

**LEGOWO SEBAGAI MEKANISME PENERIMAAN DIRI
DALAM MENGHADAPI MASA TUA
(Studi Fenomenologi pada Lansia di Unit Pelaksana Teknis
(UPT) Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar di Tulungagung)
SKRIPSI**



Oleh:
Nabila Putri Agustin
126303213040

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
JUNI 2025**

**LEGOWO SEBAGAI MEKANISME PENERIMAAN DIRI
DALAM MENGHADAPI MASA TUA
“Studi Fenomenologi pada Lansia di Unit Pelaksana Teknis
(UPT) Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar di Tulungagung
SKRIPSI**

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan
menempuh program S1 Tasawuf dan Psikoterapi
Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah
Tulungagung



Oleh:

**Nabila Putri Agustin
126303213040**

**PROGRAM STUDI
TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
JUNI 2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Nabila Putri Agustin
NIM : 126303213040
Program Studi : Tasawuf Psikoterapi
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah
Judul Skripsi : Legowo Sebagai Mekanisme Penerimaan Diri
Dalam Menghadapi Masa Tua (Studi
Fenomenologi pada Lansia di Unit Pelaksana
Teknis (UPT) Pelayanan Sosial Tresna Werdha
Blitar di Tulungagung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar- benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam penjelasan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 9 Juni 2025

Yang menyatakan,

A yellow rectangular stamp with a blue border and a blue star in the top left corner. The text on the stamp is partially obscured by a handwritten signature in black ink. The visible text on the stamp includes "MAY 2025" and "ENCADAL/202515073".

Nabila Putri Agustin
NIM. 126303213040

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Legowo sebagai Mekanisme Penerimaan Diri dalam Menghadapi Masa Tua (Studi Fenomenologi pada Lansia di Unit Pelaksana Teknis (UPT) Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar di Tulungagung” yang ditulis oleh Nabila Putri Agustin ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Kamis tanggal 05 Juni 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Tasawuf Psikoterapi.

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Ketua Penguji:

Naibin, M.Ag.
NIP. 198903232020121012

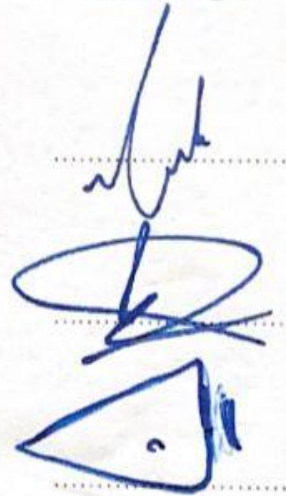
Penguji Utama:

Dr. Abduloh Safik, M.Fil.I.
NIP. 197906121979062031

Sekretaris Penguji

Dr. Bani, M.Pd.I.
NIP. 198207082008011005

Tanda Tangan





**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nabila Putri Agustin
NIM : 126303213040
Prodi : Tasawuf Psikoterapi
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*non-exclusive Rpyalty- Free Right*) kepada Pusat Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya saya berupa Skripsi yang berjudul:

“Legowo sebagai Mekanisme Penerimaan Diri dalam Menghadapi Masa Tua (Studi Fenomenologi pada Lansia di Unit Pelaksana Teknis (UPT) Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar di Tulungagung”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Pusat Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 9 Juni 2025

Yang Menyatakan,



Nabila Putri Agustin
NIM. 126303213040

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

“Legowo Sebagai Mekanisme Penerimaan Diri dalam Menghadapi Masa Tua (Studi Fenomenologi pada Lansia di Unit Pelaksana Teknis (UPT) Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar di Tulungagung”

Yang disusun oleh:

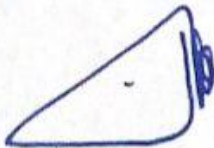
Nama Mahasiswa : Nabila Putri Agustin
NIM : 126303213040
Program Studi : Tasawuf Psikoterapi
Jurusan : Ushuludin
Fakultas : Ushuludin, Adab dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/skripsi

Tulungagung, 22 Mei 2025

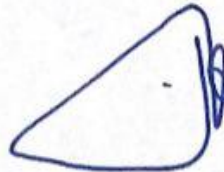
Mengetahui

Koor. Program Studi



Dr. Bani, M.Pd.I
NIP.198207082008011005

Dosen Pembimbing



Dr. Bani, M.Pd.I
NIP. 198207082008011005