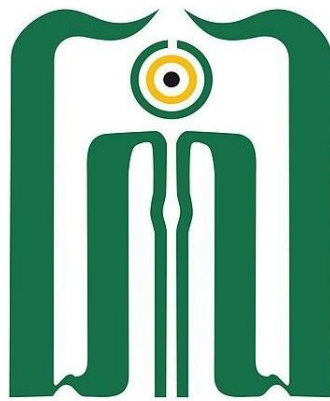


**HUBUNGAN STRES DENGAN INDIKASI  
KECENDERUNGAN *INFORMATION OVERLOAD*  
PADA MAHASISWA GENERASI Z**

**SKRIPSI**



Disusun Oleh:

**Febrian Putra Devangga**

**NIM : 126308213265**

Dosen Pembimbing:

**Ratih Dian Nur Faizah, M.Psi., Psikolog**

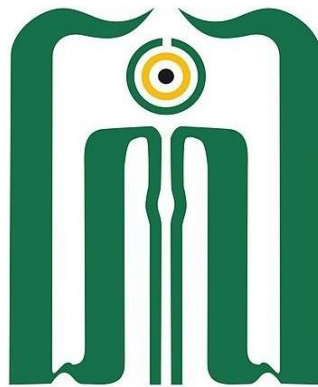
**PROGRAM STUDI  
PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG**

**2025**

**HUBUNGAN STRES DENGAN INDIKASI  
KECENDERUNGAN *INFORMATION OVERLOAD*  
PADA MAHASISWA GENERASI Z**

**SKRIPSI**

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan menempuh  
program Sarjana (S1) Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah  
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Disusun Oleh:

**Febrian Putra Devangga**

**NIM : 126308213265**

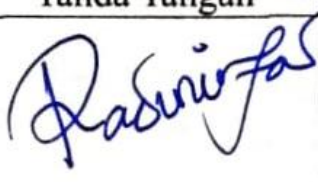
Dosen Pembimbing:

**Ratih Dian Nur Faizah M.Psi.,Psikolog**

**PROGRAM STUDI  
PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG  
2025**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Hubungan Stres dengan Indikasi Kecenderungan *Information Overload* pada Mahasiswa Generasi Z” yang ditulis oleh Febrian Putra Devangga ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Ratih Dian Nur Faizah, M.Psi., Psikolog	24 Juli 2025	

Mengetahui,  
Ketua Jurusan / Prodi



Germino Wahyu Broto, M.Si  
NIP.198003012014031001

## PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Hubungan Stres dengan Indikasi Kecenderungan *Information Overload* pada Mahasiswa Generasi Z” yang ditulis oleh Febrian Putra Devangga ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Senin tanggal 28 Juli 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Islam.

## DEWAN PENGUJI

### Dewan Penguji

Ketua Penguji :

Germino Wahyu Broto, M.Si  
NIP. 198003012014031001

Penguji Utama :

Moh. Chablul Chaq, M.Psi  
NIP. 198808052025211016

Sekretaris :

Ratih Dian Nur Faizah, M.Psi.,  
Psikolog  
NIP. 1991071520231436

### Tanda Tangan



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A.

NIP. 197408292008011006

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Febrian Putra Devangga  
NIP : 126308213265  
Jurusan/Prodi : Psikologi Islam  
Fakultas/Program : Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 28 Juli 2025

tangan  
  
Febrian Putra Devangga  
NIM.126308213265





**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Febrian Putra Dewangga  
NIM : 126 308 213 265  
Jurusan : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (...Skripsi...) yang berjudul:

"HUBUNGAN STRES DENGAN INDIKASI  
KECENDERUNGAN INFORMATION OVERLOAD  
PADA MAHASISWA GENERASI Z"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 28 Juli 2025  
Yang Menyatakan,



Febrian Putra Dewangga  
Nama terang dan tanda tangan