

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	v
KATA PENGANTAR	vi
MOTTO.....	viii
LEMBAR PERSEMBAHAN	ix
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR GAMBAR	xix
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah dan Batasan Masalah	6
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Ruang Lingkup Penelitian.....	8
G. Penegasan Variabel	8
H. Sistematika Penulisan.....	9
BAB II.....	10
LANDASAN TEORI	10
A. Teori	10
1. Definisi <i>Irrational Belief</i>	10

2. Faktor-Faktor Irasional Belief	12
3. Aspek-Aspek Irasional Belief	13
B. Teknik Refreaming.....	16
1. Definisi Teknik Refreaming	16
3. Tujuan Teknik Refreaming	17
4. Tahapan Teknik Refreaming	18
C. Konseling Individu Pendekata Kognitif.....	20
1. Definisi Konseling individu.....	20
2. Tujuan dan Fungsi Konseling Individu	22
3. Tahapan Pelaksanaan Konseling kognitif	23
D. Penelitian Terdahulu	24
E. Kerangka Berfikir.....	31
F. Hipotesis Penelitian	32
BAB III.....	33
METODE PENELITIAN.....	33
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	33
B. Lokasi Penelitian.....	34
C. Pupulasi, Sampling, dan Sampel Penelitian	35
D. Variabel dan Pengukuran	37
E. Instrument Penelitian	41
F. Teknik Pengumpulan Data.....	43
G. Analisis Data	47
H. Tahapan Penelitian.....	53
BAB IV	59
HASIL PENELITIAN.....	60

A. Deskripsi Penelitian	60
B. Hasil Intervensi	61
C. Perbandingan Score Hasil Pretest-Posttest.....	67
BAB V.....	69
PEMBAHASAN	69
BAB VI	74
PENUTUP	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	76
DAFTAR LAMPIRAN	81