

**PENGARUH FREKUENSI SHALAT FARDHU TERHADAP  
TINGKAT KECERDASAN SPIRITUAL GEN Z DI  
KECAMATAN TULUNGAGUNG**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**EXCEL WILLYANA PUTRI**

**NIM. 126303211004**

**PROGRAM STUDI TASAWUF PSIKOTERAPI  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG**

**2025**

**PENGARUH FREKUENSI SHALAT FARDHU TERHADAP  
TINGKAT KECERDASAN SPIRITUAL GEN Z DI  
KECAMATAN TULUNGAGUNG**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Program Studi Tasawuf Psikoterapi  
Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah  
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung  
Guna Menyusun Skripsi



Disusun Oleh:

Excel Willyana Putri

NIM.126303211004

**PROGRAM STUDI TASAWUF PSIKOTERAPI  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG**

**2025**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “PENGARUH FREKUENSI SHALAT FARDHU TERHADAP TINGKAT KECERDASAN SPIRITUAL GEN Z di KECAMATAN TULUNGAGUNG”. Yang ditulis oleh Excel Willyana Putri. NIM 126303211004 ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Promotor/Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Ahmad Fauzan, M.Pd.I.	19 Juni 2025	

Mengetahui,  
Koorprodi Tasawuf Psikoterapi



Dr. Bani, M.Pd. I.  
NIP. 198207082008011005

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh Frekuensi Shalat Fardhu Terhadap Tingkat Kecerdasan Spiritual Gen Z di Kecamatan Tulungagung” yang ditulis oleh Excel Willyana Putri ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Rabu tanggal 25 Juni 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Tasawuf Psikoterapi.

### DEWAN PENGUJI

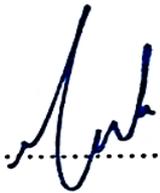
#### Dewan Penguji

#### Tanda Tangan

#### Ketua Penguji:

Naibin, M.Ag.

NIP. 198903232020121012

  
.....

#### Penguji Utama:

Dr. Achmad Sauqi, S.Ag., M.Pd.I

NIP. 196912162000031002

  
.....

#### Sekretaris Penguji:

Ahmad Fauzan, M.Pd. I.

NIP. 198407222023211009

  
.....

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A

NIP. 197408292008011006

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Excel Willyana Putri  
NIM : 126303211004  
Program Studi : Tasawuf Psikoterapi  
Fakultas : Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan meruakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, .....20 Juni....., 2025

Saya yang menyatakan



Excel Willyana Putri

NIM. 126303211005



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Excel Willyana Putri  
NIM : 126303211004  
Jurusan : Tasawuf Psikoterapi  
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

**Pengaruh Frekuensi Shalat Fardhu Terhadap Tingkat Kecerdasan Spiritual Gen Z di Kecamatan Tulungagung**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 25 Desember 2025  
Yang Menyatakan,

Excel Willyana Putri  
NIM. 126303211004

## MOTTO

إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَى عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ ۗ

*“Sesungguhnya shalat itu mencegah dari (perbuatan)keji dan munkar.”*

(QS. Al-Ankabut: 45)<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Kementerian Agama Republik Indonesia, *Al-Qur'an Dan Terjemahannya* (Jakarta: Kementerian Agama RI, 2019).

## PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahmim,

Dengan mengucapkan syukur Al-hamdu lillahi rabbil ‘alamin, segala puji bagi Allah SWT sang pemilik ilmu tak terbatas, dengan rahmat dan kasih sayang-Nya yang senantiasa mengiringi disetiap langkah pada perjuangan dan perjalanan yang penuh harapan ini dapat berakhir dengan sebuah kaya sederhana. Semoga karya sederhana ini dapat membawa manfaat bagi diri sendiri dan orang lain. Semoga disetiap langkah yang ku ambil dan setiap detik yang terlewati dapat menjadikan amal dan ibadah yang Engkau ridhoi. Dengan rasa bangga karena telah menyelesaikan skripsi ini dengan berbagai lika-liku yang terjadi. Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Teruntuk kedua orang tua penulis, Bapak Winarko. dan Ibu Susati Sri Wulandari. Terimakasih atas segala do’a, dukungan, cinta dan kasih yang senantiasa diberikan tanpa henti untuk anak perempuan sulungmu ini, dan segala upaya dan selalu mengusahakan yang terbaik untuk kedua putri mu yang selalu kalian diberikan.
2. Teruntuk dosen pembimbing penulis, Bapak Ahmad Fauzan, M Pd.I. yang telah membantu dan membimbing dalam penulisan dan penyelesaian skripsi penulis.
3. Teruntuk kucing kesayangan penulis, Lily, Bingo, Hima, dan Leo. Terimakasih karena sudah menemani penulis dirumah selama ini, dan selalu menjadi tempat *recharge energy* atas segala beban yang dirasa bagi penulis.
4. Teruntuk manusia tercinta dalam hidup penulis, Mr. Oyik. Terimakasih karena telah memberikan dukungan, tenaga, dan kesabaranmu untuk menghadapi manusia sepertiku. Terimakasih untuk semua semangat dan motivasi yang kamu berikan, berkatmu skripsi ini bisa terselesaikan.
5. Teruntuk teman-teman Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2021. Terimakasih atas semua pengalaman dan membuat kenangan baik yang telah diberikan kepada penulis. Semoga kita semua diberikan ke suksesan dimanapun kita berada.

6. Teruntuk teman-teman dekat penulis, Fadillah, Faradisa, Heppy dan semua yang tidak dapat penulis sebutkan. Terimakasih karena kalianlah penulis bisa tetap semangat dan termotivasi ketika penulis merasa ingin menyerah.

## KATA PENGANTAR

*Al-hamdulillahi rabbil 'alamin*, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat kepada kita, terutama nikmat yang paling besar yaitu nikmat Iman dan Islam. Shalawat serta salam semoga selalu tercurah kepada junjungan kita yakni Nabi Muhammad SAW, juga tak lupa kepada keluarganya, sahabat-sahabatnya, dan seluruh umat yang setia mengikutinya semoga mendapatkan syafa'at di yaumul jaza' wal hisab. Amiiin. Penulis bersyukur kepada Allah SWT, karena berkat limpahan taufik, dan hidayah, serta inayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “*Pengaruh Frekuensi Shalat Fardhu Terhadap Tingkat Kecerdasan Spiritual Gen Z di Kecamatan Tulungagung*” dengan baik. Tanpa ridho-Nya, mustahil penulisan skripsi ini bisa selesai. Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materiil sehingga skripsi ini dapat selesai. Untuk itu patutlah kiranya penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M.Pd.I. selaku Rektor Universitas Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
2. Bapak Prof. Dr. H. Abad Badruzzaman, Lc., M.Ag. selaku Wakil Rektor bidang Akademik dan Pengembangan Lembaga Universitas Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
3. Bapak Dr. Phil. Syaifudin Zuhri, MA. selaku Wakil Rektor Bidang Akademik Adm Umum, Perencanaan, dan Keuangan Lembaga Universitas Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
4. Bapak Prof. Dr. H. Syamsun Ni'am, M.Ag. selaku Wakil Rektor Bidang Mahasiswa dan Kerjasama Lembaga Universitas Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
5. Bapak Prof. Dr. H. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah (FUAD) UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
6. Bapak Dr. Bani, M Pd.I., selaku Koordinator Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

sekaligus Dosen Pembimbing yang telah memberikan ilmu, bimbingan, arahan, koreksi, dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

7. Segenap Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah membimbing dan memberikan wawasannya sehingga studi ini dapat terselesaikan.
8. Almamater tercinta Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah memberikan lautan ilmu dan pengalaman.
9. Subjek penelitian yang terlibat dan telah meluangkan waktunya dalam proses penelitian.
10. Semua pihak yang telah memberikan kontribusi, do'a, dan semangat kepada penulis hingga selesainya penulisan skripsi ini.

Semoga semua kebaikan yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan yang setimpal dari Allah SWT. Penulis menyadari sepenuhnya dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun senantiasa penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya permohonan dan harapan semoga apa yang telah kami lakukan mendapat ridho dan kebaikan dari Allah SWT, serta semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca sebagai jembatan ilmu pengetahuan. Amiiin.

Tulungagung, 20 Juni 2025

Penulis,  
Excel Willyana Putri