

**HUBUNGAN STRES DENGAN INDIKASI
KECENDERUNGAN *INFORMATION OVERLOAD*
PADA MAHASISWA GENERASI Z**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

Febrian Putra Devangga

NIM : 126308213265

Dosen Pembimbing:

Ratih Dian Nur Faizah, M.Psi.,Psikolog

PROGRAM STUDI

PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH

TULUNGAGUNG

2025

**HUBUNGAN STRES DENGAN INDIKASI
KECENDERUNGAN *INFORMATION OVERLOAD*
PADA MAHASISWA GENERASI Z**

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan menempuh
program Sarjana (S1) Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Disusun Oleh:
Febrian Putra Devangga
NIM : 126308213265

Dosen Pembimbing:
Ratih Dian Nur Faizah M.Psi.,Psikolog

**PROGRAM STUDI
PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG**

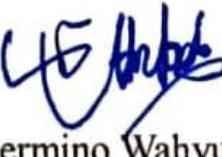
2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Hubungan Stres dengan Indikasi Kecenderungan *Information Overload* pada Mahasiswa Generasi Z” yang ditulis oleh Febrian Putra Devangga ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Ratih Dian Nur Faizah, M.Psi., Psikolog	24 Juli 2025	

Mengetahui,
Ketua Jurusan / Prodi


Germino Wahyu Broto, M.Si
NIP.198003012014031001

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Hubungan Stres dengan Indikasi Kecenderungan *Information Overload* pada Mahasiswa Generasi Z” yang ditulis oleh Febrian Putra Devangga ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Senin tanggal 28 Juli 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Islam.

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Ketua Penguji :

Germino Wahyu Broto, M.Si
NIP. 198003012014031001

Penguji Utama :

Moh. Chablul Chaq, M.Psi
NIP. 198808052025211016

Sekretaris :

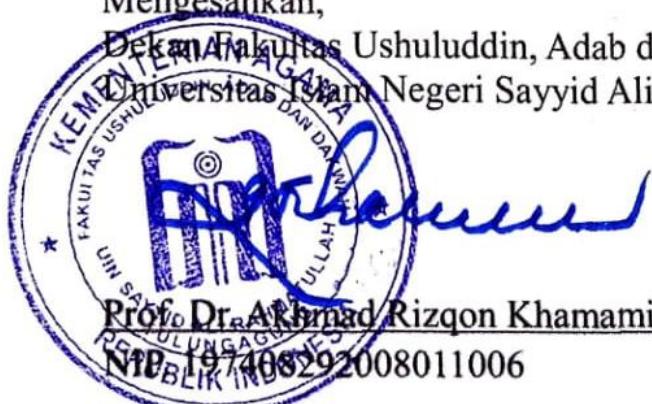
Ratih Dian Nur Faizah, M.Psi.,
Psikolog
NIP. 1991071520231436

Tanda Tangan



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Febrian Putra Devangga
NIP : 126308213265
Jurusan/Prodi : Psikologi Islam
Fakultas/Program : Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 28 Juli 2025





KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN
Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Febrian Putra Devangga
NIM : 126.308.213.265
Jurusan : Psichologi Islam
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

"HUBUNGAN STRES DENGAN INDIKASI
KECENDERUNGAN INFORMATION OVERLOAD
PADA MAHASISWA GENERASI Z"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 28 Juli 2025
Yang Menyatakan,



Febrian Putra Devangga
Nama terang dan tanda tangan