframing Untuk Mereduksi Perilaku Rendah Diri Siswa Di Sma Negeri 6 Luwu." *Pinisi Jurnal Of Education* 1, No. 1 (2021): 1–18.

- Fajrin, Nm, And E Christina. "Teknik Reframing Untuk Meningkatkan Percaya Diri Korban Perundungan Verbal Di Sekolah Dasar." *Jurnal Bk Unesa* 11, No. 4 (2020): 620–629.
- Faozan. "Penerapan Teknik Reframing Dalam Merekonstruksi Pola Pikir Negatif Remaja (Studi Kasus Di Dusun Tunjang Barat Desa Taman Indah Kec. Pringgarata Kab. Lombok Tengah)." *Skripsi Universitas Islam Negeri Mataram* (2022): 1–41.
- Farell, Geovanne, Ambiyar Ambiyar, Wakhinuddin Simatupang, M Giatman, And Syahril Syahril. "Analisis Efektivitas Pembelajaran Daring Pada Smk Dengan Metode Asynchronous Dan Synchronous." *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan* 3, No. 4 (2021): 1185–1190.
- Fitriani, Dini. "Peran Konselor Terhadap Klien Yang Mengalami Trauma Melalui Teknik Rational Emotif Behaviour Therapy (Rebt)." *Schoulid: Indonesian Journal Of School Counseling* 3, No. 3 (2018): 63–67.
- Fadlilah Nasution Hamni, M.Pd. "Instrumen Penelitian Dan Urgensinya Dalam Penelitian Kuantitatif." *Sustainability (Switzerland)* 11, No. 1 (2019): 1–14. [Http://ScioteCa.Caf.Com/Bitstream/Handle/123456789/1091/Red2017-Eng-8ene.Pdf?Sequence=12&Isallowed=Y%0ahttp://Dx.Doi.Org/10.1016/J.Regsciurbeco.2008.06.005%0ahttps://Www.Researchgate.Net/Publication/305320484_Sistem_Pembetulan_Terpusat_Strategi_Melestari](http://ScioteCa.Caf.Com/Bitstream/Handle/123456789/1091/Red2017-Eng-8ene.Pdf?Sequence=12&Isallowed=Y%0ahttp://Dx.Doi.Org/10.1016/J.Regsciurbeco.2008.06.005%0ahttps://Www.Researchgate.Net/Publication/305320484_Sistem_Pembetulan_Terpusat_Strategi_Melestari).
- Hanifah, Ghina, Gadies Reva Dhea M, Bilqis Syakira Khalda, And Alfian Darajatul Ulya. "Analisis Dampak Fatherless Terhadap Kondisi Sosioemosional Remaja." *Jurnal Psikoedukasi Dan Konseling* 8, No. 1 (2024): 40–52.
- Hasna, Irma. "Dampak Fatherless Terhadap Kondisi Emosi Remaja Korban Perceraian." *Journal Psikologi* 15, No. 2 (2019): 9–25.
- Hati, Suci Permata, Yenti Arsini, And Lisna Marselina Nasution. "Studi Literatur: Efektivitas Konseling Individual Dengan Teknik Reframing Dalam Mengubah Pola Pikir Negatif Remaja." *Sinar Dunia: Jurnal Riset Sosial Humaniora Dan Ilmu Pendidikan* 3, No. 1 (2024): 164–177.
- Hendri, Jhon. "Merancang Kuesioner." *Riset Pemasaran* (2009): 1–5.
- Hirmah, Kamila, Fhara Anggi Nuraeni, And Zulfa Salma Octavia. "Dampak Peran Ayah Yang Hilang." *Jurnal Fokus Konseling* 11, No. 1 (2025): 55–64.
- Insani, R V. "Pelaksanaan Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Reframing Untuk Mengubah Sudut Pandang Negatif Siswa Terhadap Guru Bimbingan Konseling Kelas" *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan ...* 2, No. 7 (2022): 660–667.

[Http://Jurnalmahasiswa.Umsu.Ac.Id/Index.Php/Jimedu/Article/View/2147%0ahttps://Jurnalmahasiswa.Umsu.Ac.Id/Index.Php/Jimedu/Article/View/2147/0](http://Jurnalmahasiswa.Umsu.Ac.Id/Index.Php/Jimedu/Article/View/2147%0ahttps://Jurnalmahasiswa.Umsu.Ac.Id/Index.Php/Jimedu/Article/View/2147/0).

Djawa Raraseta Kezia, And Ambarini Kurniati Tri. “Pengaruh Self-Esteem Terhadap Agresi Pada Remaja Dengan Father-Absence.” *Jurnal Psikologi Klinis Dan Kesehatan Mental* 8 (2019): 64–75.

Kondo, Makarius, Muhammad Anas, And Saniasa Saniasa. “Tehnik Reframing Dalam Konseling Individu Untuk Mengatasi Emosi Marah Pada Siswa Di Smp Katolik Sang Timur Jakarta.” *Indonesian Journal Of School Counseling: Theory, Application, And Development* 11, No. 2 (2022): 106–113.

Lenaini, Ika. “Teknik Pengambilan Sampel Purposive Dan Snowball Sampling.” *Historis: Jurnal Kajian, Penelitian & Pengembangan Pendidikan Sejarah* 6, No. 1 (2021): 33–39. [Http://Journal.Ummat.Ac.Id/Index.Php/Historis](http://Journal.Ummat.Ac.Id/Index.Php/Historis).

Yuliana Lidya, Evy, Asniar Khumas, And Wilda Ansar. “Pengaruh Fatherless Terhadap Kontrol Diri Remaja Yang Tidak Tinggal Bersama Ayah.” *Pinisi Journal Of Art, Humanity And Social Studies* 3, No. 5 (2023): 65–73.

M. Virgiawan Bayu S, Pratiwi Titin Indah. “Penerapan Strategi Reframing Untuk Meningkatkan Kemampuan Berpikir Positif Siswa Kelas X Apk-2 Smkn 1 Surabaya.” *Sustainability (Switzerland)* 11, No. 1 (2019): 1–14. [Http://Sciotea.Caf.Com/Bitstream/Handle/123456789/1091/Red2017-Eng-8ene.Pdf?Sequence=12&Isallowed=Y%0ahttp://Dx.Doi.Org/10.1016/J.Regsciurbeco.2008.06.005%0ahttps://Www.Researchgate.Net/Publication/305320484_Sistem_Pembetungan_Terpusat_Strategi_Melestari](http://Sciotea.Caf.Com/Bitstream/Handle/123456789/1091/Red2017-Eng-8ene.Pdf?Sequence=12&Isallowed=Y%0ahttp://Dx.Doi.Org/10.1016/J.Regsciurbeco.2008.06.005%0ahttps://Www.Researchgate.Net/Publication/305320484_Sistem_Pembetungan_Terpusat_Strategi_Melestari).

Susianti Marlina, Oni. “Perumusan Variabel Dan Indikator Dalam Penelitian Kuantitatif Kependidikan.” *Jurnal Pendidikan Rokania* 9, No. 1 (2024): 18–30.

Maulana, Andi. “Analisis Validitas, Reliabilitas, Dan Kelayakan Instrumen Penilaian Rasa Percaya Diri Siswa.” *Jurnal Kualita Pendidikan* 3, No. 3 (2022): 133–139.

Erlina Nova, Laeli Anisa Fitri Dosen. “Penggunaan Layanan Konseling Individu Dengan Pendekatan Behavioral Untuk Mengurangi Prilaku Membolos Peserta Didik Kelas Viii Mts Miftahul Ulum Merabung Iii Kecamatan Pugung Kabupaten Tanggamus.” *Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 03, No. 1 (2016): 137–152.

Paramatatwa, Zara Diva, And Denok Setiawati. “Efektivitas Teknik Dispute Irrational Belief Untuk Meningkatkan Self Efficacy Dalam Pemilihan Karier Siswa Sma Efektivitas Teknik Dispute Irrational Belief Untuk Meningkatkan

- Self Efficacy Dalam Pemilihan Karier Siswa Sma.” *Jurnal Bk Unesa* 12, No. 4 (2022): 1063–1070. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-bk-unesa/article/view/47099>.
- Paulus, Erwin Sasmita. “‘Irrational Beliefs’ Dalam Konteks Kehidupan Seminari.” *Jurnal Teologi* 4, No. 1 (2015): 25–40.
- Pebrianti, Novi, Sri Ayatina Hayati, Universitas Islam, Kalimantan Muhammad, Banjari Banjarmasin, And Article Info. “Pengaruh Father Hunger Terhadap Motivasi Belajar Pada Siswa Kelas X Smk Negeri 5.” *Jurnal Consulenza: Jurnal Bimbingan Konseling Dan Psikologi* 7, No. 2 (2024): 249–260.
- Prananda, Teddy, And Elisabeth Christiana. “Meningkatkan Kepercayaan Diri Melalui Layanan Konseling Individu Dengan Teknik Reframing.” *Bimbingan Konseling* 1, No. 1 (2020): 11–21.
- Prasetio, Tatang, And Ikke Yuliani Dhian P. “Peluang Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy Untuk Mengubah Irrational Belief Siswa.” *Semdijkar* (2023): 995–1004.
- Purnawati, Sapti. “Pengaruh Kecerdasan Adversity Terhadap Irrational Beliefs Kelas Viii Di Smp Negeri 2 Godean Yogyakarta.” *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling* 5, No. 3 (2019): 242–253.
- Putri, Mita Anggela, And Yarmis Syukur. “Konseling Keluarga Dengan Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy (Rebt): Strategi Mewujudkan Keharmonisan Dalam Keluarga.” *Enlighten: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam* 2, No. 1 (2019): 1–8.
- Refanthira, Niken. “Teknik Reframing Untuk Mengurangi Pemikiran Negatif Pada Wanita Depresi Dengan Gejala Psikotik.” *Procedia: Studi Kasus Dan Intervensi Psikologi* 9, No. 1 (2021): 1–11.
- Cahyani Regina, Hasneli, And Rena Kinnara Arlotas. “Hubungan Antara Keyakinan Irasional Dengan Perilaku Prokratinasi Akademik Pada Siswa Sma.” *Jurnal Pendidikan Sosial Dan Konseling* 1, No. 2 (2023): 33–41. <https://jurnal.ittc.web.id/index.php/jpdsk/article/view/15>.
- Rodríguez, Velastequí, Maldonado. “Bimbingan Individu Melalui Teknik Reframing Untuk Meningkatkan Optimisme Masa Depan Pada Diri Anak Yatim (Studi Kasus Di Panti Asuhan Muhammadiyah Ngawi),” 2019.
- Sanaky, Musrifah Mardiani. “Analisis Faktor-Faktor Keterlambatan Pada Proyek Pembangunan Gedung Asrama Man 1 Tulehu Maluku Tengah.” *Jurnal Simetrik* 11, No. 1 (2021): 432–439.

- Saputri, Hera Apriliana, Zulhijrah, Nabila Joti Larasati, And Shaleh. "Analisis Instrumen Assesmen : Validitas, Reliabilitas, Tingkat Kesukaran, Dan Daya Beda Butir Soal." *Didaktik : Jurnal Ilmiah Pgsd Fkip Universitas Mandiri* 09, No. 05 (2023): 2986–2995.
- Shabrina, Nina, Darmadi Darmadi, And Ratna Sari. "Pengaruh Motivasi Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Cv. Muslim Galeri Indonesia." *Jurnal Madani: Ilmu Pengetahuan, Teknologi, Dan Humaniora* 3, No. 2 (2020): 164–173.
- Subhaktiyasa, Putu Gede. "Menentukan Populasi Dan Sampel : Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif." *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan* 9, No. 4 (2024): 2721–2731.
- Tamamiyah, Lutfiyatut. "Konseling Kelompok Dengan Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy." *Jurnal Pendidikan Indonesia* 4, No. 8 (2023): 804–812.
- Turner, Martin J. "Rational Emotive Behavior Therapy (Rebt), Irrational And Rational Beliefs, And The Mental Health Of Athletes." *Frontiers In Psychology* 7 (2016): 1–16.
- Wahyudi, Sandra, Siti Nurbayani, And Mirna Nur Alia Abdullah. "Father-Hunger: Dampak Fatherless Pada Perempuan Dewasa Awal Dalam Aspek Hubungan Romantis." *Equilibrium: Jurnal Pendidikan* 12, No. 2 (2024): 160–172. [Http://Journal.Unismuh.Ac.Id/Index.Php/Equilibrium](http://Journal.Unismuh.Ac.Id/Index.Php/Equilibrium).
- Wahyuni, Sri, And Ishlakhatu Sa'idah. "Efektivitas Konseling Kelompok Dengan Teknik Reframing Untuk Meningkatkan Kemampuan Berpikir Positif Siswa Di Smpn 3 Pademawu Pamekasan." *Medikons : Jurnal Prodi Bimbingan Dan Konseling Unisri Surakarta* 7, No. 1 (2021): 343–354. [Https://Ejurnal.Unisri.Ac.Id/Index.Php/Mdk/Article/View/5796](https://Ejurnal.Unisri.Ac.Id/Index.Php/Mdk/Article/View/5796).
- Warni, Herita, Ramadhan Arifin, And Robinsyah Ali Bastian. "Pengaruh Latihan Daya Tahan (Endurance) Terhadap Peningkatan Vo2max Pemain Sepakbola." *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga* 16, No. 2 (2017): 121–126.
- Waruwu, Marinu, Siti Natijatul Pu'At, Patrisia Rahayu Utami, Elli Yanti, And Marwah Rusydiana. "Metode Penelitian Kuantitatif: Konsep, Jenis, Tahapan Dan Kelebihan." *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan* 10, No. 1 (2025): 917–932. [Https://Jipp.Unram.Ac.Id/Index.Php/Jipp/Article/View/3057](https://Jipp.Unram.Ac.Id/Index.Php/Jipp/Article/View/3057).
- "Pengaruh Konseling Kelompok Dengan Teknik Reframing Untuk Mengubah Sudut Pandang Negatif Peserta Didik Terhadap Guru Bimbingan Konseling Kelas Xi Sekolah Menengah Atas," 2019.