

ABSTRAK

Skripsi yang berjudul “Pengaruh Frekuensi Shalat Fardhu terhadap Tingkat Kecerdasan Spiritual Gen Z di Kecamatan Tulungagung” ditulis oleh Excel Willyana Putri, NIM 126303211004, di bawah bimbingan Bapak Ahmad Fauzan, M.Pd.I.

Kata Kunci: Shalat Fardhu, Kecerdasan Spiritual, Generasi Z

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena krisis spiritual yang terjadi di kalangan Generasi Z akibat perkembangan teknologi yang pesat dan penggunaan media digital yang tidak terkontrol. Gen Z cenderung mengalami perasaan hampa, cemas, dan kehilangan makna hidup. Dalam kondisi ini, kecerdasan spiritual dibutuhkan untuk membentuk keseimbangan hidup dan makna eksistensial. Salah satu upaya untuk meningkatkan kecerdasan spiritual dalam Islam adalah dengan melaksanakan ibadah shalat fardhu secara konsisten. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh frekuensi shalat fardhu terhadap tingkat kecerdasan spiritual Gen Z di Kecamatan Tulungagung.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode kausal-komparatif. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 100 orang Gen Z Muslim yang dipilih dengan metode simple random sampling berdasarkan rumus Yamane. Data diperoleh melalui kuesioner skala Likert yang disebarakan secara daring kepada responden. Analisis data dilakukan menggunakan bantuan program SPSS versi 25, melalui beberapa tahapan, termasuk uji validitas dan reliabilitas, uji asumsi klasik, uji regresi linier sederhana, serta uji koefisien determinasi (R Square). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh positif dan signifikan antara frekuensi shalat fardhu terhadap tingkat kecerdasan spiritual Gen Z, meskipun berada pada kategori pengaruh sedang.

ABSTRACT

The thesis entitled “The Influence of the Frequency of Shalat Fardhu on the Level of Spiritual Intelligence of Gen Z in Tulungagung District” was written by Excel Willyana Putri, Student ID 126303211004, under the supervision of Mr. Ahmad Fauzan, M.Pd.I.

Keywords: Shalat Fardhu, Spiritual Intelligence, Generation Z

This research is based on the phenomenon of a spiritual crisis among Generation Z due to rapid technological development and uncontrolled use of digital media. Gen Z tends to experience emptiness, anxiety, and a loss of life purpose. In such conditions, spiritual intelligence is needed to build a balanced life and find existential meaning. One way to improve spiritual intelligence in Islam is by consistently performing shalat fardhu (obligatory prayers). This study aims to determine the influence of the frequency of shalat fardhu on the level of spiritual intelligence among Gen Z in the Tulungagung District.

This research employs a quantitative approach with a causal-comparative method. The sample consists of 100 Muslim Gen Z individuals selected using the simple random sampling technique based on the Yamane formula. Data were collected through a Likert-scale questionnaire distributed online to respondents. Data analysis was conducted using SPSS version 25 through several stages, including validity and reliability tests, classical assumption tests, simple linear regression, and the coefficient of determination (R Square). The results show a positive and significant influence of the frequency of shalat fardhu on the level of spiritual intelligence among Gen Z, although the influence is in the moderate category.

ملخص

أُعدّت أطروحة بعنوان "تأثير كثرة الصلوات المفروضة على مستوى الذكاء الروحي لجيل زد في مقاطعة تولونغاغونغ" من قبل إكسل ويليانا بوتري، NIM 126303211004 ، بإشراف السيد أحمد فوزان M.Pd.I.

الكلمات المفتاحية: الصلوات المفروضة، الذكاء الروحي، جيل زد

يستند هذا البحث إلى ظاهرة الأزمة الروحية التي يعاني منها جيل زد نتيجةً للتطورات التكنولوجية السريعة والاستخدام غير المنضبط للوسائط الرقمية. يميل جيل زد إلى الشعور بالفراغ والقلق وفقدان معنى الحياة. في هذه الحالة، يُعدّ الذكاء الروحي ضروريًا لتحقيق التوازن بين معنى الحياة والمعنى الوجودي. ومن الجهود المبذولة لتعزيز الذكاء الروحي في الإسلام المواظبة على أداء الصلوات المفروضة. تهدف هذه الدراسة إلى تحديد تأثير كثرة الصلوات المفروضة على مستوى الذكاء الروحي لجيل زد في مقاطعة تولونغاغونغ.

تعتمد هذه الدراسة على منهج كمي قائم على أسلوب المقارنة السببية. تألفت عينة الدراسة من 100 مسلم من جيل Z ، تم اختيارهم باستخدام أسلوب العينة العشوائية البسيطة القائمة على صيغة "اليمان". تم الحصول على البيانات من خلال استبيان بمقياس ليكرت وُزّع إلكترونيًا على المشاركين. تم تحليل البيانات باستخدام برنامج SPSS الإصدار 25، من خلال عدة مراحل، بما في ذلك اختبارات الصدق والثبات، واختبارات الافتراضات الكلاسيكية، واختبارات الانحدار الخطي البسيط، واختبارات معامل التحديد (R Square). أظهرت نتائج الدراسة وجود تأثير إيجابي ودال إحصائيًا بين تكرار الصلوات المفروضة على مستوى الذكاء الروحي لجيل Z ، على الرغم من أنه كان ضمن فئة التأثير المتوسط .T