

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarita, Rebecca Vita Nathania. “Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Coping Stres Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Fakultas Psikologi Universitas HKBP Nommensen Medan.” *Penerapan Embellishment Sebagai Unsur Dekoratif Pada Busana Modestwear* d, no. 2 (2021): 1–30.
- Astuti, Sang Ayu Made Chyntia Putri, Nabila Ardhyaswari Kirana, Lionel Timmy Linardo, Putu Eka Widyawati, Putu Nugrahaeni Wideasavitri, and Ni Komang Avelia Mahendra Putri. “Menggambar Dan Mewarnai Sebagai Bentuk Implementasi Art Therapy Dalam Manajemen Stres Akademik.” *Jurnal Psikologi Udayana* 9, no. 2 (2022): 171.
- Asyifa, Ichsana Nur, Naharus Surur, and Agus Tri Susilo. “Studi Kepustakaan Penerapan Art Therapy Dalam Bimbingan Dan Konseling.” *Jurnal Psikoedukasi dan Konseling* 5, no. 2 (2022): 54.
- dariyo A. *Psikologi Perkembangan Remaja*, 2004.
- Darma, Budi. “STATISTIKA PENELITIAN MENGGUNAKAN SPSS (Uji Validitas, Uji Reliabilitas, Re.” *Guepedia*, 2021.
- Dwi Putri Wahyuni, Ni Kadek, Ni Nyoman Ari Indra Dewi, and Diah Widiawati Retnoningtias. “Coping Stress Remaja Perempuan Yang Mendapatkan Tuntutan Akademik Dari Orang Tua.” *Jurnal Psimawa* 5, no. 2 (2022): 98–103.
- Fatmawati, Atikah. “Kajian Literatur: Efektifitas Art Therapy Dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Dan Kesehatan Psikologis Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis.” *Medica Majapahit* 7, no. 1 (2015): 1–10.
- Fitriany, Frista, and Alan Putra. “Penanggulangan Stres Pada Remaja Pasca Lulus

- Sekolah.” *Jurnal Bimbingan Penyuluhan Islam* 5, no. 1 (2023): 135–146.
- Husodo, Besar Tirto, Fransiska Devia Tiara Amelia, and Novia Handayani. “Strategi Coping Stress Melalui Media Sosial Pada Remaja Di Kota Semarang.” *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia* 20, no. 5 (2021): 327–333.
- Indrawati, Soep, and Eqlima Elfira. “Terapi Seni Dalam Psikologi Keperawatan Penerbit Cv.Eureka Media Aksara” (2023).
- Ismail, Susi. “Pengaruh Penggunaan Model Pembelajaran Berbasis Proyek ‘Project Based Learning’ Terhadap Hasil Belajar Fisika Peserta Didik Kelas X IPA SMA Negeri 35 Halmahera Selatan Pada Konsep Gerak Lurus”.” *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan* 8, no. 5 (2022): 256–269.
- JASMINE, KHANZA. *Penambahan Natrium Benzoat Dan Kalium Sorbat (Antiinversi) Dan Kecepatan Pengadukan Sebagai Upaya Penghambatan Reaksi Inversi Pada Nira Tebu*, 2014.
- Khadijah. “Perkembangan Jiwa Keagamaan Pada Remaja.” *Jurnal Al-Taujih - Bingkai Bimbingan dan Konseling Islami* 6, no. 1 (2020): 1–9.
- Khaira, Wanty. “Faktor Penyebab Stres Akademik Siswa Remaja.” *Fitrah* 5, no. 1 (2023): 123–136.
- M Sneha, By T, and Patrick Jude Lucas Assistant Professor. “Mandala Art Therapy As An Intervention For Depression, Anxiety, Stress And Resilience Among University Students Under the Supervision Of.” *International Journal of Creative Research Thoughts* 11, no. 12 (2023): 2320–2882.
- Maryam. “Strategi Coping: Teori Dan Sumber Dayanya.” *Jurnal Konseling Andi Matappa* 1, no. 2 (2017).
- Meiriana, Ani. “Hubungan Antara Coping Stress Dan Dukungan Sosial Dengan Motivasi Belajar Pada Remaja Yang Orang Tuanya Bercerai.” *Psikoborneo*:

Jurnal Ilmiah Psikologi 4, no. 2 (2016): 240–247.

Mirza, Rina, Mukhaira El Akmal, Sabrini Mentari Rezeki, Ronald Panaehan Pasaribu, and Petra Johanna. “Literature Review: Strategi Coping Sebagai Upaya Meningkatkan Performa Diri Bagi Mahasiswa.” *Jurnal Social Library* 3, no. 2 (2023): 57–66.

Muafiyah Ashari, Atiqoh, Endri Ekayamti, Diii Keperawatan, and Akper Pemerintah Kabupaten Ngawi. “Gambaran Strategi Coping Dalam Menghadapi Stres Pada Remaja Kalas 12 IPA SMA Negeri 1 Ngawi Overview of Coping Strategies in Dealing with Stress in Teenagers Class 12 Science SMA Negeri 1 Ngawi.” *CAKRA MEDIKA Media Publikasi Penelitian* 10, no. 1 (2023): 52–59.

Mulyawan, Galuh, Yoga Mahendra, and Nedi Kurnaedi. “Art Therapy Sebagai Coping Stress Pada Siswa Remaja.” *Ristekdik : Jurnal Bimbingan dan Konseling* 8, no. 4 (2023): 575.

Mulyono, Fany. “Dampak Media Sosial Bagi Remaja.” *Jurnal Simki Economic* 4, no. 1 (2021): 57–65.

Musabiq, Sugiarti, and Isqi Karimah. “Gambaran Stress Dan Dampaknya Pada Mahasiswa.” *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi* 20, no. 2 (2018): 74.

Nurlaila, Nurlaila. “Management Stres, Coping Stres Pada Remaja Dan Dampak Pada Pembangunan Ekonomi Daerah Kota Ternate.” *Cakrawala Management Business Journal* 2, no. 1 (2019): 185.

Pertama, Sekolah Menengah, Budi Purwoko, Evi Winingsih, Universitas Negeri Surabaya, Systematic Literature Review, and Universitas Negeri Surabaya. “133 Teknik Art Therapy ‘Membatik’ Untuk Meningkatkan Kecerdasan Emosional Peserta Didik Sekolah Menengah Pertama” 5, no. 2 (2024): 133–144.

- Pradipta, Lintang Dyah, and Yuliana Hanami. "Studi Kualitatif : Pengalaman Stres Dalam Kehidupan Sehari-Hari Dan Strategi Coping Pada Remaja" 5, no. September (2024): 361–370.
- Pratama, Denny, and Yanti Puspita Sari. "Karakteristik Perkembangan Remaja | Jurnal Edukasimu." *Edukasimu.org* 1, no. 3 (2021): 1–9.
- Putri, Dhian Riskiana, Anindra Desfi, Chantika Fillianto, and Jagad Banabsyah Iriyanto. "Implementasi Art Therapy Untuk Meningkatkan Coping Stress Terkait Permasalahan Perkembangan Di Usia Remaja." *Jurnal Talenta Psikologi* 2 (2021): 35–43.
- Rustamana, Agus, Putri Wahyuningsih, Muhammad Fikri Azka, and Pipit Wahyu. "Penelitian Metode Kuantitatif." *Sindoro Cendikia Pendidikan* 5, no. 6 (2024): 1–10.
- Sari, Widia, Ety Nurhayati, Suhendar Sulaeman, and Nyimas Heny Purwanti. "The Effectiveness of Playing Therapy: Painting and Colouring on Anxiety Levels Preschool Children before Chemotherapy Procedures in Women and Children Hospital of Harapan Kita Jakarta," no. Icri 2018 (2020): 2820–2826.
- Sholihah, Isna Ni'matus. "Kajian Teoritis Penggunaan Art Therapy Dalam Pelaksanaan Layanan Bimbingan Dan Konseling Di SMK Isna Ni ' Matus Sholihah." *International Conference* (2017): 173–182.
- Sianturi, Rektor. "Uji Homogenitas Sebagai Syarat Pengujian Analisis." *Jurnal Pendidikan, Sains Sosial, dan Agama* 8, no. 1 (2022): 386–397.
- Subandy, Kezia, and Devi Jatmika. "Hubungan Psychological Capital Dengan Coping Stress Pada Mahasiswa Yang Bekerja." *Psibernetika* 13, no. 2 (2020): 68–82.
- Sugiyono. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*, 2020.

Sukarelawan, Moh. Irma, Tono Kus Indratno, and Suci Musvita Ayu. *N-Gain vs Stacking*, 2024.

Sulistiyanti, Evi. "Layanan Konseling Art Therapy Untuk Mengatasi Trauma Anak Korban Bullying Di Sekolah." *Proceeding International Conference* (2017): 24–30.

WHO. *Adolescent Health in the South-East Asia Region*. Retrieved January 16, 2020, 2018. <https://www.who.int/health-topics/adolescents/coming-of-age-adolescent-health>.

Zulfan Saam, Novita Rany. *Psikologi Kesehatan Dan Konseling Kesehatan*. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2022.

"Azwar-2012-Penyusunan-Skala-Psikologi-Edisi-2." Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2012.